

Dezember 2017

# STADTMAGAZIN BREMEN

## Comeback

Helmut Lotti zum Jahresausklang

## Made in Bremen

Geschenketipps zum Fest der Feste

## Weihnachtsverlosung

Zahlreiche Tickets und Gutscheine zu gewinnen

**TIPPS  
&  
TERMINE**

Konzerte, Theater  
und mehr

Besondere Bremer: Sara Dähn auf dem Weg zum Broadway

# Advent, Advent, ein ...



DEICHHÄUSER



# HIER SPIELT DAS LEBEN

1 BIS 4-ZIMMER-MIETWOHNUNGEN IN DER ÜBERSEESTADT

- schwellenlose Wohnungen
- große, tiefe Balkone, Terrassen oder Loggien
- Fußbodenheizung in der gesamten Wohnung
- Parkett in den Wohnräumen
- bodentiefe Fenster und helle Räume
- moderne Bäder mit Handtuchheizkörper, Wanne und/oder bodengleichen Duschen
- neuester Energiestandard
- lichte Deckenhöhe von 2,70 m
- Aufzug für jedes Haus, vom Unter- bis ins Dachgeschoss
- ausreichend PKW-Stellplätze
- Raffstoreanlagen
- Videogegensprechanlage
- Keller

BAUHERR &  
VERMIETUNG

0421 · 308 068 93

**JUSTUS GROSSE**  
PROJEKTENTWICKLUNG

**BEREITS 22%  
VERMIETET**

[WWW.DEICHHÄUSER.DE](http://WWW.DEICHHÄUSER.DE)

# Die Zeit genießen



Redaktionsleiter Martin Märtens.

Foto: S. Strangmann

irgendwie hat man gefühlt gerade erst letzte Woche den alten Weihnachtsbaum entsorgt, da steht das nächste Weihnachtsfest schon wieder unmittelbar vor der Tür. Dabei ist doch wahnsinnig viel in den vergangenen zwölf Monaten passiert. Donald Trump beispielsweise seit dem 20. Januar der 45. Präsident der Vereinigten Staaten, Bremen belegt in Sachen Bildung mal wieder den letzten Platz und der letzte Sommer war nun wirklich nicht als solcher zu bezeichnen.

Und nun? Einfach mal in Winterdepressionen verfallen? Bitte nicht, wir haben ein paar Vorschläge, wie Sie den Bremer Winter überstehen und gut ins neue Jahr starten können.

## 1. Bewegen Sie sich.

Es ist draußen kalt und regnerisch? Na wenn schon, wir sind doch Bremer. Mit der richtigen Kleidung ist das alles kein Problem. Machen Sie einfach einen Spaziergang durch einen der schönen Bremer Parks oder entlang der Weser und freuen Sie sich anschließend auf ihr Zuhause.

## 2. Gutes genießen.

Kochen Sie mal wieder ganz bewusst. Mit Gemüse der Saison wie Grünkohl, Pastinaken, Kürbis, Steckrüben oder Wirsing und nehmen Sie sich die Zeit, Ihr Essen auch zu genießen. Auf den Bremer Märkten finden Sie die Zutaten dazu.

## 3. Entspannen und Entschleunigen.

Wann waren Sie das letzte Mal in der Sauna, haben sich massieren lassen oder ganz bewusst etwas für sich getan. Erinnern Sie sich noch? Jetzt ist der richtige Zeitpunkt, die Pläne zu diesem Thema auch umzusetzen.

## 4. Verabreden Sie sich mal wieder mit Freunden.

Reden Sie miteinander und spielen Sie Spiele. Zum Beispiel Gesellschaftsspiele mit Würfeln, Karten und Co. Es gibt kaum eine bessere Zeit, um die eigene Wohnung gemütlich herzurichten und die besten Freunde mal wieder zu einem gemütlichen Spieleabend einzuladen.

## 5. Kuseln Sie mal wieder.

Gerade in der kalten Jahreszeit ist es wichtig, denn Körperkontakt fördert nachweislich Glückshormone. In der dunklen Jahreszeit sollte daher extra viel Zeit für Kuscheleinheiten eingeplant werden. Durch den Körperkontakt stößt der Körper das Hormon Serotonin aus – das wiederum fördert die gute Laune.

## 6. Gehen Sie mal wieder aus.

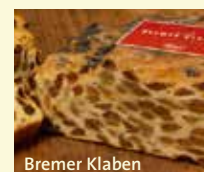
Bremen bietet gerade in den Wintermonaten ein reiches kulturelles und gastronomisches Angebot. Egal ob Konzert, Musical, Theater, Lesung, Kino oder einfach nur einmal wieder gemeinsam essen gehen. Genießen Sie die Zeit.

Das gesamte Team vom STADTMAGAZIN Bremen bedankt sich bei seinen Lesern und Partnern für das zurückliegende Jahr und wünscht allen ein frohes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr!



## Weihnachtspresents Bremer Spezialitäten Firmengeschenke Hochzeitstorten

Ob klassische Weihnachtspezialitäten wie unser echter Bremer Klaben oder individuell gestaltete Pralinen mit Firmenaufdruck – versenden Sie weihnachtliche Grüße auf ganz individuelle Art!



Bremer Klaben

Unsere Produkte werden per Hand frisch und liebevoll in unserer Backstube in der Sögestraße hergestellt.



Baumkuchen

Gern senden wir Ihnen unser Programm zu.



Petit Fours

Nutzen Sie auch unseren zuverlässigen Lieferservice – weltweit!



Pralinen

Konditorei Knigge OHG  
Sögestraße 42/44  
28195 Bremen  
Telefon (0421) 1 30 60  
info@knigge-shop.de  
www.knigge-shop.de



**Weihnachtsmarkt und Schlachte-Zauber 10**



**Wohin an Silvester? 34**



**APASSIONATA: „Gefährten des Lichts“ 58**

**TITELSTORY**

Von Bremen an den Broadway? 22

Besondere Bremerin: Musicaldarstellerin Sarah Dähn im Gespräch über ihre Erfahrungen und Ziele

**LOKALES**

Neuer Name, neues Glück 7

Aus Musical Theater wird Metropol Theater

Weihnachtsmarkt und Schlachte-Zauber 11

Bummeln, Schlemmen und Shoppen in der Bremer City

Geschenkideen aus Bremen 18

Lokal kaufen und Bremens Vielfalt verschenken

Große Weihnachtsverlosung 22

Traumhafte Tickets für Veranstaltungen in 2018

**GASTRO**

Temis Töpfe 36

Rezept: Lasagne alla Bolognese

Papier statt Alu 38

Umweltfreundliche Kaffeekapsel aus Bremen

Kult-Café Knigge 39

Süße Geschenkideen für den weihnachtlichen Versand

**WOHNEN UND LEBEN**

Bad aus einem Guss 42

Voll verfließt: Modernes Wanddesign im XXL-Format

Wohnen im Alter 45

Umbau oder Umzug?

**AUTO**

Knackig: Der neue Seat Ibiza 46

Die fünfte Generation gefällt durch stimmige Proportionen

**FAMILIE**

Kräftemessen im Universum 49

Neues Exponat lässt Besucher Auto anheben



**„Kind im Fokus“: Kunst  
im FinanzCentrum 65**

Fotos: Christina Kuhaupt, Steigenberger, APASSIONATA, Gertrud Schleising

**KONZERTE**

Helmut Lotti im Interview 50

Der Belgier kehrt mit Comeback-Album zurück

Die besten Talente 52

The Voice Of Germany: Live-Tournee in Halle 7

Pop trifft auf Klassik 54

Night Of The Proms mit Roger Hodgson, Melanie C und mehr

**DIVERSES**

Zauberhaftes Live-Musical 56

„Bibi & Tina“: Hexerei und Hit-Perlen in der ÖVB-Arena

**WAS MACHT ...**

Uschi Nerke 66

Die Beat-Club-Ikone im Gespräch

**RUBRIKEN**

Editorial 3

Impressum 5

Kolumnen 6 und 25

**ERNSTES DESIGN**  
SPANNENDER STAHLSCHMUCK

*Juwelier* SEIT 1928 **SUDMANN**  
UHREN, SCHMUCK & TRAUINGE

**Öffnungszeiten:**  
Mo–Fr 10.00–19.00 Uhr  
Sa 10.00–18.00 Uhr



Bahnhofstraße 38 | 28195 Bremen | [www.juwelier-sudmann.de](http://www.juwelier-sudmann.de)

IMPRESSUM

**STADTMAGAZIN  
BREMEN**

**Herausgeber & Verlag:**

WESER-KURIER Mediengruppe  
Magazinverlag Bremen GmbH,  
Martinistraße 43, 28195 Bremen

**Telefon** 04 21 / 36 71-49 90

**E-Mail** [info@stadtmagazin-bremen.de](mailto:info@stadtmagazin-bremen.de)

**Redaktion:**

Martin Märtens (V.i.S.d.P.),  
Kristina Wiede, Jennifer Fahrenholz

**Autoren:**

Werner Schwarz, Dirk Böhling, Matthias Höllings,  
Temi Tesfay

**Gestaltung:**

B.O. Beckmann

**Anzeigen:**

Volker Schleich (verantwortlich), Dieter Kück, Norbert Wätjen,  
Cornelia Mießner, Anne Zeidler, Per-Uwe Baad, Susanne Franke,  
Hermann Bruckmann

**Verbreitung:**

91.000 Exemplare

Kostenlose Verteilung an ausgewählte Haushalte  
und zusätzlich 2.500 Auslagestellen in Bremen

**Anzeigenannahme:** Tel 04 21 / 36 71-20 55 oder -49 65

**Druck:**

L. N. Schaffrath GmbH & Co. KG DruckMedien,  
Marktweg 42-50, 47608 Geldern

**Urheberrechte:**

Der Nachdruck von Beiträgen ist nur mit  
Genehmigung des Verlages und mit Quellenangabe gestattet.

**Titelbild:** Martin Meister

## Baby-Boomer Böhling

## Die Säulen meiner Kindheit

Kein anderer Monat ist so sehr mit familiären Ritualen, lieb gewonnenen Gepflogenheiten oder eingespielten Abläufen behaftet wie der Dezember. Es geht mit den Advents-Sonntagen los, an denen gerne Tanten und Onkels, Cousins und Cousins oder auch Nachbarn vorbeikommen, um Selbstgebackenes zu probieren oder Selbstgebasteltes zu bewundern. In meiner Kindheit waren es Apfelmännchen. Weil aber das Bastel-Talent in meiner Familie komplett zu kurz gekommen ist, bestanden die Böhlingschen Apfelmännchen aus einem Apfel (wie originell), zwei Streichhölzern, einer Walnuss als Kopf, einem weißen Wattebart und einem Hütchen aus zusammengedrehtem Buntpapier – fertig. Ich habe tatsächlich basteltechnisch in meinem Leben nie mehr zustande gebracht als diese Apfelmännchen. Und ich war – trotz Uhu-klebender Finger – stolz darauf! Meine Apfelmännchen hießen immer wie die jeweiligen Bundeskanzler – also erst Willy und dann Helmut. Beim zweiten Helmut habe ich nicht mehr gebastelt und so dicke Äpfel hatten wir auch nicht – oder hätte ich eine Birne nehmen sollen?

Das zweite Ritual spielte sich am 6. Dezember ab. Was mir in Sachen Nikolaus-Stiefel am deutlichsten in Erinnerung ist, hat mit der Aufteilung der Gaben zu tun. Unser Nikolaus beziehungsweise unsere Nikoläusin achtete zwar immer penibel darauf, dass mein kleiner Bruder und ich stets dieselben Gaben im kleinen roten Plastikstiefelchen vorfanden. Seltsamerweise hatte mein Bruder aber immer die komplette Riege an Nougat-Teilchen in seinem Schuhwerk, während ich den Vollmilch-Anteil abgriff. Hatte ich erwähnt, dass ich kein Nougat mag?

Dann natürlich der Heiligabend! An jedem – aber wirklich jedem – 24. Dezember, den ich in kindlicher Erinnerung habe, sprach meine Mutter immer denselben Satz: „So einen schönen Baum hatten wir noch nie!“ Für mich sahen die Nordmantanten zwar immer irgendwie gleich aus und mir war ja auch viel wichtiger, was darunter lag, aber meine Mutter bestand darauf.

Das schönste Ritual der Dezember meiner Kindheit führt mich aber wieder in meine Lieblingshansesstadt! Silvester gab es ganz klare Regeln! Der Abend begann mit Butler James und Miss Sophie (das tut er bis heute!) – dann gab es Fondue und dabei wurde nach Bremen geschaut. Genau genommen nach Sebaldsbrück ins Studio III von Radio Bremen! Silvester ohne Rudi Carrell und das „Laufende Band“ war für mich zwischen meinem neunten und vierzehnten Lebensjahr nicht denkbar. Nicht umsonst fiel bei der Untersuchung der Objekte beim Bleigießen gerne mal der Ausruf: „Das ist entweder Heinz Eckner auf dem Stuhl oder das Fragezeichen!“

**Dirk Böhling, Jahrgang 1964, ist Schauspieler, Regisseur, Moderator und Autor. Im STADTMAGAZIN wirft er einen Blick auf seine Generation und auf Bremen.**

Heute gehören die Rituale meiner Kindheit zu den kleinen Säulen meines Lebens und wenn ich daran zurückdenke, schleicht sich ein sentimentales Lächeln auf mein Gesicht. In diesem Sinne: Einen schönen Dezember!



## 40 Jahre Reise zum Regenbogen

**80 historische Wagen, 120 Artisten, Musiker, Künstler und Mitarbeiter – was mit einem Traum begann, hat sich bis heute zu einem der größten Circus-Unternehmen entwickelt. Und nach längerer Zeit besucht Roncalli mit seinem 1500 Zuschauer fassenden Zelt wieder Bremen. „Wir freuen uns, im Rahmen unserer ausgedehnten Jubiläumstournee mit unserem neuen Programm endlich wieder in Bremen auf der Bürgerweide zu gastieren“, so Roncalli-Direktor Bernhard Paul. Noch bis zum 10. Dezember ist der Circus Roncalli in der Stadt.**

Informationen unter [www.roncalli.de](http://www.roncalli.de)

Foto: Roncalli

## Bremer Friedenspreis 2017

**Anti-Mafia-Initiative, Maori-Aktivistin und kongolesischen Kriegsgegner ausgezeichnet**



**v.l.n.r.: Alessandra Perrone und Francesca Vannini von Addiopizzo, Pauline Tangiora aus Neuseeland, Junior Nzita aus dem Kongo.** Foto: die schwelle

Eine Anti-Mafia-Initiative aus Süditalien, eine indigene Umwelt- und Friedensaktivistin aus Neuseeland und ein ehemaliger kongolesischer Kindersoldat, der zum Friedensarbeiter wurde: Das sind die Gewinner des 8. Internationalen Bremer Friedenspreises der Stiftung die schwelle. Die mit insgesamt 15.000 Euro dotierte Auszeichnung wird am Freitag, 17. November, im Bremer Rathaus verliehen. Schirmfrau der Veranstaltung ist Bremens Bürgermeisterin Karoline Linnert. Francesca Vannini und Alessandra Perrone vom sizilianischen Netzwerk Addiopizzo, die indigene Friedens- und Umweltaktivistin Pauline Tangiora aus Neuseeland sowie der kongolesischen Friedensarbeiter und ehrenamtlichen UN-Botschafter Junior Nzita nahmen die Auszeichnungen im Rathaus entgegen. (SM)



Fotos: Musical Theater Bremen, Mär

# Entertainment aller Couleur

## Neuer Name für das Musical Theater: Metropol Theater Bremen

**E**s waren zähe Verhandlungen und erst Mitte Oktober war klar, dass es mit dem Musical Theater weitergeht. Der neue Betreiber Jörn Meyer (ab Januar 2018) will das Haus möglichst breit gefächert aufstellen, was er mit dem neuen Namen gleich einmal deutlich macht.

### Wie geht es voran?

Ganz gut, entgegen der Erwartung konnten wir schon einige Shows für 2018 realisieren.

### Können Sie schon sagen welche?

Auf die Tanzshow „Ballet Revolucion“,

„Falco – das Musical“, den Magier Hans Klok sowie die Poetry-Slammerin Julia Engelmann im Oktober und die Rockband Marillion Anfang Dezember können sich die Bremer schon jetzt freuen. Mit vielen weiteren wird derzeit verhandelt. Hinzu kommen eine Tagung und eine Firmenveranstaltung, die wir realisieren konnten. Insgesamt sind wir, Stand jetzt und unter Berücksichtigung des kurzen Vorlaufs, schon ganz zufrieden.

### Es soll einen neuen Namen geben ...

Genau, das Haus wird dann „Metropol Theater Bremen“ heißen. Zum einen, da

wir uns als Haus nicht nur für Bremen sondern auch für die Metropolregion verstehen. Zum anderen, weil der Begriff Musical Theater, wie wir fanden, irreführend war, da dort bisher schon deutlich mehr als nur Musicals aufgeführt wurden. Wir wollen, wie man schon bei den Buchungen für 2018 erkennen kann, Events aller Genres präsentieren und für Vielfalt stehen. Zudem soll der Name auch einen Neuanfang markieren.

### Inwiefern?

Das Musical Theater war in einigen Köpfen mit einer negativen Geschichte behaftet. Wir wollen einen Neuanfang schaffen und wieder als Marke – mit eigenem Web-auftritt, Werbemaßnahmen und Kundenmanagement – wie man das von Theatern auch kennt – in Erscheinung treten.

### Was sind Ihre Ziele?

Wir versuchen natürlich für 2018 noch eine gute Buchungslage herzustellen. Mittelfristig wollen wir über Bremen hinaus als Theater wahrgenommen werden, welches Entertainment aller Couleur bietet. Das Theater soll wieder zum Ort der Begegnung werden. (MÄR)



- > Jetzt schneller ins Netz
- > Bis zu 50 Mbit/s\*
- > DSL- und Festnetz-Flat

ab günstigen  
**24,95 €<sup>1</sup> mtl.**

[www.swb-gruppe.de](http://www.swb-gruppe.de)

**FÜR HEUTE.  
FÜR MORGEN.  
FÜR MICH.**

**swb**

1) Aktion bis 31.12.2017. Nur für Privatkunden, die in den letzten 6 Monaten keinen swb-Telekommunikationsanschluss hatten sowie für Kunden ohne Highspeed-DSL-Anschluss. Mindestlaufzeit 24 Monate. Mtl. Preis nach 12 Mon. 34,95 €. FRITZ!Box 7360 einm. 29,95 €; Versandkosten 9,95 €. DSL-Anschluss mit bis zu 50 Mbit/s im Download, bis zu 10 Mbit/s im Upload. Standardgespräche in nat. Festnetze 0 ct/Min., in nat. Mobilfunknetze: 19,9 ct/Min.; kein Call-by-Call. \* Bis zu 50 Mbit/s sind in ausgewählten Anschlussbereichen verfügbar.

Alle Preise inkl. 19% MwSt. Angebot regional begrenzt. Ein Angebot der EWE TEL GmbH, Am Weser-Terminal 1, 28217 Bremen.

## Fünf Jahre Galerie Raum

### Hessischer Staatspreis für das deutsche Kunsthandwerk

In diesem Herbst gehen die Bremer Gestalter und Kunsthandwerker Tanja Möwis, Hergen Böttcher, Frauke Alber, Tale Jo König und Hubert Steffe mit ihrer Produzentengalerie „RAUM“ in das fünfte Jahr.

Die Galeristen zeigen zum fünfjährigen Jubiläum eigene Arbeiten, aber auch Autorenprodukte aus ganz Deutschland. Neu dabei sind zum Beispiel die Arbeiten des Glasbläfers Cornelius Reer sowie Stücke der Gold- und Silberschmiedin Marit Bindernagel, die für ihre Arbeiten den „red dot design award“ und 2017 auch den Bochumer Designpreis erhalten hat.

Zudem gibt noch etwas zu feiern: Die Arbeiten des Bremer Holzgestalters Hubert Steffe wurden aktuell mit dem hessischen Staatspreis für das deutsche Kunsthandwerk ausgezeichnet. Außerdem wurden zwei seiner Entwürfe dem-Designlabel „FORM#2017 – Form aus Handwerk und Industrie“ zuerkannt.

Die Galerie im Ostertorsteinweg 68, wird jedes Jahr von September bis März bespielt. Geöffnet ist sie Mo. bis Fr. von 12 bis 18:30 und Sa. von 11 bis 16 Uhr. (SM)



Foto: RAUM

## Ausgezeichnete Handwerker

### Preisverleihung beim 51. Mahl des Handwerks



v.l.n.r.: Dr. Heiko Staroßom, Sparkasse Bremen, Benjamin Philipp, Viertel Optik, Reinhard Wetjen und Bettina Brand-Wetjen, Seitz Metallbau, Frank Laux und Sven Davidsmeyer, Pharao Dentaltechnik, Jan-Gerd Kröger, Handwerkskammer Bremen.

Foto: Die Sparkasse Bremen

**A**uf Einladung der Sparkasse Bremen trafen sich am 7. November Bremer Handwerksbetriebe zum 51. Mahl des Handwerks. Im Rahmen der feierlichen Veranstaltung im FinanzCentrum Am Brill wurden drei Handwerksbetriebe mit dem Preis für „Innovatives Handwerk 2017“ ausgezeichnet.

Vergeben wurden drei Preise in den Kategorien Existenzgründung/Nachfolge, Technologie und Nachhaltigkeit – Innovative Technologien und Gesellschaftliche Verantwortung. In der Kategorie „Existenzgründung/Nachfolge“ erhielt die Viertel Optik, vertreten durch Inhaber Benjamin Philipp, eine Auszeichnung. Über eine Ehrung in der Kategorie „Technologie und Nachhaltigkeit – Innovative Technologien“ durften sich Frank Laux und Sven Davidsmeyer von Pharao Dentaltechnik freuen. Und In der Kategorie „Gesellschaftliche Ver-

antwortung“ nahmen die Geschäftsführer Bettina Brand-Wetjen und Reinhard Wetjen den Preis Seitz Metallbau entgegen.

Innovative und nachhaltige Handwerksberufe zu fördern, dieses Ziel verfolgen Handwerkskammer und Sparkasse Bremen mit dem Preis „Innovatives Handwerk 2017“. Als Hausbank des Handwerks dotiert die Sparkasse Bremen den Preis mit insgesamt 6.000 Euro in den Kategorien Betriebsgründung, Technologie und Nachhaltigkeit sowie Gesellschaftliche Verantwortung „Die Auszeichnung würdigt die herausragende wirtschaftliche Leistung der Unternehmen“, so Dr. Heiko Staroßom, Mitglied des Vorstands der Sparkasse Bremen. Das Bremische Handwerk gehöre mit seinen neuen Produkten und Technologien zu den Innovatoren dieses Wirtschaftsstandortes, hob Staroßom hervor. (SM)

Carl Orff

# CARMINA BURANA

17. MAI 2018 • Bremen, Glocke

WESER  
KURIER

Infos & Tickets: 0421 - 36 36 36 • [www.opern-festspiele.de](http://www.opern-festspiele.de)





# Gartenstadt Werdersee

Habenhausen: Erfolgreicher Projektstart mit Baggerstich



Fotos: Senator für Umwelt, Bau und Verkehr

Nun geht es also los. Mit ein symbolischen Baggerstich starteten Anfang November die Arbeiten an einem der größten Bauprojekte Bremens der kommenden Jahre: Dr. Joachim Lohse, Bremer Senator für Umwelt, Bau und Verkehr, bewegte die ersten Meter Erde des 16,3 Hektar großen Grundstücks, auf dem bis 2024 insgesamt 590 Wohnungen und Häuser entstehen werden.

Auf dem Grundstück an der Habenhauser Landstraße, direkt am Werdersee und neben dem Friedhof Huckelriede gelegen, entstehen in den

kommenden Jahren insgesamt 590 Häuser und Wohnungen. Etwa 380 Reihen- und Doppelhäuser sowie Eigentumswohnungen baut dort die Projektgesellschaft Werdersee (PGW). Weitere circa 210 öffentlich geförderte Wohnungen wird die GEWOBA an diesem neuen Standort bauen. Auch die Errichtung einer Kindertagesstätte ist geplant. Mit dem Baggerstich startete nun symbolisch der erste Bauabschnitt des Großprojektes, dessen Vertriebsstart für Winter 2017/2018 vorgesehen ist. Das gesamte Projekt wird in drei Bauabschnitten bis Ende 2024 realisiert. (SM)

## Viele Aktionen für Kinder

### Adventsprogramm in der Berliner Freiheit

Die Berliner Freiheit bietet wieder interessante und spannende Aktionen (nicht nur) für Kinder an. Dabei erstrahlt das Center im Glanz seiner neuen Weihnachtsdekoration.

Am Donnerstag, 30. November, sowie Donnerstag, 14. Dezember, bietet Korbmachermeister Steffen Kolbe jeweils von 14 Uhr bis 16 Uhr an, mit ihm Körbe zu flechten. An den Sonnabenden 2., 9. 16. und 23. Dezember, jeweils von 11 Uhr bis 13 Uhr wird Portrait-Zeichner Ulrich Maas alle Interessierten auf Papier verewigen. Wer dies lieber als Portrait-Foto auf einer Weihnachtskarte tun möchte, kann am Sonnabend, 16. Dezember, von 10 Uhr bis 17 Uhr die Fotobox „Frohes Fest“ nutzen. Valentinos nostalgisches Kasperletheater gastiert von Montag, 4. Dezember, bis Sonnabend, 9. Dezember, jeweils um 15 Uhr, 16 Uhr und 17 Uhr mit Kaspers großen und kleinen Abenteuern. Auch die

beliebten Bastel- und Back-Aktionen finden wieder statt: Am Dienstag, 5. Dezember, von 15 Uhr bis 18 Uhr werden mit der Landbäckerei Tönjes Knusperhäuschen gebastelt, und am Mittwoch, 13. Dezember, heißt es von 15 Uhr bis 18 Uhr wieder „Kekse backen für Kinder mit Tenter's Backhaus“. Neu im Programm ist am Freitag, 15.12., von 16 Uhr bis 18 Uhr die Aktion „Pizza backen für Kinder“ mit Antonio Scorrano. Weihnachtsbaum Engelbert wird am Sonnabend, 2. Dezember, von 10 bis 16 Uhr Groß und Klein mit seiner Handpuppe Engel Tanja entzücken. Am Sonnabend, 16. Dezember, kommt von 10 Uhr bis 16 Uhr der Weihnachtsmann in die Freiheit. Von Montag, 27. November, bis einschließlich Sonnabend, 23. Dezember stimmt zudem der Weihnachtsmarkt mit Ständen unterschiedlicher Kunsthandwerker auf die Festtage ein. Die Teilnahme an allen Aktionen ist kostenlos. (SM)

# BESONDERS FESTLICH.



BUMMELN,  
STÖßERN,  
SHOPPEN –  
SCHAUEN SIE  
VORBEI!

  
**DOMSHOF  
PASSAGE**

DAS BESONDERE FINDEN

BUTLERS ■ DEUTSCHE BANK  
DIE PLATINSCHMIEDE ■ GÖRTZ  
GRAF COX ■ HALLHUBER ■ I-O – CASA DEL CAFFÈ  
LACOSTE ■ LEYSIEFFER PREMIUMPARTNER  
M. NIEMEYER CIGARREN ■ MAI-MAI  
PETER HORN TECHNIK UND DESIGN  
TEE-HANDELS-KONTOR BREMEN ■ TEICHERT'S  
TENTER'S BACKHAUS ■ VAN LAACK ■ WOLFORD

[WWW.DOMSHOF-PASSAGE.DE](http://WWW.DOMSHOF-PASSAGE.DE)

Der stadtbekannteste Traditions-Ausschank mit bester Qualität ...



**Robrahn's  
TREFFPUNKT**  
Sögestraße/Ecke Unser  
Lieben Frauen Kirchhof!

**Glühwein & Eierpunsch**

**TAXI-RUF BREMEN**  
(0421) **14 0 14**



**Der neue Winker-Tarif für Kurzstrecken**  
(nur beim Heranwinken aus dem fließenden Verkehr)

*Stressfrei in die Stadt:*  
**Das TagesTicket**  
für Bus und Bahn

- ... Für beliebig viele Fahrten an einem Tag in ganz Bremen
- ... Erhältlich in unseren Bussen und Bahnen, den Kundencentern und Vorverkaufsstellen

 inkl. 3 Kinder bis 14 Jahre				
7,90 €	2,60 €	2,60 €	2,60 €	2,60 €



**BSAG** Bremen bewegen.

www.bsag.de

Partner im **VBN**



Klassischer Weihnachtsmarkt in der Innenstadt.

# Weihnachtsmarkt & Schlachte-Zauber

Täglich vom 27. November bis 23. Dezember

Am 27. November öffnet der Bremer Weihnachtsmarkt seine Türen. In Bremens guter Stube rund um den Roland auf dem Marktplatz steht einer der schönsten Weihnachtsmärkte Deutschlands. Rund drei Millionen Besucherinnen und Besucher aus dem In- und Ausland lassen sich jedes Jahr in Bremen in vorweihnachtliche Stimmung versetzen. Mit rund 200 Ständen, Buden und Karussells bietet der Markt bis einschließlich 23. Dezember alles, was das Herz begehrt: Schmuck und Kleidung, Kerzen und Pralinen, eine Runde im Kinderkarussell oder im historischen Riesenrad. Natürlich fehlen auch kulinarische Highlights nicht. Neben Klassikern wie Bratwurst, Kartoffelpuffer und Glühwein gibt es Fisch in verschiedenen Varianten, selbst gemachte Lebkuchen, gebackenen Camembert oder Raclette.

## Feierliche Eröffnung im St. Petri Dom

Eröffnet wird der Weihnachtsmarkt mit einer Feierstunde im St. Petri Dom am Montag, 27. November um 16 Uhr. Dompastorin Ingrid Witte begrüßt in ihrer Ansprache alle Gäste und Schausteller. Musikalisch umrahmt das Eröffnungsprogramm der Knabenchor der Unser Lieben Frauen Kirche. Der Eintritt ist frei. Zum offiziellen Start für 27 Tage Weihnachtsmarkt gibt der Präsident der Bremischen Bürgerschaft, Christian Weber, im Anschluss das Startsignal und wird die Lichter des großen Tannenbaums vor der Bürgerschaft einschalten.

## Winterfantasien verzaubern an Freitagen

Ein besonderes Highlight zum Weihnachtsmarkt 2017 sind die Winterfantasien. Fünf Fantasiewesen mit beleuchteten Gewändern auf Stelzen und musikalischer Begleitung wandeln jeden Freitag (1., 8., 15. und 22.12.) zwischen 18 und 18.45 Uhr und zwischen 19.15 und 20 Uhr zwischen den Buden und Karussells und nehmen die Besucher mit auf eine Traumreise. Ob Engel, Eiskönigin oder Prinzessin, Elfe oder blauer Reiter, mit ihren magischen Figuren verzaubert Stel-



Mittelalterlich geht es beim Schlachte-Zauber zu.

Fotos: FR

zen-Art aus Bremen seit 2001 sein Publikum und in diesem Jahr auch die Gäste des Bremer Weihnachtsmarktes.

### Täglicher Besuch beim Weihnachtsmann

Gleich neben dem Dom am Brautportal bezieht der Weihnachtsmann eine kleine Hütte und öffnet jeden Tag um 16 Uhr beginnend ab Dienstag, 28. November, seine Türen. Er hat ein offenes Ohr für die Kinder und liest ihnen eine kurze Geschichte vor, bevor er über den Weihnachtsmarkt wandelt und kleine Geschenke an die Kinder verteilt.

### Posaunenklänge am Wochenende

Jeden Samstag und Sonntag um 18 Uhr ertönen Posaunenklänge über dem Markt. Vom Rathausbalkon spielt ein Posaunenchor bekannte Weihnachtslieder und versetzt die Besucher in Vorfreude auf das Fest der Liebe.

27. November bis 23. Dezember: Mo. bis Do. 10 bis 20.30 Uhr, Fr. und Sa. 10 bis 21.30 Uhr, So. 11 bis 20.30 Uhr, [www.bremer-weihnachtsmarkt.de](http://www.bremer-weihnachtsmarkt.de)

### Schlachte-Zauber

Seit Anfang November wird an der Schlachte wieder fleißig gezimmert und aufgebaut. Die winterlich dekorierten Verkaufshütten, das historische Piratendorf im Stil der Hanse, die festlich beleuchteten Schiffe und das eisblaue Licht stehen für die Einzigartigkeit dieser Veranstaltung. In diesem Jahr bereichern rund 100 Markthändler an insgesamt 27 Markttagen den eisblauen Wintertraum an der Schlachte in Bremen.

### Freilichtschauspiel an der Schlachte

Das alljährlich wechselnde Eröffnungsspektakel mit dem anschließenden brillanten Feuerwerk über der Weser sucht seines Gleichen. Der Startschuss für das Eröffnungsspektakel fällt pünktlich um 18 Uhr in Höhe der Teerhofbrücke.

### Höhenfeuerwerk im Anschluss an die Inszenierung

Um ca. 18.20 Uhr kann dann das rund zehnminütige Höhenfeuerwerk mit musikalischer Begleitung bestaunt werden.

27. November bis 23. Dezember: Mo. bis Fr. und So. 11 bis 20.30 Uhr, Sa. 10 bis 22 Uhr, [www.schlachte-zauber.de](http://www.schlachte-zauber.de)

*Ein herzliches Danke*  
 an unsere geschätzten Kunden und Geschäftspartner,  
 verbunden mit den besten Wünschen  
*für eine besinnliche Adventzeit,*  
*fröhliches Weihnachtsfest,*  
*guten Rutsch ins Neue Jahr,*  
 für 2018 das Allerbeste...  
 Zeit für die wichtigen Dinge...  
 Gesundheit, Zufriedenheit und Glück...

Ihr Team von **BASSE**  
 Immobilien OHG

☎ 0421-614421 • Mobil 0177-3381293 • 0173-2404099 • [www.basse-immobilien.de](http://www.basse-immobilien.de)

Die Stromversorgung erfolgt durch

**HORST WEHMANN** GmbH  
**ELEKTRO-SPEZIALBETRIEB**  
 Der Marktelektriker - seit über 30 Jahren

- Mobile Stromversorgung für Veranstaltungen, Märkte, Messen und Ausstellungen, Vermietung von Elektromaterial
- Baustromversorgung, Baustellen-Beleuchtung, Illuminationsbeleuchtung, Hausinstallationen

Alte Waller Straße 13 · 28219 Bremen  
 Tel. 61 40 91 | info@elektro-wehmann.de  
 Fax 61 40 93 | www.elektro-wehmann.de

DIE NEUE MUSIKSCHAU  
**BREMEN TATTOO**  
 700 MUSIKER AUS 10 NATIONEN

**BREMEN TATTOO**

20.-21. JANUAR 2018  
 ÖVB-ARENA BREMEN

TICKET-HOTLINE: 0441-2050920  
 WWW.BREMENTATTOO.COM

WESER KURIER

**Holländische Nussbar** 

**FRISCH EINGETROFFEN**

Weihnachtsschokolade, belgische Pralinen, alle Sorten Honigkuchen und vieles mehr

[www.nussbar.de](http://www.nussbar.de)

Auf dem Weihnachtsmarkt sind wir wie im letzten Jahr zwischen der Handelskammer und dem Atlantic Grand Hotel, Bredenstraße zu finden.



Fotos: Robrahn

**Das Original Wein & Flammkuchen**

...wieder bei den Stadtmusikanten

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Familie Tolisch

*Das Original* seit 1971 am Roland *Das Original*

**Kartoffelpuffer**

Nina Renoldi und das bewährte Team freuen sich auf Ihren Besuch!

**Happy Sailor**

Manfred Howey e.K. und die bewährte Crew freuen sich auf Ihren Besuch!



...hallo, Ihr lieben kleinen Künstler, vergesst den Malwettbewerb nicht!

## 32 Jahre Weihnachtsmarkt

**Neuer Name: Robrahns Treffpunkt**

Die Schaustellerfamilie Robrahn gehört zu Bremen wie die Stadtmusikanten oder der Roland. Seit 32 Jahren dient der Getränkestand den Bremern als Treffpunkt auf dem Weihnachtsmarkt. Neben hausgemachtem Eierpunsch und Winzer-Glühwein steht in diesem Jahr auch „Oachkatzl“ auf der Getränkekarte. Sabine Robrahn erklärt, was es damit auf sich hat.

### Was ist das Besondere am Bremer Weihnachtsmarkt?

Sabine Robrahn: Es herrscht vor allem eine ganz besondere Atmosphäre. Dafür ist der Weihnachtsmarkt im ganzen Land bekannt und deswegen gilt er auch als einer der schönsten in Deutschland. Nicht umsonst kommen jedes Jahr so viele Touristen.

### Wie wichtig ist der Markt für Sie?

Der Weihnachtsmarkt hat bei uns Tradition, schließlich sind wir schon seit 32 Jahren dabei. Für viele Besucher war unser Stand immer der Treffpunkt, als wir noch in der Sögestraße waren. Seit vergangenem Jahr findet man uns am Eingang zum Weihnachtsmarkt an der Sögestraße Ecke Unser Lieben Frauen Kirchhof. Da sich immer noch viele bei uns treffen, haben wir mittlerweile den Namen „Robrahns Treffpunkt“.

### Was kann man bei Ihnen Besonderes genießen?

Unser selbst gemachter Eierpunsch ist weit über die Grenzen Bremens hinaus bekannt. Und unser Glühwein – den es mittlerweile auch in weiß gibt – kommt direkt von einem Winzer aus der Pfalz. Qualität ist uns sehr wichtig. Zudem bieten wir jedes Jahr ein neues Getränk an. Aktuell steht Oachkatzl (Eichhörnchen) auf der Karte. Dabei handelt es sich um roten Glühwein mit einem Schuss Haselnusschnaps. Lecker!

**ENO**

EIN **Neihsen** UNTERNEHMEN

**saubere Leistung**

**STADTMAGAZIN BREMEN**

Jeden Monat neu:  
Interviews, Reportagen,  
Porträts, Fotostories,  
Kolumnen und Berichte

# Das schönste Bild vom Weihnachtsmarkt

Malwettbewerb der Arbeitsgemeinschaft Bremer Märkte und von Schausteller Manfred Howey

Noch einmal heißt es in diesem Jahr für Manfred Howey und seine Crew den „Happy Sailor“ auf- und abbauen, dann ist auch die 39. Saison beendet, die mit der Osterwiese in Bremen begann und mit dem Bremer Weihnachtsmarkt endet.

1979 hat Manfred Howey das von der Firma Mack in Waldkirch gebaute Fahrgeschäft gekauft. Natürlich hatte er den Kaufpreis nicht mal so eben auf seinem Konto liegen, sondern brauchte schon seine Mutter Anna Gack-Howey als Bürgen für das Darlehen bei der Bremer Landesbank. Nach zehn Jahren war das Darlehen getilgt und Manfred Howey konnte mit Stolz sagen: „Jetzt ist der „Happy Sailor“ mein Eigentum.“

## Malwettbewerb

Süßigkeiten, bunter Lichterglanz und spannende Fahrgeschäfte – für Kinder ist der Weihnachtsmarkt ein reizvoller Ort. Wie er aus ihrer ganz persönlichen Perspektive aussieht, das sollen kleine Künstler beim diesjährigen Malwettbewerb zu Papier bringen.

Seit vielen Jahren rufen die Arbeitsgemeinschaft Bremer Märkte und der „Happy Sailor“-Schausteller Manfred Howey Bremer Kinder dazu auf, den Weihnachtsmarkt zu malen, zu zeichnen oder in einer Kollage darzustellen. Auch ganze Schulklassen und Kindergartengruppen können teilnehmen und ihre Werke im Rathaus abgeben.



Manfred Howey, Inhaber des Karussells „Happy Sailor“. Foto: Kristina Wiede

Wichtig ist nur, dass folgende Angaben auf der Rückseite der Kunstwerke vermerkt werden: Vor- und Nachname, Alter und Telefonnummer eines Erziehungsberechtigten, bei Gruppen den Namen der Schule, die jeweilige Klasse sowie den Namen der Lehrkraft.

Der Abgabetermin ist am Donnerstag, 14. Dezember, im Rathaus. Einen Tag später kommt die Jury unter dem Vorsitz von Bürgerschaftspräsident Christian Weber zusammen, um die Sieger zu ermitteln. (KW)



**Elchbar**  
Robram  
**Der Treffpunkt**  
für nette Leute auf dem Weihnachtsmarkt!  
Direkt vom Nordpol auf den Bahnhofsvorplatz!

**Fischer's original**



wieder gegenüber „Schütting“  
**... der Treffpunkt netter Leute!**



**BREMEN ERLEBEN!**

# Die Bremer City

Jetzt mit Eislaufbahn auf dem Ansgarikirchhof

WFB

## Weihnachtsmarkt & Schlachte-Zauber

Täglich vom 27. November bis 23. Dezember

CityInitiative Bremen · bremen-city.de



**HO-HO-HO!  
UNSERE BONUS-CARD  
MACHT FROH!**

DENN DAMIT GIBT'S TÄGLICH  
EIN FRISCHES HEMD FÜR **1,74**

BEST-PREIS  
MIT DER  
BONUS-CARD

MEISTERBETRIEB 3 x IN BREMEN  
WWW.WILKO-WICHMANN.DE  
KORNHILF-SMIDT-STR. 8V · ÜBERSEESTADT  
BREMERHAVEN/HEERSTR. 32 · LESUM  
WARTBURGSTR. 38 · WALLE

**WichMann**  
MODERNE TEXTILPFLEGE

## Winter ade

Von Bremen direkt nach Sharm el Sheik

Wer sehnt sich bei diesem Schmuddel-Wetter nicht nach Sonne? Abhilfe schafft jetzt die Airline Germania, die Anfang November ihren Erstflug ins sonnige Sharm el Sheik am Flughafen Bremen absolvierte. Ab sofort geht es den ganzen Winter über immer freitags in die ägyptische Stadt, die auf der Sinai-Halbinsel und am Roten Meer liegt. So entflieht man dem tristen Wetter in Norddeutschland und kann sich die Sonne auf den Bauch scheinen lassen. (SM)

[www.flygermania.com](http://www.flygermania.com)



Foto: dodenhof

**LLOYD PASSAGE BREMEN**

Vom 1. bis 23.12.  
Jeden Freitag  
und Samstag

**Adventsshopping in der LLOYD PASSAGE bis 21 Uhr!**

Einkaufen und festlich genießen: Adventsshopping in der LLOYD PASSAGE, immer freitags und samstags bis 21 Uhr. Anschließend erwartet Sie bis zum 30.12. der skandinavische Wintermarkt mit vielen weihnachtlichen Spezialitäten und Geschenkideen.

Freies WLAN [www.lloydpassage.de](http://www.lloydpassage.de)

Geschäft: Büro 3, Bremen

## Eislaufspaß in Posthausen

Weihnachtsmarkt bis 30. Dezember bei dodenhof

Norddeutschlands größte mobile überdachte Eislaufbahn steht in Posthausen. Inmitten des Weihnachtsmarktes drehen Groß und Klein hier vergnügliche Runden auf perfektem Eis. Immer donnerstags startet von 13 bis 18 Uhr die Kinder-Eislaufschule, freitags verwandelt ein DJ bei der „Disco on Ice“ die Eis- in eine Tanzfläche (15 bis 20 Uhr) und beim Glühwürmchenabend (8.12. ab 16 Uhr) schnappen sich alle ein LED-Lämpchen und bringen die Eislaufbahn zum Leuchten.

Auf dem traditionellen Weihnachtsmarkt von dodenhof wartet der Duft von Tannengrün und Kräutern ebenso wie herzhaftes Speisen, Gewürze, viele Naschereien und

natürlich jede Menge Spaß für die ganze Familie. Hier befindet sich die Haltestelle von Molli, dem Weihnachtsexpress, außerdem das Kinderkarussell und das Kinderriesenrad. An zahlreichen Buden warten alle Köstlichkeiten, auf die man im Advent so richtig Appetit hat. (SM)

Weitere Termine im Dezember:  
2., 9., 16. und 23.12.: Der Weihnachtsmann kommt!  
7.12.: Spaß mit Timon & Pumba,  
12.12.: Schneemannorchester  
14.12.: Flocke der Eisbär  
19.12.: Mitreißende Gospelmusik  
28.12.: Moonlight-Shopping

Alle Termine im Internet unter [www.dodenhof.de](http://www.dodenhof.de)



...wenn's gut werden muss!



ab  
**4.995,-**



## Treppenlift Modell ‚Levant Classic‘ für gerade Treppen OS 113637 - Bestellprodukt

Festpreis inkl. Montage, max. 5 m Fahrschiene, 5 Jahre Gewährleistung bei Abschluss eines Servicevertrages. Gewährleistungsverlängerung auf Antrieb und Schiene, 2 kostenlose Wartungen, Lieferungen binnen 5 Tagen nach Bauaufmaß. Der Levant Classic eignet sich bestens für gerade Treppen im Innenbereich. Sein modernes Designkonzept und die zuverlässige Technik machen ihn zum idealen Partner für Ihr Zuhause. Dieser Treppenlift erfüllt höchste ergonomische Ansprüche und ist zusätzlich sehr einfach zu bedienen. Durch die Klappfunktion von Armlehnen und Fußstütze hat der Lift in seiner Parkposition eine geringe Tiefe. So bleibt Ihre Treppe uneingeschränkt begehbar. Der Levant Outdoor ist mit seinem stabilen, wasserabweisenden Sitz und seiner aus eloxiertem Aluminium gefertigten Schiene jeder Witterung gewachsen.

### Wichtiger Hinweis zum Pflegekosten-Zuschuss:

Nach § 40 Abs. 4 SGB XI können Sie von der Pflegeversicherung einen Zuschuss in Höhe von bis zu 4.000 € pro Person erhalten. Dieser lag in der Vergangenheit bei 2.557 € pro Person und wurde mit dem neuen Pflegestärkungsgesetz zum 1. Januar 2015 entsprechend erhöht. Wenn mehrere Pflegebedürftige in einem Haushalt leben, kann sich dieser Zuschuss vervielfachen. Ein pflegebedürftiges Ehepaar könnte somit bis zu 8.000 € erhalten. Die Grundvoraussetzungen sind:

1. Die Beantragung des Zuschusses muss vor dem Einbau des Treppenliftes erfolgen.
2. Die Voraussetzungen für die Einstufung in eine Pflegestufe 0, 1, 2 oder 3 müssen zum Zeitpunkt der Beantragung erfüllt sein (falls noch keine Pflegeeinstufung vorliegt).
3. Der Einbau des Treppenliftes muss der Verbesserung des Wohnumfeldes dienen.

Weitere Informationen sowie eine individuelle Beratung für Ihren Pflegekosten-Zuschuss finden Sie im Internet unter: [www.tk-encasa.de/sitzlift/treppenlift-kosten](http://www.tk-encasa.de/sitzlift/treppenlift-kosten)

### Preisvorteils-Aktion

#### ✓ Für kurvige Treppen

‚Flow II Signor‘ inkl. Montage, max. 1 Stockwerk

**500,- Nachlass**

#### ✓ Für gerade Treppen

‚Levant Classic‘ inkl. Montage, max. 5 m Fahrschiene

**250,- Nachlass**

# Highspeed in Bremerhaven

Freies WLAN in der Stadthalle und Eisarena



Freuen sich auf freies WLAN in der Stadthalle und Eisarena: Axel Siemsen, Geschäftsführer swb Bremerhaven (links) und Stadthallen-Chef Raymond Kiesbye.

Foto: David Farcas

Ein Selfie im Konzert oder ein Foto vom Siegestreffer der Lieblingsmannschaft. In der Stadthalle und Eisarena Bremerhaven können die schönsten Momente bald kostenfrei online geteilt werden. Über WLAN von swb, für alle Besucher voraussichtlich im Laufe des ersten Quartals 2018.

Raymond Kiesbye, Geschäftsführer der Stadthalle Bremerhaven: „Unsere Besucher wollen ihre Erlebnisse per Smartphone jederzeit teilen. Mit dem neuen WLAN von swb kann jeder Nutzer mit Highspeed seine Daten kostenfrei versenden.“ Meist waren bei Großveranstaltungen die normalen Handynetze überlastet. Mit dem freien WLAN vor Ort schonen die Besucher auch ihr eigenes Datenvolumen. (SM)

# Offen für Neues

„Springflut Bremerhaven“ wird ein Jahr!

Leer war gestern: Am 1. Dezember vor einem Jahr löste die STÄWOG Städtische Wohnungsgesellschaft Bremerhaven die Springflut-Kampagne aus. Verwaisten Gewerbeflächen in der Fußgängerzone „Bürger“ geht es seitdem kreativ an den Kragen, in die ehemaligen Leerstände ist neues Leben eingezogen.

Das Pop-up-Store Konzept gegen gewerblichen Leerstand ist für alle Beteiligten aufgegangen. „Ich bin sehr zufrieden mit dem bisherigen Verlauf der Kampagne. Gestartet sind wir mit fünf leeren Läden in der Bürger. Zwei davon konnten durch die Springflut wieder in eine dauerhafte Vermietung überführt werden, für einen dritten laufen konkrete Verhandlungen. Seit einigen Wochen bieten wir deshalb jetzt auch in der Hafenstraße drei Pop-up-Store-Flächen an, von denen eine bereits für ein halbes Jahr an SALAM Outlet vermietet ist“, so Sieghard Lückehe, STÄWOG-Geschäftsführer. „Gerade junge Menschen wollen wir mit unseren günstigen Zwischennutzungskonditionen ermuntern, ihre Geschäftsideen auszuprobieren. Sie sind die, auf die wir in Bremerhaven zukünftig verstärkt setzen müssen.“

Konzipiert und umgesetzt wird die Kampagne im Auftrag der STÄWOG von der Initiative „handelshaven – zentrale für kreatives verkaufen“, die freitags von 12 bis 16 Uhr in der Bürgermeister-Smidt-Straße 126 anzutreffen ist. (SM)

Weitere Informationen im Internet unter: [www.springflut-bremerhaven.de](http://www.springflut-bremerhaven.de)

**BREMERHAVEN**  
MEER ERLEBEN!

Besuchen Sie auch die

*Weihnachtswelt  
Bremerhaven*

vom 20. November bis 22. Dezember 2017.  
Nähere Informationen hierzu im Internet  
unter [www.bremerhaven.de](http://www.bremerhaven.de)  
und  
TouristTel 0471 41 41 41.  
Wir freuen uns auf Sie!

## WUNNERSCHOENE WIEHNACHTSTIED!

Geniessen Sie die Winterzeit in Bremerhaven.

www.bremerhaven.de



# Glücks- momente verschenken

50 Chancen auf Millionen-  
gewinne / Sonderauslosung  
zum Jahreswechsel bei  
LOTTO Bremen

Pünktlich zum Jahreswechsel gibt es eine Sonderauslosung der besonderen Art – die BREMEN PRÄMIE.

Mit insgesamt 50 Spielreihen nehmen Sie an der Samstags-Ziehung im LOTTO 6aus49 am 30. Dezember 2017 teil. Für ein BREMEN PRÄMIE-Päckchen bezahlen Sie 70 Euro. Das Tolle an diesem Angebot ist: Es gibt keine Verlierer – denn in jedem Fall gewinnen Sie eine Prämie von 35 Euro.

Und das geht so: Es wird eine einstellige



Mit LOTTO-Glück sorgenfrei ins nächste Jahr schlittern: 50 Chancen auf Millionengewinne bietet die BREMEN PRÄMIE.

Foto: Fotolia

Gewinnzahl gezogen, die in Ihrem Päckchen automatisch fünfmal mit der Endziffer einer Losnummer übereinstimmt. Jedes Mal gewinnen Sie 7 Euro (5 x 7 Euro = 35 Euro).

Mit den richtigen Zahlen und etwas Glück schlittern Gewinner sorglos ins nächste Jahr.

Die BREMEN PRÄMIE ist mit ihren 50 Chancen auf die LOTTO Millionen sicherlich auch ein tolles Geschenk zu Weihnachten.

Weitere Infos zur BREMEN PRÄMIE erhalten Sie auf [www.otto-bremen.de](http://www.otto-bremen.de) oder unter der Rufnummer 0421 / 49 99 00.

**LOTTO<sup>®</sup> 6 aus 49**

# Bremen Prämie

**30. Dezember 2017**  
Sonderauslosung in  
Bremen und Bremerhaven

**50 Chancen  
auf die  
LOTTO-Millionen\***

- Spieleinsatz 70 €
- Mindestgewinn 35 €
- Limitierte Auflage

\* Gewinnwahrscheinlichkeit 1. Gewinnklasse  
1 : 139.838.160

Spielen beim Original.



Spielen kann süchtig machen. Infos: Annahmestellen und [lotto-bremen.de](http://lotto-bremen.de)  
Beratung: BZgA 0800 1372700. Spielteilnahme ab 18.

# Bremen unter'm Weihnachtsbaum

## Präsente lokal einkaufen und die Vielfalt der Hansestadt verschenken

Spätestens wenn auf dem Adventskranz die erste Kerze brennt, drehen sich die Gedanken um das nahende Weihnachtsfest. Die Feiertage nutzen wohl die meisten als die Gelegenheit im Jahr, um im Kreise der Familie und Freunde besinnliche Stunden zu verbringen und den Liebsten an Heiligabend mit dem passen-

den Geschenk eine Freude zu machen. Letzteres ist gar nicht so einfach. Was schenke ich bloß? Um die Qual der Wahl zu erleichtern, haben wir uns nach Präsenten aus Bremen umgesehen und einige Highlights aufgespürt, die buten un binnen ein Stückchen Bremen unter den Weihnachtsbaum bringen.



## Goldene Momente

### Jedes Stück ein Original: handgefertigte Tassen

Die goldenen Tassen von Frauke Alber sind wunderbare Alltagsbegleiter. Wärmende Getränke werden in den schimmernden Hinguckern zum doppelten Genuss. Die kleinen Kunstwerke fertigt die Wahlbremerin in ihrem eigenen Atelier inmitten des Bremer Viertels. Jedes Stück ist frei auf der Scheibe gedreht und von Hand bemalt. Schnell wird jede Tasse, egal ob geringelt, tief golden oder nur mit einem dezenten Rand versehen, zur absoluten Lieblingstasse. Natürlich entstehen auf der Scheibe der Keramikerin auch Schalen, Vasen, Dosen und Kerzenständer – goldene Geschenke, so viele das Herz begehrt. Erhältlich sind die edlen Kreationen direkt in ihrem lichtdurchfluteten Atelier in der Schweizerstraße 4b und in der Produzentengalerie RAUM, Ostertorsteinweg 68. Weitere Geschenkanregungen und Informationen unter [www.frauke-alber.de](http://www.frauke-alber.de).

## Ein Gutschein für die ganze City

### Freie Wahl zwischen Shopping, Erlebnis und Genuss

Der Bremer Geschenkgutschein ist ein Bekenntnis zum stationären Handel und gegen die immer stärker werdende Konkurrenz aus dem Internet. Pünktlich zum Weihnachtsgeschäft erscheint der Bremer Geschenkgutschein, an dem bereits 45 City-Geschäfte beteiligt sind. Der Beschenkte kann sich mit diesem Gutschein aus einer großen Auswahl an Produkten und Erlebnisangeboten das aussuchen, was ihm am besten gefällt. Erhältlich sind die Gutscheine an 16 Verkaufsstellen in der Innenstadt, von der Bremer Touristikzentrale bis Roland Fashion. Der Gutschein wird in einem Geschenkschlag mit einem Flyer, in dem alle Annahme- und Verkaufsstellen aufgelistet sind, herausgegeben. Diese sind auch auf [bremen-city.de](http://bremen-city.de) zu finden.



## Fit und gesund durchs ganze Jahr

### Geschenkgutscheine für gezieltes Training und Wohlbefinden

Es ist niemals zu spät, um sich ein anderes Ziel zu setzen oder einen neuen Traum zu leben – so der Leitspruch von AVANT fitness & more. Das Fitness- und Gesundheitszentrum schnürt individuell abgestimmte Trainingspakete, bietet Stoffwechselanalysen und Wellness von Sauna bis Massage an. Eine effektive Gesundheitsprävention hilft, um bis ins Alter fit und stark zu bleiben. Ein Rundum-Sorglos-Paket lässt sich prima zu Weihnachten verschenken. Das AVANT-Team stellt persönlich zugeschnittene Gesundheits-Geschenkgutscheine aus und verlost 2 x eine 12-monatige Mitgliedschaft im Wert von über 700 Euro. Avant fitness & more, Borgwardstraße 12, 28279 Bremen, Telefon: 89 89 63, E-Mail: [info@avant-fitness.de](mailto:info@avant-fitness.de), [www.avant-fitness.de](http://www.avant-fitness.de).

## Das besondere Geschenk

### Schnupperkurs an der Musikschule Bremen

Die Musikschule Bremen bietet engagierten und qualifizierten Unterricht für Kinder, Jugendliche und Erwachsene, für Anfänger, Fortgeschrittene oder Wiedereinsteiger an. Die zahlreichen Ensembles – Orchester, Chöre, Bands und vielfältige kleinere Besetzungen – sind offen für Interessierte, bieten wöchentlichen Probenspaß und spannende Konzerterlebnisse. Als besondere Geschenkidee zu Weihnachten empfiehlt die größte Musikschule Bremens Schnupperkurse: 6 x 30 Minuten individueller Einzelunterricht für Kinder, Jugendliche und Erwachsene für jedes Instrument – zum Ausprobieren und Neugierigmachen. Musikschule Bremen, Schleswiger Straße 4, 28219 Bremen, Telefon: 3615671, [info@musikschule.bremen.de](mailto:info@musikschule.bremen.de).

Weitere Informationen unter [ww.musikschule.bremen.de](http://ww.musikschule.bremen.de)



## Kommt ein Vogel geflogen ...

### Vogelbilder und Postkarten von Mirco Götz

Kleine Singvögel, alleine oder in kleinen Gruppen auftretend, bilden die Motive des Bremer Künstlers Mirco Götz. Helle Farben, milde Kontraste und vielschichtige Strukturen zeugen von einer gekonnten Malweise und verleihen den Bildern einen besonderen Charakter, welcher über eine reine Naturdarstellung hinausgeht.

Mirco Götz Bilder wurden bereits vielfach erfolgreich ausgestellt, unter anderem im Overbeck-Museum Bremen. Seine Vogelbilder und eine große Anzahl an Postkartenmotive finden Sie auf der Internetseite [www.mircogotz.de](http://www.mircogotz.de).

Individuelle Aufträge nimmt der Künstler gerne entgegen und beantwortet Fragen telefonisch unter 0178/5253514.



## Doppelt genießen im SaunaHuus Ganderkesee

### Gemeinsam entspannen mit dem 2-zu-1-Gutschein

Nach dem Motto „Stilvoll schwitzen“ entspannen sich Gäste im SaunaHuus in Ganderkesee in fünf verschiedenen Saunen und dem Dampfbad oder ziehen ein paar Bahnen im beheizten Außenpool. Die verschiedenen Wellness- und Massage-Angebote runden das Wohlfühlerlebnis ab. Sie haben noch keine Idee für ein Weihnachtsgeschenk? Im SaunaHuus oder auf der Webseite sind Geschenk-Gutscheine in beliebiger Höhe für einen Saunabesuch oder verschiedene Wellness- und Massage-Pakete erhältlich – Heiligabend ist das Team von 10 bis 14 Uhr vor Ort.

Wenn Sie sich selbst vom SaunaHuus überzeugen oder Ihren Liebsten überraschen möchten, bringen Sie bei Ihrem nächsten Besuch diesen Abschnitt plus Foto mit, um zu zweit einen Tag in der Saunalandschaft genießen und zahlen nur für eine Person. Der Gutschein gilt bis 31. Dezember 2018, immer von Montag bis Donnerstag. Alle Informationen finden Sie unter [www.saunahuus.de](http://www.saunahuus.de) oder auf unserer Facebook-Seite.



## Genuss ist Bremer Recht

### Gutscheinbox für entdeckerrfreudige Gourmets

25 kulinarische Hotspots, 5 Kategorien, 2:1-Angebote – das ist die Gutscheinbox „Ein bisschen Bremen“ des Foodbloggers Temi Tesfay in Zahlen. Der Bremer verrät nicht nur einmal im Monat in unserem Magazin, welche Rezepte ihm die größten Gaumenfreuden bereiten (siehe dazu Seite 36 in diesem Heft). Nun offenbart er uns mit der Box zudem seine Lieblingsrestaurants und serviert Feinschmeckern tolle Entdecker-Angebote – von klassischer Küche über mediterrane Speisen bis zu exotischen Genüssen. Infos unter [www.mahlzeitbremen.de](http://www.mahlzeitbremen.de). Wer Bremens kulinarische Vielfalt zu Weihnachten verschenken möchte, findet die Gutscheinbox unter anderem bei Thalia und im Pressehaus an der Martinstraße 43.



MEINE

LEIDENSCHAFT



Hol Dir die digitale Dauerkarte für alles, was Grün-Weiß ist: Spielberichte, Gerüchteküche, Taktikanalysen und vieles mehr.

**JETZT RUNTERLADEN UND FARBE BEKENNEN!**

[www.meinwerder.de](http://www.meinwerder.de)

**MEINE APP:  
MEIN WERDER**  
Eine App des WESER-KURIER





## Mann des Monats

14 Spiele lang musste Werder saisonübergreifend auf einen Sieg warten. Dann kam Max Kruse und schoss Werder mit einem lupenreinen Hattrick sowie einer Vorlage fast im Alleingang zum 4:0-Erfolg über Hannover. Kruse, in der vorherigen Rückrunde mit 13 Treffern noch bester Bundesliga-Schütze überhaupt, fiel zu Saisonbeginn noch verletzungsbedingt aus. Bis zum 12. Spieltag noch ohne Saisontor verkündete der 29-Jährige bereits vor der Partie gegen die Niedersachsen, dass er nun wieder zu 100 Prozent fit sei. Und das sah man auch. Der Stürmer war zu keiner Zeit von den Gegnern in den Griff zu bekommen, bewegte sich viel und war immer anspielbar. In dieser Form ist der Stürmer zweifelsfrei einer der besten Stürmer der Liga – und vielleicht sogar wieder ein Thema für Jogi Löw und die Nationalmannschaft.

Foto: A. Gumz

## Höhepunkt des Jahres

### LOTTO-Masters um den Sparkasse Bremen-Cup

Für die teilnehmenden Teams ist es zweifelsohne das Highlight des Jahres: das LOTTO-Masters um den Sparkasse Bremen-Cup. Doch auch für den Rest der Bremer Fußballfamilie ist das berühmte Hallenturnier für die Amateure der krönende Abschluss des Fußballjahres. In diesem Jahr findet es am 17. Dezember ab 13 Uhr in der ÖVB-Arena statt.

In der Gruppe 1 spielen der Bremer SV, der Blumenthaler SV, die SG Aumund-Vegesack und der Brinkumer SV. Die Gruppe 2 wird vom TuS Schwachhausen, der U 21 des SV Werder Bremen, dem FC Oberneuland und der Leher TS gebildet.

Sonntag, 17. Dezember, ÖVB-Arena, ab 13 Uhr



Im Vorjahr siegte der Bremer SV.

Foto: C. Kuhaupt



## FANBANK-Tickets zu verlosen!



Spieltag 17: SV Werder Bremen gegen 1. FSV Mainz 05 (16.12.2017)

Zu gewinnen gibt es ein handsigniertes Werder Bremen-Trikot sowie 1 x 2 Tickets für Plätze auf der „Germania-Fanbank“ mit:

- Stadionführung (Stadioninnenraum, Trainerbänke, Spielertunnel)
- 45 Minuten vor dem Spiel: Einlaufen der Mannschaften zum Aufwärmen
- 35 Minuten vor dem Spiel: Begleitung zu der Fanbank auf der Südtribüne
- Nach dem Spiel: Stadionführung (VIP-Bereiche Süd/Ost)



**Germania** [flygermania.com](http://flygermania.com)

Schicken Sie eine E-Mail mit dem Betreff „Germania Fanbank“ an [verlosung@stadtmagazin-bremen.de](mailto:verlosung@stadtmagazin-bremen.de)

Einsendeschluss ist der 10.12. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Teilnahmebedingungen auf <https://www.flygermania.com/de-de/rechtliches/aktionen/gewinnspiel-sv-werder-bremen/>



Foto: Christine Lutz

# Den Broadway als Ziel

**Besondere Bremer: Sara Dähn, Sängerin und Musicaldarstellerin**

**E**igentlich war sie Schwimmerin, bis Sara Dähn ihre Liebe zur Musik entdeckte. Mittlerweile hat die gebürtige Bremerin mehrere nationale und internationale Preise gewonnen – zuletzt mit „Voice Over Piano“ den Titel in der Kategorie „Scenic Pop/Shows Choirs“ bei der Weltmeisterschaft der Chöre im russischen Sotschi. Die 25-Jährige besuchte schon mehrmals die deutschen Truppen im Ausland, trat im Bundeskanzleramt vor der Bundeskanzlerin auf und setzte zuletzt sogar erstmals ihre Füße auf den Broadway in New York. Im Interview spricht die ausgebildete Musicaldarstellerin über ihren Weg zur Musik, eigene Songs sowie ihre Ziele für die Zukunft.

**Wie sind Sie zur Musik gekommen?**

Eigentlich war ich als junges Mädchen Leistungsschwimmerin und hatte an-

fangs eher Sport als Musik im Kopf. Irgendwann habe ich dann die Musik für mich entdeckt und mich in dem Gebiet ausprobiert. Thomas Blaeschke, mit dem ich ja jetzt „Voice Over Piano“ zusammen mache, hat mich damals gesehen und zu mir gesagt, dass ich Talent hätte. Das hat mich zusätzlich motiviert.

**Und dann haben Sie gleich los gelegt?**

Nein, ich hab zuerst wahnsinnig viel geübt und Unterricht genommen. Ich habe versucht, alles was ging, irgendwie aufzusaugen und auszuprobieren. Ich habe praktisch jede Bühne mitgenommen, auf die ich durfte und eigentlich auch alles gesungen, was ging.

**Gab es ein Schlüsselerlebnis?**

Nein, in diesem Sinne nicht. Ich bin früh ins kalte Wasser gesprungen und habe neben ausgebildeten Musicaldarstellern

auf der Bühne gestanden. Es ging alles Step-by-Step bei mir.

**Würden Sie sich selbst als Musicaldarstellerin bezeichnen?**

Das bin ich natürlich auch. Aber ich bin nicht darauf festgelegt. Musikalisch singe ich auch Rock, Pop, Blues und Chanson.

**Der ehemalige Werder-Präsident Jürgen L. Born bezeichnete Sie als „ernstzunehmende hanseatische Antwort auf Helene Fischer“ ...**

Das ehrt mich natürlich in gewisser Weise. Ich mag, was sie macht und schätze sie wirklich sehr. Aber ich bin Sara Dähn und versuche nicht jemand anderes zu sein. Jeder Künstler sollte auch ein bisschen an sich selber glauben.

**Dennoch interpretieren Sie hauptsächlich Lieder von anderen.**



Sara Dähn am Broadway, im Abendkleid und mit Blick auf New York (obere Reihe, Fotos: Christine Lutz), sowie im Bundeskanzleramt mit Angela Merkel und Thomas Blaschke (Foto: VoiceOverPiano.com) sowie beim Besuch der deutschen Truppen in Afghanistan (Foto: F. Bozada/VoiceOverPiano.com).

Das stimmt, aber immer in unseren ganz eigenen Versionen und so mache sie mir zu eigen.

**Machen Sie auch eigene Songs?**

Wir schreiben durchaus eigene Songs. Thomas Blaschke komponiert die Musik und ich schreibe die Texte dazu. Wir bauen bei jedem Auftritt auch mindestens einen eigenen Titel ein, der dann beispielsweise von Stücken von Beyoncé und Udo Jürgens oder Queen umrahmt wird. Wir gucken dann immer ganz genau, wie die Leute reagieren.

**Hat Ihnen der Leistungssport beim Erlernen der Gesangsfähigkeiten geholfen?**

Der Leistungssport hat mir bereits in jungen Jahren beigebracht, was es heißt, an einem Thema dran zu bleiben. Man kann sich nur weiterentwickeln, wenn man stetig an sich arbeitet. Diese Form der Disziplin lässt sich durchaus vom Sport auf die Musik übertragen. Wenn man anfängt, rumzudümpeln und das Ziel nicht mehr vor Augen hat, passiert auch nichts weiter.

**Wie war es, im Bundeskanzleramt vor der Bundeskanzlerin aufzutreten?**

Es war vor allem eine ganz große Ehre. Die Aufregung war entsprechend groß. Vor allem, wenn die Bundeskanzlerin dann auch erscheint und auch noch ein Foto mit uns macht. Ganz so schlecht scheinen wir auch nicht gewesen zu sein, immerhin wurden wir wieder eingeladen (lacht).

**Wie waren die Auftritte bei den deutschen Truppen im Ausland?**

Außergewöhnlich. In Afghanistan begab man sich in ein Krisengebiet. Dort gab es vor allem ein sehr dankbares Publikum. Ich fand es besonders toll, dass dann nicht nur die deutschen, sondern auch schwedische, amerikanische und andere Soldaten zu den Auftritten gekommen sind. Im Anschluss gab es dann neben Autogrammwünschen auch immer Gespräche mit den Soldaten. Das Ganze war schon sehr intensiv.

**Hatten Sie Bedenken, nach Afghanistan oder nach Mali zu reisen?**

Natürlich. Vor allem meine Mutter hat sich immer große Sorgen gemacht. Es wurde im Vorfeld aber immer geklärt, dass die Lage vor Ort sicher ist. Es gab

auch einige Male, an denen wir nicht fahren konnten.

**Zuletzt waren sie zumindest schon einmal in der Nähe des Broadway.**

Richtig, wir sind im Havard-Club in New York aufgetreten, was eine absolute Ehre für mich war. Es hat Riesenspaß gemacht. Und es hat sich gelohnt. Wir sind erneut eingeladen worden und werden im Mai dort auch noch einmal einen Gig haben. Geplant sind zudem Auftritte in San Francisco und Los Angeles, was ein großer Schritt für uns wäre.

**Welche Ziele verfolgen Sie konkret?**

Wer groß träumt, kann auch Großes erreichen. Wir haben schon noch einige Ziele vor uns. Gerade wenn wir mit Orchester und Band auf großen Bühnen und vor großem Publikum auftreten, gibt mir das einen gewissen Kick. Das würde ich gerne noch öfter machen.

**Und wenn ein Angebot vom Broadway kommt?**

(lacht) Da würde ich nicht nein sagen. Sicherlich ist es auch ein Ziel, dort irgendwann mal aufzutreten. (MÄR)

Die Jury des Bremer Fernsehpreises 2017: Gesa Eberl, Hans Helmich, Frank Plasberg, Andreas Jölli und Birgitta Weber.



Jury-Vorsitzender Frank Plasberg moderierte den Abend.



Radio-Bremen-Programmdirektor Jan Weyrauch übergibt den Preis an Anke Plautz.



## Fernsehpreis und Ballermann

Auf Bremens Boulevard ...

VON MARTIN MÄRTENS UND MARCO MEISTER

### Fernsehpreis

Die Gewinnerinnen und Gewinner des Bremer Fernsehpreises 2017 stehen fest: Insgesamt acht Produktionen und eine Moderatorin erhielten die begehrten Auszeichnungen des Regionalwettbewerbs der ARD. „Tolle Beiträge mit Qualität für die Region aus der Region von Macherinnen und Machern mit Herzblut – die sucht der Bremer Fernsehpreis und hat sie

### Die Gewinner im Überblick:

- ▶ „Die beste Sendung“:  
„Hallo Niedersachsen“ vom 27. Juli 2017, NDR, Hannover
- ▶ „Der einzelne Beitrag vom Tag für den Tag“:  
„Dildokreuz an St. Stephani“, buten un binnen vom 11. November 2016, Radio Bremen, Bremen
- ▶ „Die beste Moderatorin/Der beste Moderator“:  
Anne Willmes, Lokalzeit vom 15. Juni 2017, WDR, Essen
- ▶ „Worauf wir besonders stolz sind“  
(die Jury vergab zwei erste Plätze):  
„#ausgesetzt“, Aktuelle Stunde vom 5. April 2017, WDR, Düsseldorf  
„Wo bin ich?“ Naturkundemuseum, MDR Sachsen-Anhalt heute vom 25. September 2016, MDR, Magdeburg
- ▶ In dieser Kategorie geht außerdem der „Sonderpreis der Jury“ an:  
„Ansichtssache“, Abendschau vom 22. März 2017, rbb, Berlin
- ▶ „Die beste Recherche“ (zwei Gewinner):  
„Anis Amri“, Abendschau ab Januar 2017, rbb, Berlin  
„Medikamentenversuche an Heimkindern“, Schleswig-Holstein Magazin vom 11.10.2016, NDR, Kiel
- ▶ „Die gelungenste Zuschauerbeteiligung“:  
„Herzessache – Lieblingsmenschen Danke sagen“, zibb vom 5. Dezember 2016, rbb, Potsdam



Sorgte für den richtigen Sound bei der Preisverleihung: Singer/Songwriter Pohlmann.



auch in 2017 wieder gefunden. Die Gewinner des heutigen Abends zeigen auf beste Art und Weise, wie vielfältig und grandios regionale Berichterstattung ist. Der Bremer Fernsehpreis ist Anerkennung und Würdigung dieser außergewöhnlichen Leistungen“, sagte Radio-Bremen-Programmdirektor Jan Weyrauch.

Das erfreuliche aus Bremer Sicht: In der Kategorie „Der einzelne Beitrag vom Tag für den Tag“ hat „Dildokreuz an St. Stephani“, eine von buten un binnen am 11. November 2016 ausgestrahlte Radio-Bremen-Produktion, den Preis gewonnen. In der Jurybegründung dazu lautet es: „Ein Dildo am Kirchturm, klingt, als ließe sich das leicht umsetzen. Doch wie schnell kann eine solche Geschichte ins Schlüpfrige abgleiten. Genau das passiert jedoch nicht. Anke Plautz gelingt die sprachliche Gratwanderung mit Bravour. Mit viel Wortwitz und Sinn für Menschen und Situationen entwickelt sie ein humorvolles feuilletonistisches Kleinod. Auch dank des gekonnten Musik- und Stimmeinsatzes entsteht so ein rundum gut komponierter Beitrag, den die Jury für absolut preiswürdig hält.“

### „Ich habe den Ballermann nie gemocht“

Für eine allgemeine Überraschung sorgte Schlagerbarde Jürgen Drews in der Talkshow 3nach9. Auf Mallorca angesprochen bekannte der 72-Jährige: „Ich habe den Ballermann nie gemocht“. Auf Nachfrage von Moderator Giovanni di Lorenzo, was genau ihm nicht gefalle, antwortete der König von Mallorca ebenso knapp wie prägnant: „Das Gegröle und Gesaufe“.

### Frauenschwarm

Den meisten dürften er vor allem als Ex-Mann von Sarah Connor bekannt sein: Marc Terenzi. Am Abschlussstag des Freimarkts stand er im Hansezelt auf der Bühne und bewies, dass



## Liederliches Weihnachten

Alle Jahre wieder rieselt leise der Schnee. Denkste! Das einzige, was hier in unseren Breiten rieselt und aus den Untiefen der Radio-Archive hochgespült wird, sind Weihnachtslieder – keine richtigen, sondern hitparadentauglicher Mainstream. Da klingeln nicht die Weihnachtsglocken, sondern die Kassen der Interpreten. Im Hitparadenland England wurde kürzlich eine Liste mit den sich lohnenden Songs zum Krippenfest veröffentlicht. Und wer steht auf Platz 1? Nein, nicht „Last Christmas“ von „Wham“ mit George Michael. Die brachten es mit ihrem 1984er Hit nur auf läppische 350.000 Euro im Jahr und damit auf Platz 5. The winner is...: die Glam-Rockband „Slade“ mit „Merry Christmas Everybody“. Eigentlich eine Band, die noch in die End-60er Jahre gehört und damit in eine Zeit, in der das total verkommerzialisierte Fest angeprangert wurde. Aber auch die Schreihälse von damals werden älter. „Slade“ zockt jedes Jahr für diesen Song gute 600.000 Euro ab. Schöne Bescherung, oder? Das ist mal 'ne Rente.

Und wie sieht es bei uns aus? Da fahren Helene Fischer und Xavier Naidoo nach London in die Abbey Road-Studios und trällern eine kaum zu ertragende Version von „Vom Himmel hoch, da komm ich her“. Eigentlich ein Kinderlied mit fünfzehn Strophen, das Martin Luther im Jahr 1535 für die Weihnachtsbescherung seiner Kinder geschrieben hatte. Wäre von der Textlänge eher etwas für Reinhard Mey gewesen, der sich ja über den Wolken gut auskennt, aber Helene schwebt bei ihren Konzerten auch ständig engelsgleich von oben auf ihre Fans hernieder. Das wirklich Letzte – also „Last Christmas“ – hat sich allerdings Matthias Reim geleistet, als er George Michael fragte, ob es Einwände gegen eine deutsche Version des Hits geben würde. Der hat blöderweise kein Veto eingelegt und mich fragt ja keiner. Deshalb reimte Reim:

„Letzte Weihnacht ist ein Jahr her  
Ich gab Dir mein Herz  
Jetzt willst Du's nicht mehr.  
Diesmal, das schwöre ich Dir.  
Da schenk ich es einer Bessren.“

Wolfgang Niedecken von BAP machte es besser und schenkte sein Herz Nina Hagen, als sich die beiden den Hit der Folk-Punk-Band The Pogues „Fairytale of New York“ vornahmen – in England ist das Original die beliebteste Weihnachtssingle überhaupt. Auf Kölsch und Deutsch heißt es jetzt: „Weihnachtsnaach“. Und wo wir gerade bei Herrn Niedecken sind. Beim TV-Weihnachtsspecial von „Sing meinen Song“ wünschte sich Xavier Naidoo von ihm den John Lennon-Song „Happy Christmas“. Dem schließe ich mich dann mal an:

„So, this is Christmas – and what have you done?  
Another year over – and a new one just begun.  
And so this is Christmas – I hope you have fun...“



Matthias Höllings, ehemaliger Pressesprecher der ÖVB-Arena, wirft in seiner Kolumne einen Blick auf die ältere und jüngere Vergangenheit und wagt dabei auch schon mal einen Blick hinter die Kulissen.



Werder-Präsident Dr. Hubertus Hess-Grünwald liest in der Stadtbibliothek.



Marc Terenzi im Hansezelt.



Universum-Geschäftsführer Dr. Herbert Münder (links) und Thomas Fürst von der Sparkasse Bremen gemeinsam am Hebel.



Der „König von Mallorca“ Jürgen Drews, mag den Ballermann nicht..

er das Singen nicht verlernt hat. Da ließ sich auch Hansezelt Gast Christiane nicht lange bitte und ging bei Marc auf Tuchfühlung.

## Sparst du auf Messi?

Dr. Hubertus Hess-Grünwald, Präsident des SV Werder Bremen, war zum Vorlesetag auf dem Piratenschiff der Kinderbibliothek in der Zentralbibliothek zu Gast. Nach der Begrüßung durch Bibliotheksdirektorin Barbara Lison las er vor einer eingeladenen 4. Klasse der Grundschule der Bürgermeister Smidt-Schule Fußballgeschichten. Unter anderem hatte er eine Kurzgeschichte von Mittelfeldspieler Zlatko Junuzovic mitgebracht, die auch im Buch „12 Freunde sollt ihr sein“ abgedruckt ist. Hinterher musste sich der Werder-Präsident noch den ausführlichen und detaillierten Fragen der Viertklässler („Sparst Du auf Messi?“ oder „Steigt Werder ab?“) stellen. Als es dann auch noch unterschriebene Werder-Schals für alle gab, verließen die Kinder begeistert das Piratenschiff.

## 18 Meter Riesenhebel

Sich einmal im Leben wie Superman fühlen – dank der Sparkasse Bremen ist das für die Besucher des Universum Bremen ab sofort kein Problem mehr. Anfang November wurde der 18 Meter lange Riesenhebel, das neue Exponat auf dem Vorplatz des Universum Bremen, eingeweiht. Weltweit existieren insgesamt nur einige wenige dieser Hebel – in Deutschland ist es sogar der einzige. „Mit dem neuen und bundesweit einmaligen Exponat setzen wir buchstäblich alle Hebel für die Kinder- und Jugendförderung in Bewegung“ so Thomas Fürst, Vorstandsmitglied der Sparkasse Bremen.

# Kaufen, Klönen und Kulinarik

Der Findorffmarkt winkt mit reichhaltigem Angebot an frischen Produkten



Erntefrische Produkte aus der Region und saisonale Vielfalt auf dem Wochenmarkt in Findorff – so macht der Einkauf Spaß.



Fotos: Jennifer Fahrenholz

JENNIFER FAHRENHOLZ

Goldbraun gebackenes Dinkelbrot, Fleisch aus der Region, saisonale Gemüsesorten und extravagante Variationen an Antipasti – der Findorffmarkt lockt mit seinen Verkaufsständen und seinem vielfältigen Waren Besucher aus al-

len Bremer Stadtteilen an die Neukirchstraße. Doch nicht nur der traditionelle Wochenmarkt wird hier getätigt. Auch Plaudereien, Tratsch und andere Gespräche finden ihren Platz.

### Ein fester Kundenstamm

Eine graue Wolkendecke und beständiger Nieselregen –

das Wetter zeigt sich an diesem Mittwochmorgen wahrlich nicht von seiner besten Seite. Die Besucher auf dem Findorffmarkt scheinen davon jedoch unbeeindruckt.

An den Verkaufsständen herrscht an diesem Tag reges Treiben und gute Laune. vielerorts stehen die Leute trotz norddeutschem „Schied-Wetter“ an, um ihre Einkaufsliste abzuarbeiten. So auch Caroline Meier, die regelmäßig aus Osterholz-Scharmbeck den Weg in den Bremer Westen auf sich nimmt. „Hier kann ich mir sicher sein, frische und gute Produkte zu fin-

den“, macht sie deutlich. Diese Ansicht teilt auch Annelore Balke, die die Zutaten für ihre Kochkurse stets auf dem Findorffmarkt einkauft. „Ich schätze die große Auswahl an saisonalen Waren“ betont die Besucherin. Die Zeiten ihrer Kurse habe sie dafür extra den Markttagen angepasst.

### Immer der Nase nach

Ein kräftiger aufkommender Windzug veranlasst, den Reißverschluss der Winterjacke ein wenig höher zu ziehen. Zugleich strömen mit ihm verschiedene Gerüche in die eigene Nase, die ihren

**Jeden Di., Do. und Sa. - Findorffer Wochenmarkt**  
**Jeden Mittwoch - REWE, Kopernikusstraße**  
**Jeden Freitag - Großer Kurfürst/Eislebener Straße**

**Fischland**  
**Pabst**  
 Fischfeinkost & Meeres-Spezialitäten  
 Wir freuen uns auf Sie!

**Zu den Festtagen empfehlen wir frische Weihnachtsgänse und Flugenten aus der Region**

**Feldhaus**  
 Ihr „Geflügelspezialist“  
 Frischgeflügel • Eier • Salate  
 Auf den Wochenmärkten in:  
 Findorff • Huchting • Oslebshausen

Seit über 55 Jahren

Qualität und Frische vom Wochenmarkt

Ihr Spezialist für

**Wurst- und Schinkenspezialitäten, feinsten Aufschnitt, Käse und Feinkostsalate**

*Wir empfehlen:*  
 Gänsebrust, geräuchert • Entenbrust, geräuchert  
 Gänseschmalz in versch. Sorten  
 Roastbeef – eigene Herstellung –  
 Lardo, Pancetta, Coppa, Pata Negra ...  
 Bündner Fleisch, Wurzelspeck ...

*Appetit bekommen???*

**Auf den Bremer Wochenmärkten!**  
 Tel. 0421- 47 87 99 03 • [www.wurst-spiekermann.de](http://www.wurst-spiekermann.de)

Ursprung an den verschiedenen Ständen haben.

Ob frisch gebackenes Brot aus dem rustikalen Holzofen, aromatischer Räucherfisch, herrliche Rosen oder süßliche Mandarinen, welche die ersten Weihnachtsassoziationen hervorrufen: Die Entscheidung, welchem Duft man zuerst folgen soll, ist nicht leicht. Also wird einfach drauf los probiert. Hier mal ein Stück warmes Brot, da mal eine pikante Olive und zwischendurch ein Stück würziger Rohmilchkäse. Überall laden Händler dazu ein, ihr kulinarisches Sortiment zu testen.

### Mehr als nur einkaufen

Doch nicht nur die sinnliche Vielfalt an Gerüchen und Geschmäckern kennzeichnet das Marktgeschehen. Es

herrscht eine auffällig vertraute Atmosphäre auf der Fläche in der Neukirchstraße die beinahe familiär wirkt. Neben Müttern, die sich Kinderwagen schiebend grüßen, stehen vermehrt kleine Gruppen an Freunden, Nachbarn und Bekannten an Bistrotischen zusammen. Bei einer Tasse Kaffee oder einem Snack werden Pläne für die kommenden Feiertage ausgetauscht, Wetterprognosen für die nächsten Tage erstellt oder philosophische Gespräche über die Zukunft Werder Bremens geführt.

Für die Besucher des Findorffmarktes scheint es um mehr zu gehen, als um reines Einkaufen. Vielmehr dient der Markt als Ort des Zusammenkommens, des Austauschs und der Kontaktpfle-



Den geselligen Klönschnack lassen sich die Besucher des Marktes vom Nieselregen nicht verderben.

ge. Dieser Eindruck setzt sich auch an den Marktständen fort. Vielerorts ist man beim „du“ – das bestätigt auch Familie Feldhaus, die ihren Kunden diverse Fleisch- und Wurstwaren anbieten. Neben reinen Verkaufsgesprächen bleibt hier auch noch Platz für ein wenig Smalltalk und Zubereitungstipps für die nächste Gänsebrust oder den Kaninchenbraten.

Nach einiger Zeit des Verweilens hat der Marktbesuch

an diesem Morgen seine Spuren hinterlassen. Die Jacke ist klamm und die Hände von der Kälte gerötet. Vor allem ist man nach dem Probieren von diversen Leckereien und netten Gesprächen jedoch eins: satt und zufrieden. (JF)

### INFO

Der Findorffmarkt findet immer dienstags und donnerstags von 8 bis 13 Uhr sowie samstags von 8 bis 14 Uhr an der Neukirchstraße statt.



### Internationale & nationale Fleisch- und Wurstspezialitäten

## Fleischermeister Puls

**Dry Age-Steaks** vom irischen Weideochsen  
**Salzwiesen-Lamm** aus Schleswig-Holstein  
**Iberico-Kotelett & -Lachs**  
**Dtsch. Schweinefleisch** aus artgerechter Haltung  
**Wildspezialitäten • Bratwurst von Pleus**  
 Jeden Di., Do. und Sa. auf dem Findorffmarkt

## Kräuterkutscher Alex Grünbergs e.K.

[www.kraeuterkutscher.de](http://www.kraeuterkutscher.de)

Täglich frisch geröstete Cashewkerne 200g **3,90 €**  
 Weihnachtsbackmischungen mit Rezeptidee 50g **2,00 €**  
 Walnüsse Chile „Die Größte“ 38+ mm, HK1 1 Kg **8,90 €**  
 NEU: Aztekisches Kaffeegewürz mit Kakao + Chili 50 g **2,00 €**

Jeden Di., Do. und Sa. – mit bester Beratung und günstigen Preisen – auf dem Findorffmarkt.



## Obst & Gemüse True

Wochenmärkte Findorff,  
Hastedt & Schwachhausen

### Clementinen

süß, saftig und aromatisch

Stück **0,25 €** 10 Stück **2,40 €**  
 20 Stück **4,50 €**

Angebot gilt NUR im Dezember auf unseren Wochenmärkten.  
Solange der Vorrat reicht

# Mode mit Pfiff

Winter-Trends in allen Größen bei Mehlgarten



Foto: Mehlgarten

**E**s ist wieder soweit, mit Riesenschritten geht es auf Weihnachten zu. Bei Mode Mehlgarten ist man darauf schon bestens vorbereitet mit einer tollen Auswahl an Pullis, Sweatshirts, Blusen und Shirts von namhaften Firmen wie KrisFashion, Karin Glasmacher, Mona Lisa, Serena Malin, und vielen weiteren. Und natürlich in Salat- (Gr. 36-44) und Genussgrößen (Gr. 46-60). Dazu passend pfiffige Hosen bis Gr. 60. Nicht zu

vergessen die Nachtwäsche für Damen und Herren. Ganz neu: „Solo per me“, eine kuschelige Kollektion Hosen, Pullis und Jacken für Fitness und Freizeit.

Das Besondere bei Moden Mehlgarten: Sie verraten den Mitarbeiterinnen den Anlass, die dann losflitzen und Ihnen tolle Outfits zusammenstellen. Natürlich hilft das Team auf Wunsch bei der Anprobe. Änderungen werden schnellstens erledigt – und dann kann der Winter kommen! (SM)

## Adventsaktion für Kids

Am zweiten Adventswochenende bietet die „Weihnachtsbäckerei für Kinder“ Mädchen und Jungen im Alter von fünf bis zwölf Jahren die Chance, sich im Bäckerhandwerk auszuprobieren. Einen Nachmittag stechen Mitarbeiterinnen der Bäckerei Rolf in der Passage des Einkaufszentrums in Findorff mit den Kindern Kekse aus, backen sie anschließend und am Ende werden die Leckereien kunstvoll verziert. Selbstverständlich darf jedes Kind seine Kekse mit nach Hause nehmen. (SM)

Freitag, 8. Dezember,  
Jan-Reiners-Center, 15 bis 18 Uhr



Foto: Jan-Reiners-Center

**Tee-Präsente** 

liebevoll verpackt – die Geschenkidee für jeden Teefreund!



Admiralstr. 153 · ☎ 37 36 66

**Warnecke & Sohn**  
Sanitär und Heizung • Meisterbetrieb

Staubfreies Arbeiten geht mit uns

Tölzer Straße 1  
28215 Bremen  
☎ 35 29 07

[www.warneckeundsohn.de](http://www.warneckeundsohn.de)

**STADTMAGAZIN BREMEN**

Jeden Monat neu:  
Interviews, Reportagen,  
Porträts, Fotostories,  
Kolumnen und Berichte

**Geschenk-Ideen mit Durchblick!**

Auch zu uns kommt am Mittwoch, 6. 12., der Nikolaus!

Spezialgeschäft für  
Brillen und Contactlinsen

Münchener Straße 113 · ☎ 35 53 19  
[www.optik-hofmann.de](http://www.optik-hofmann.de)



**WEIHNACHTSANGEBOT**

**Kris-Fashion**

Pullover 2 in 1 Optik, kuschelweich ~~89,-~~ **69,-**

Damen & Herren Mode · Tag-/Nachtwäsche · Betten

*Moden Mehlgarten* · Münchener Str. 148 · Bremen-Findorff  
☎ 35 30 57 · [www.moden-mehlgarten.de](http://www.moden-mehlgarten.de)



# Endlich Nikolauslaufen!

Die Findorffer Geschäftsleute organisieren geselliges Beisammensein im Stadtteil

Foto: Findorffer Geschäftsleute e.V.



Der 6. Dezember hält für die Kleinen eine besondere Tradition bereit: Das Nikolauslaufen. Mit großen Erwartungen machen sich die Kinder dann auf, um in der Nachbarschaft Lieder und Gedichte vorzutragen und im Gegenzug kleine Leckerein entgegenzunehmen. Die Findorffer Geschäftsleute pflegen diese norddeutsche Tradition seit Jahren für die Kleinen – und auch für die Er-

wachsenen organisieren sie alle Jahre wieder einen gemütlichen Nikolausmarkt mit heißen Getränken sowie süßen und herzhaften Speisen. Als Special-Guest kommt der Nikolaus höchstpersönlich! (SM)

*Das Nikolauslaufen in Findorff startet am Mittwoch, 6. Dezember, um 15.30 Uhr. Der Nikolausmarkt beginnt um 16 Uhr.*



## Neue Produktwelten

„Jetzt sind wir einen Schritt weiter Richtung Zukunft unseres Familienunternehmens gegangen. Mit der modernen Einrichtung und der neuen Struktur der Produktwelten haben wir für unsere Kunden eine noch ansprechendere Atmosphäre geschaffen“, ist Petra Brunhorn überzeugt. Im vollständig neugestalteten Fachgeschäft sind nun alle Geräte angeschlossen. So auch für die brandneue Vorführküche. Diese finden Kunden im erweiterten Bereich Haushaltselektronik. „Wir zeigen unseren Kunden wie sich Elektronikgeräte im modernen Smart Home verbinden lassen“, erklärt Frank Brunhorn. Und hier hilft das neue Multimedia-Sortiment mit Laptops, Tablets und Co.. (SM)

Weitere Informationen unter [www.ep-brunhorn.de](http://www.ep-brunhorn.de)

Foto: SM

**SIX DAYS**  
BREMEN  
11.–16.1.18  
ÖVB ARENA  
[sixdaysbremen.de](http://sixdaysbremen.de)

NICHT VERGESSEN:  
**GRÜN KOHL LAND**  
Tickets unter [sixdaysbremen.de](http://sixdaysbremen.de)

Folgt uns auf:

WESER KURIER

# Große Weihnachtsverlosung

Das alte Jahr ist noch nicht vorbei, da lockt das neue schon mit einer Vielzahl toller Veranstaltungen. Und das Beste: beim STADTMAGAZIN Bremen können Sie die Tickets dafür gewinnen. Schicken Sie einfach eine

E-Mail mit dem jeweiligen Betreff sowie Ihren Kontaktdaten an [verlosung@stadtmagazin-bremen.de](mailto:verlosung@stadtmagazin-bremen.de).

Einsendeschluss ist der 19. Dezember. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.



## Grand Hotel

**Weltpremiere im GOP Bremen**

Das GOP Varieté-Theater Bremen startet mit seiner ersten Weltpremiere ins neue Jahr. Im Januar wird sich für die Show „Grand Hotel – Stets zu Diensten!“ erstmals der rote Vorhang öffnen. „Grand Hotel“ ist ein artistisches Feuerwerk voller spannender Begegnungen, Betrug und großer Gefühle. Der verschwiegene Concierge, das zauberhafte Zimmermädchen, der mysteriöse Dauergast, die Diva aus der Suite – die Protagonisten des Grand Hotels bereiten den Jahreswechsel und eine glamouröse Silvestergala vor.

*12. Januar bis 25. Februar*

## Persönliche Einblicke

**Rapper Cro geht auf „stay tru. tour“**

Nach dem Erfolg mit den ersten beiden Alben „Raop“ und „Melodie“ präsentiert der Künstler seine Dritte Platte „tru“. Darin bietet Cro, der sich sonst vornehmlich als „Superstar-Inkognito“ inszeniert, erstmals tiefere Einblicke in sein Inneres. Auf der kommenden Tournee gibt sich der Rapper folglich genauso authentisch und echt wie bereits auf seiner vergangenen „tru. club tour“.

*Donnerstag, 29. November, ÖVB-Arena, 20 Uhr*



## „Nuhr hier, nur heute“

**Dieter Nuhr mit neuem Bühnenprogramm**

Jeden Abend ein wenig anders – das nimmt sich Dieter Nuhr für die kommenden Shows seiner Live-Tournee vor. Das Wortspiel „Nuhr hier, nur heute“ passt als Titel folglich wie die Faust aufs Auge. Im Februar 2018 gastiert der Komiker und Kabarettist auch in der Hansestadt.

*Freitag, 16. Februar, ÖVB-Arena, 20 Uhr*

## Tonight Belongs To Us

**Tony Hadley mit alten und neuen Hits**

Mit Spandau Ballet, den Pionieren der New Romantic-Bewegung in den 80er Jahren, schrieb Tony Hadley mit Hits wie „Gold“, „Through The Barricades“ und „True“ internationale Popgeschichte. Im Februar 2018 kommt Tony Hadley nun im Rahmen seiner „Tonight Belongs To Us“-Europatour für wenige ausgewählte Shows nach Deutschland.

*Sonntag, 11. Februar, Modernes, 20 Uhr*

3 x 2 Tickets  
Betreff „Hadley“



## Adrenalin pur

**Die „Night of Freestyle“ kommt nach Bremen**

Waghalsige Stunts, lärmende Motoren und verrückte Actionssportler – auch in diesem Jahr bietet die „Night of Freestyle“ ihren Fans wieder jede Menge Action und Nervenkitzel. Im kommenden März macht das bekannte Show-Format auch in Bremen halt.

*Samstag, 17. März, ÖVB-Arena, 14 und 20 Uhr*

2 x 2 Tickets  
Betreff  
„Freestyle“

## Laune der Natur

**Die Toten Hosen rocken die Bürgerweide**

Kaum steht der Winter vor der Tür, ist die Sehnsucht nach dem Sommer wieder groß. Die Jahreszeit der Sonne, des Urlaubs und natürlich auch der Open-Air-Veranstaltungen. So winkt im Juni 2018 in puncto Freiluft-Veranstaltung ein echtes Highlight: Mit ihrem Album „Laune der Natur“ kommen Die Toten Hosen nach Bremen, um auf der Bürgerweide ein Konzert zu spielen.

*Samstag, 16. Juni, Bürgerweide, 17.30 Uhr*

2 x 2 Tickets  
Betreff „DTH“



3 x 2 Tickets  
Betreff „Sixdays“

## Es geht wieder rund

**Die 54. Bremer Sixdays im Januar**

Internationale Radsportprofis und abwechslungsreiche Live-Acts locken alljährlich im Januar mehr als 60.000 Besucher in die ÖVB-Arena Bremen. Sechs Tage lang kämpfen Profifahrer, Sprinter, Frauen, Nachwuchsfahrer und Paracycler in verschiedenen Wettbewerben um den Gesamtsieg. Abseits des Rennivals sorgen unter anderem Entertainer Mickie Krause und DJ Toddy für die richtige Partystimmung.

*11. bis 16. Jan, ÖVB-Arena und den Hallen 2 bis 4.1*



3 x 2 Tickets  
Betreff „Ina“

## Juhu Tour Draußen

**Ina Müller auf dem Stoppelmarkt in Vechta**

„Ich bin die“ trifft den Nagel auf den Kopf. Ein Album mit einem Titel, der das Müllerin-Phänomen in einem Dreiwort-Satz einfängt. „Die“ ist für jede Schublade zu sperrig. Kein Klischee passt und auch kein musikalischer Vergleich à la „Die singt ja wie ...“ trifft zu. Ein Einzelstück. Beliebiger ist an Ina Müller so gut wie nix – natürlich.

*Samstag, 21. Juli, Stoppelmarkt, Vechta, 20 Uhr*



3 x 2 Tickets  
Betreff „Blues“

## Im Auftrag des Herrn

**The Blues Brothers Approved auf Tour**

Sie sind zurück ... und auf einer Mission! Die offiziell von Dan Aykroyd und Judith Belushi (Witwe von John Belushi) lizenzierte Show kommt auf die Bühnen Deutschlands. Die beste und größte Produktion der Männer mit Anzug und Sonnenbrille reist durch 15 Städte um „im Auftrag des Herrn“ ihre Mission kulturgerecht zu gestalten.

*Samstag, 3. März, Pier2, 20 Uhr*



## Über 40 Hits in einer Show

3 x 2 Tickets  
Betreff  
„Boyband“

**Boybands Forever kommt nach Bremen**

Ob „New Kids on the Block“, „Take That“, „Backstreet Boys“ oder „One Direction“ – nichts polarisiert und fasziniert so sehr wie Boybands. Boybands forever ist eine Musical-Show, die das Phänomen und das Erfolgsgeheimnis der Boybands ergründet – Step by Step und Hit für Hit. Dabei begibt man sich auf eine spannende Rundreise durch die Jahrzehnte, über die Kontinente und erfährt alles über die Essenz der ultimativen Boyband.

*Mittwoch, 21. Februar, Glocke, 20 Uhr*

## House of Mystery

**Hans Klok mit neuer Show im Metropol Theater**

Hans Klok, der schnellste Illusionist der Welt, wagt sich mit „House of Mystery“ an eine neue und sehr außergewöhnliche Show. In über zwei Jahren Vorbereitungszeit hat er ein einzigartiges Showkonzept entwickelt, das es so noch nicht gegeben hat: er selbst ist Protagonist einer aufregenden Story – inszeniert mit mystischen Elementen, verblüffenden Illusionen und beeindruckenden Effekten.

*Donnerstag, 8. bis Sonntag, 11. März, Metropol Theater*



3 x 2 Tickets  
Betreff „Klok“



## Once Upon A Dog

Cesar Millan in der ÖVB-Arena

Cesar Millan geht in seinem neuen Programm „Once Upon A Dog“ existenziellen Fragen des Zusammenlebens zwischen Hund und Frauchen/Herrchen nach: Wie gestaltet sich eine gelungene Beziehung zu meinem vierbeinigen Freund und was trägt dazu bei, dass sie misslingt? Was mache ich für einen ersten Eindruck auf meinen Hund und wie reagiert er darauf? Und er erklärt, warum das Schoßhündchen zum Haustyranen mutiert ist.

Mittwoch, 25. April, ÖVB-Arena, 20 Uhr



3 x 2 Tickets  
Betreff „Millan“



3 x 2 Tickets  
Betreff  
„Schlagerfest“

## Das große Schlagerfest

Florian Silbereisen präsentiert die Stars

Wie kein anderer schafft es Showmaster Florian Silbereisen, den neuen deutschen Schlager zu (re-)präsentieren: jung, hip und sexy! Auch 2018 wird er dem Publikum gehörig einheizen und so manches Fanherz zum Schmelzen bringen. Dabei ist die erfolgreichste Schlagerband der letzten Jahre: KLUBBBB 3 mit Florian Silbereisen, Jan Smit und Christoff.

Freitag, 4. Mai, ÖVB-Arena, 19.30 Uhr

## Pop und Poesie

Julia Engelmann präsentiert ihr Debüt-Album

3 x 2 Tickets  
Betreff  
„Engelmann“

Slammerin, Songwriterin und Autorin: Julia Engelmann ist zweifelsfrei eine Wortakrobatin. Nach der vergangenen „Jetzt, Baby – Poesie und Musik“ Tournee, kommt die gebürtige Bremerin im Oktober 2018 erneut in ihre Heimatstadt – und widmet sich dieses Mal ganz der Musik.

Samstag, 13. Oktober, Musical Theater, 20 Uhr



3 x 2 Tickets  
Betreff  
„Marillion“

## Konzert zum Jubiläum

Marillion kommen ins Metropol Theater

Welcher Anlass könnte besser sein als das in 2018 anstehende Jubiläum „30 Jahre Marillion mit Steve Hogarth“ von Marillion? Die britischen Rocker veröffentlichten vor allem auch nach der „Fish“-Ära in jeder Dekade ein herausragendes Album, ihr aktuelles Werk „F.E.A.R.“ wurde von Kritikern zum besten Progressive Rock-Album der letzten 20 Jahre gekürt.

Samstag, 1. Dezember, Metropol Theater, 20.30 Uhr

# Wohin an Silvester?

Tipps für einen guten Rutsch ins Neue Jahr

## *Galaabend im Park Hotel*

Drei Arrangements versprechen einen unvergesslichen Abend im Dorint Park Hotel Bremen. Ob Flanierticket, Gala-Buffer oder Menü – die Pakete bieten je nach Geschmack ein passendes Angebot. Die Gäste feiern bei Champagner und Livemusik in einzigartigem Ambiente und erleben pünktlich zum Jahreswechsel um Mitternacht ein spektakuläres Höhenfeuerwerk. Bei allen Arrangements wird um festliche Abendgarderobe gebeten und eine Reservierung ist erforderlich. (SM)

Infos unter [www.hotel-bremen.dorint.com](http://www.hotel-bremen.dorint.com)

## *Party Pur im GOP Varieté-Theater*

Einen einzigartigen Jahreswechsel erleben Gäste in der spektakulären Atmosphäre des GOP Varieté-Theaters Bremen, wo sie bis in die Morgenstunden zu Piano-Live-Musik und Gesang im Restaurant Leander, zu den Songs von Daniel Ligges & Band im Foyer oder den Sounds des DJs in der ADIAMO Eventlocation feiern und tanzen. Die Gala- und Buffet-Angebote sind bereits ausverkauft, Tickets für die große Silvestersause „Party Pur“ sind jedoch noch erhältlich. Auf Wunsch können Gäste auch hier bei kleinen kulinarische Köstlichkeiten zugreifen. (SM)

Infos unter [www.variete.de](http://www.variete.de)

## *Genießen und Feiern im Swissôtel*

Mittendrin und trotzdem gediegen feiern die Gäste den Silvesterabend im Swissôtel Bremen nahe der malerischen Wallanlagen. Dort finden Gourmets und Partylöwen das passende Angebot. Wählen können sie zwischen einem 5-Gang-Menü, dem Gala-Buffer mit Live-Cooking und dem Partyticket. Bei der Party mit DJ Freydach kommen dann alle im Foyer zusammen, gegen Mitternacht werden ein Mitternachtssnack und ein Glas Champagner zum Anstoßen gereicht. (SM)

Infos unter [www.swissotel.de](http://www.swissotel.de)

## *Genuss-Feuerwerk mit Weserblick*

Einen Abend der kulinarischen Extraklasse verbringen Genießer am letzten Tag des Jahres im Restaurant blauefeuer des Steigenberger Hotels in der Überseestadt. Küchenchef Thomas Seeländer zaubert dann das Silvestermenü, welches ein erlesenes 5-Gang-Menü und ein Glas Champagner beinhaltet. Den fulminanten kulinarischen Jahresabschluss krönt um Mitternacht der Ausblick auf den von Raketen erleuchteten Himmel und dessen glänzende Spiegelungen auf der Wasseroberfläche der Weser. (SM)

Infos unter [www.steigenberger.com](http://www.steigenberger.com)





# Festliche Sternstunden

**Dorint**

Park Hotel  
Bremen



## Adventsbrunch deluxe

**an den Adventssonntagen von 11.00 bis 14.30 Uhr**

im weihnachtlichen Ambiente unserer exklusiven Bankettsäle

Gourmet-Brunch-Buffet inklusive eines Glases Champagner zur Begrüßung sowie 1 Sorte Rotwein, 1 Sorte Weißwein, Bier, Softgetränke und Kaffee  
Kinder bis 5 Jahre gratis, Kinder von 6 bis 11 Jahren 50 % Rabatt.

pro Person **69 €**



## Weihnachtliche Teatime

**ab dem 1. Advent täglich von 14.30 bis 17.30 Uhr in der Kuppelhalle**

Teatime mit edlen Teesorten, englischen Köstlichkeiten und traditionellem Weihnachtsgebäck (süß und herzhaft) aus der hauseigenen Patisserie

pro Person **29 €**

## Festliches 4-Gänge-Weihnachtsmenü

**24. bis 26. Dezember von 12.00 bis 14.30 Uhr sowie  
18.00 bis 22.00 Uhr im Park Restaurant**

Lassen Sie sich an den Weihnachtstagen von uns verwöhnen.

pro Person **79 €**

## Silvestergala

**Sonntag, 31. Dezember**

Champagner-Empfang in der Kuppelhalle, Silvestergala mit Live-Musik und Party mit DJs, Mitternachtsimbiss sowie ein spektakuläres Höhenfeuerwerk

■ „Silvester-Flaneure“

pro Person **59 €**

■ „Buffet-Liebhaber“ inkl. Gala-Dinnerbuffet im Ballsaal

pro Person **179 €**

■ „Menü-Genießer“ inkl. delikates 7-Gänge-Menü im Park Restaurant

pro Person **179 €**



**Sie werden wiederkommen.**

**Dorint · Park Hotel · Bremen**

Im Bürgerpark · 28209 Bremen

Tel. +49 421 3408-0 · Fax +49 421 3408-602 · info.bremen@dorint.com

**dorint.com/bremen**

Ein Angebot der Dorint Hotel in Bremen Betriebs GmbH · Aachener Straße 1051 · 50858 Köln



# Temis Töpfe

Foto: Martin Märkens



Temi Tesfay bezeichnet sich selbst als absoluten Food Junkie. Der 27-Jährige rief seinen Blog MAHLZEIT BREMEN 2016 ins Leben und veröffentlicht darauf seine Erfahrungen mit den Restaurants der Hansestadt. Im STADTMAGAZIN Bremen verrät er jeden Monat eines seiner Lieblingsrezepte, die er zuvor mit einem Bremer Koch zubereitet hat.

Die Weihnachtszeit ist eine Zeit des geselligen Zusammenseins unter Freunden und mit der Familie. Während der Vorbereitung auf die besinnlichen Festtage – die Einkäufe wollen erledigt, der Baum gekauft und geschmückt werden – bleibt oft wenig Zeit. Doch wer viel um die Ohren hat, benötigt für die aktionsreichen Tage besonders viel Energie.

Eine herzhaft Lasagne alla bolognese eignet sich dabei besonders für die stressigen Weihnachtstage, da sie sich leicht vorbereiten lässt, unglaublich lecker schmeckt und darüber hinaus die nötige Power für das Geschenke-Shopping liefert.

## REZEPT: Lasagne alla Bolognese

Dieses klassische Rezept mit langsam geschmortem Ragù (je länger, desto besser!) hat der junge, aber national schon mit vielen Auszeichnungen bedachte Koch Denis kreiert. Gemeinsam mit seinem Bruder Elvis betreibt er im Peterswerder das italienische Edelrestaurant Due Fratelli.

### Anleitung

1. Fleisch parieren, in grobe 3cm Stücke schneiden. Gemüse schälen und gleichmäßig in 1 cm Stücke würfeln.
2. Topf auf mittlere Hitze stellen, Öl dazugeben und die Fleischstücke von jeder Seite scharf anbraten. Anschließend das Gemüse zugeben und zusammen anrösten.
3. Sodann mit Rot- und Weißwein ablöschen und etwas reduzieren lassen. Als Nächstes die Dosentomaten zusammen mit dem Wasser hinzugeben und bei mittlerer Hitze unter regelmäßigem Rühren fünf Stunden köcheln lassen. Mit Salz und Pfeffer nach Belieben abschmecken.



Foto: Temi Tesfay

4. Für die Béchamelsauce zunächst Mehl und Butter in den Topf geben, und unter Rühren anschwitzen bis sich die Masse leicht bräunlich färbt. Im Anschluss Milch dazugeben und rühren, bis eine sämige Masse entsteht. Anschließend mit Salz, Pfeffer und Muskatnuss abschmecken.
5. Lasagneblätter und Bolognese-Sauce abwechselnd drei Mal mit der Béchamelsauce und dem geriebenen Parmesan in einer Auflaufform schichten und mit der Béchamelsauce und dem Parmesan abschließen. Bei 180° 30 Minuten backen.

### Zutaten für 4 bis 6 Personen

- 1) Bolognese: 1 kg Rinderbug, 1 kg Dosentomaten (geschält), 80g Sellerie-Knolle, 200g Gemüsezwiebeln, 100g Karotten, 200ml Rotwein, 200ml Weißwein, 100ml Wasser, 20ml Olivenöl, 15g Salz, 5g Pfeffer (gemahlen)
- 2) Béchamelsauce: 1 Liter Milch, 40g Mehl, 40g Butter, 10g Salz, 3g Pfeffer, 1 Muskatnuss
- 3) Sonstiges: 9 Lasagneplatten, 300g geriebener Parmesan

## Welcher Wein passt?

Das Essen in geselliger Runde mit Freunden oder der Familie ist geplant. Jetzt steht nur der Einkauf des passenden Weins an. Doch welcher Wein passt zu welchen Speisen? Ist Weisswein zu Fisch ein Muss? Und welcher Rotwein rundet die vielen verschiedenen Fleischgerichte am besten ab? Ein kleiner Ratgeber gibt Hilfestellung bei der Auswahl:



**Vorspeisen:** Nudeln, Ravioli, Pasteten, geräucherter Fisch

• Arneis, Roter Veltiner, Viognier

**Helles Fleisch:** Waldhuhn, Kalbfleisch

• Chardonnay, Blaufränkisch

**Dunkles Fleisch:** Rinderbraten, geschmorte Lammschulter

• reifer Bordeaux, Brunello, Barolo

**Wild:** Ente, Gans, Fasan, Reh, Hirsch

• Pinot Noir, Saint Laurent, Tempranillo, Amarone

**Dessert:** Schokoladen/fruchtige Süßspeisen

• Zinfandel, Moscato d'Asti/ Champagner Rosé, Riesling (AKZ-0)

Foto: DKV/APCOR/akz-o

**GOP.**

varieté - theater  
BREMEN



VERSCHENK' EIN  
**WOW!**

**variete.de**

Am Weser-Terminal 4 · 28217 Bremen  
Tickets und Gutscheine: (04 21) 89 89 89 89 · [variete.de](http://variete.de)



## Weihnachtskaffee mit der Familie

vom 01.12. – 25.12.2017

Ab 14:00 Uhr, € 7,50 pro Person

Feiern Sie mit Freunden und der Familie das Weihnachtsfest in unserem Café Hauptmeier.

Genießen Sie bei weihnachtlichem Ambiente, ein Stück Torte, Stollen und Gebäck aus unserer hauseigenen Patisserie.

Dazu servieren wir Kaffee und Tee satt.

Am 25.12. ist für unsere kleinen Gäste eine Kinderecke aufgebaut, wo tolle Überraschungen warten.

Reservierung wird erbeten unter:  
0421-3059810

## Weihnachtsfrühstück mit der Familie

2. Weihnachtstag

von 08:30 bis 13:30 Uhr

€ 17,00 pro Person

(Kinder bis 6 Jahre schlemmen kostenfrei  
6 – 12 Jahre 8,50 €)

Das Café Hauptmeier verwöhnt Sie am 2. Weihnachtstag mit einem reichhaltigen kalten und warmen Frühstücksbuffet.

Getränke wie Wasser, Säfte, Sekt und Heißgetränke sind inklusive.

Für unsere kleinen Gäste ist eine Kinderecke aufgebaut, wo tolle Überraschungen warten.

Reservierung wird erbeten unter:  
0421-3059810

## Hotel zur Post

★★★★

Infos und Reservierungen

Telefon: 0421 30 59-0, Bahnhofsplatz 11, 28195 Bremen,  
[www.cafe-hauptmeier.de](http://www.cafe-hauptmeier.de) und [www.hotel-zurpost-bremen.de](http://www.hotel-zurpost-bremen.de)

# Papier statt Alu

Weltweit erste umweltfreundliche Kaffeekapsel aus Papier kommt aus Bremen

Der Bremer Kaffeespezialist velibre bringt die weltweit erste Nespresso-kompatible Kaffeekapsel aus Papier auf den Markt, die für die Massenproduktion geeignet ist. „Nach einer mehr als zweijährigen Entwicklungsphase, in der wir etwa eine Million Euro investiert haben, können wir jetzt den Prototyp unserer neuen Papierkapsel präsentieren, die sowohl über den Heimkompost als auch die braune Tonne entsorgt werden kann“, sagt Geschäftsführer David Wolf-Rooney. Anfang Januar kommenden Jahres startet die Produktion und die Kapsel wird im ersten Quartal 2018 erhältlich sein. „Herkömmliche Kaffeekapseln produzieren eine gigantische Menge Müll und unsere Vision ist es, Plastik- oder Aluminiumkapseln vollständig aus dem Markt zu verbannen. Dafür stellen wir unser Know-how, unsere Technologie sowie die Produktionskapazitäten allen Herstellern von Kaffeekapseln zur Verfügung“, so Wolf-Rooney.

Das Post-Start-up aus der Hansestadt hat sich von Beginn an dem Thema Nachhaltigkeit verschrieben und zuvor bereits eine aluminiumfreie Kapsel aus abbaubarem Biokunststoff auf den Markt gebracht. Mit der neu entwickelten Kapsel aus Papier verfolgt das Unternehmen sein Ziel, den Kaffeekapselmarkt zu revolutionieren, konsequent weiter. Die neue Papierkapsel lässt sich ganz einfach über den Heimkompost und über die braune Tonne im Biomüll entsorgen.

Die Kapsel besteht vollständig aus Zuckerrohrfasern. Zuckerrohr fällt bei der Zuckerfabrikation in großen Mengen als Reststoff an. Daher benötigt es weder eigene Anbauflächen für die Produktion noch steht es in Konkurrenz zu Anbauflächen für Lebensmittel. (SM)



Geschäftsführer David Wolf-Rooney ist überzeugt: Die Papierkapseln haben das Potenzial dazu, den Markt zu revolutionieren.

Fotos: velibre

# Kult-Café Knigge

**Süße Geschenkideen: Große Auswahl an Produkten für den weihnachtlichen Versand**

**O**b Stollen, Plätzchen, Lebkuchen oder Spekulatius – schmackhafte Leckereien gehören zu Weihnachten genauso dazu wie die alljährliche und kräfteaubende Suche nach den passenden Geschenken. Doch warum nicht das eine mit dem anderen verbinden? Das hat sich die Bremer Traditions Konditorei Café Knigge zum Motto gemacht und ermöglicht Geschenksuchenden im Rahmen eines Lieferservices, diverse Leckereien an Freunde und Familienmitglieder zu verschicken.

Neben schmackhaften Pralinen und edlen Trüffeln, die das ganze Jahr über in Bremens ältestem Café erhältlich sind, erfreuen sich in der kalten Jahreszeit vor allem diverse Weihnachtsspezialitäten des Hauses großer Beliebtheit. So eignen sich unter anderem Zimtsterne, Do-



**Andreas Knigge (rechtes Bild) leitet das Unternehmen gemeinsam mit seinem Bruder Harald Knigge bereits in der vierten Generation.**

Fotos: Jennifer Fahrenholz

minosteine oder Schokoladenprinten für die individuelle Zusammenstellung des schmackhaften Weihnachtsgeschenks.

Auch der Bremer Klaven ist ein besonderes Highlight. Als eines der begehrtesten Weihnachtsprodukte wird der stollenähnliche Kuchen mit Rosinen in der hauseigenen Backstube liebevoll per Hand gebacken. Im Geschenkkarton verpackt, ist er der ideale Gruß aus dem

Norden. Wer seinen Liebsten zu Weihnachten eine süße Überraschung zukommen lassen und mit Knigge-Produkten verwöhnen möchte, sollte sich am besten jetzt schon um sein Geschenk kümmern. Der Überseeversand in Länder wie Kanada oder die USA kann nämlich mehrere Wochen in Anspruch nehmen. (JF)

Infos unter [www.knigge-shop.de](http://www.knigge-shop.de)

## Weihnachtsduft liegt in der Luft

**Plätzchenbacken mit ausgewählten Zutaten ist ein Spaß für die ganze Familie**

**S**pätestens wenn der Duft von Zimt, Nelken, Kardamom und Muskatnuss durchs Haus zieht, dürfte jedem klar sein: Weihnachten ist nicht mehr weit. Das Fest der Familie ist zugleich auch reich an Genüssen und würzigen Aromen. Und selbst gemacht schmeckt alles immer noch am besten. Die heimische Küche in eine Weihnachtsbäckerei zu verwandeln, ist ein Erlebnis für die ganze Familie. Das Ausstechen der ersten Weihnachtskekse stellt für viele eine ganz besondere Kindheitserinnerung dar - noch schöner ist es, wenn man dieses Gefühl und das adventliche Backritual heute mit den eigenen Kindern erleben kann.

### Rezepttipp: Würzige Tassenkekse

Viel mehr als Spaß am Backen, etwas Zeit und qualitativ hochwertige Zutaten sind für dieses Vergnügen nicht nötig. Rezepte, die ganz einfach gelingen, werden oft von Generation zu Generation weitergereicht. Reizvoll ist es aber auch,

mal etwas Neues auszuprobieren – zum Beispiel diese würzigen Tassenkekse:

Zutaten (für 40 bis 50 Kekse): 30 g Blockschokolade, 150 g weiche Butter, 80 g Puderzucker, 1 Päckchen Vanillezucker, 1 Ei (Größe M), 300 g Mehl, 1 Teelöffel (TL) Zimt, einen halben TL gemahlene Nelken, einen halben TL geriebene Muskatnuss.

### Zubereitung

1. Blockschokolade fein reiben.
2. Butter, Puderzucker und Vanillezucker schaumig rühren. Ei unterrühren. Schokolade, Mehl und Gewürze mischen, unterkneten und zu einem glatten Teig verarbeiten. In Folie wickeln und etwa eine Stunde kühl stellen.
3. Auf einer bemehlten Arbeitsfläche den Teig drei bis vier Millimeter dick ausrollen und gewünschte Formen ausstechen.
4. Im vorgeheizten Backofen bei Ober-/Unterhitze 200 Grad Celsius (Umluft 180 Grad) fünf bis zehn Minuten backen.



Foto: did/Diamant Zucker

5. Die Tassenkekse abkühlen lassen und nach Wunsch mit Zuckerguss verzieren. Wer keinen Tassenkeksausstecher hat, kann alternativ in normale Plätzchen einfach eine Kerbe einschneiden, an der der Keks später an die Tasse gehängt werden kann.

Neben dem Spaß am Backen bieten selbst gemachte Naschereien einen großen Vorteil: Man weiß mit Sicherheit, was drin ist. (DJD)

# Sportlich und gut gelaunt durch die dunkle Jahreszeit

Mit Tageslicht und der richtigen Ernährung dem Winter-Blues entgegenwirken

Sobald die Tage kürzer werden und das Sonnenlicht weniger wird, kämpfen viele Menschen mit schlechter Stimmung. Dabei leidet etwa jeder zehnte Deutsche so stark unter der Dunkelheit, dass Mediziner von Herbst- oder Winter-Blues sprechen. Die gute Nachricht: Sie können aktiv etwas dafür tun, dass sich Ihre Stimmung verbessert.

## Mehr Licht

Melancholie wird in der kalten Jahreszeit hauptsächlich durch fehlendes Sonnenlicht ausgelöst, da UV-Strahlen die Serotonin-Ausschüttung fördern. Das „gute-Laune-Hormon“ Serotonin hat positive Auswirkungen auf unsere Gemütslage und ist der Gegenspieler zum Melatonin, das der Körper zum Schlafen



**Bewegung an der frischen Luft und bei Tageslicht ist während der Wintermonate ein Gute-Laune-Garant.**

Foto: Kzenon/shutterstock.com/akz-o

benötigt. Das Verhältnis dieser beiden Hormone trägt erheblich dazu bei, ob wir uns energiegeladener fühlen oder kraftlos. Mit anderen Worten: Die Seele braucht Licht. Mit kleinen Tricks lässt sich diese Erkenntnis in den Alltag einbinden: Nutzen Sie daher Ihre Mittagspausen für Spaziergänge. Ergänzend kön-

nen Sie eine Tageslichtlampe kaufen.

## Die richtige Ernährung

Auch die Ernährung kann eine Unterstützung sein. Australischen Wissenschaftlern ist es gelungen, mit einer Ernährungsumstellung einen positiven Effekt auf die Therapie von Menschen mit

Depressionen zu erzielen. Betroffene verzichteten beispielsweise auf Fast Food, verarbeitete Wurstwaren und Zucker und griffen stattdessen zu Obst, Gemüse, Vollkornprodukten, Fisch, Nüssen und Olivenöl.

## Aktivität im Alltag

Licht und eine gute Nährstoffversorgung erhöhen die Aktivität und erleichtern somit den nächsten Schritt: Bewegung in den Alltag bringen. Vor allem bei Ausdauersportarten wie Joggen und Nordic Walking produziert der Körper Wohlfühl-Hormone wie Endorphine.

Am besten wäre es natürlich, den Sport zusätzlich ins Freie zu verlegen. Mit all diesen Tipps sind Sie bestens gegen winterliche Verstimmungen gerüstet. (AKZ-0)



Auch  
**WEIHNACHTEN und SILVESTER** öffnet!  
24.12. und 31.12. sowie 1.1. abweichend.  
Nähere Infos unter [oase-weserpark.de](http://oase-weserpark.de)



## Geschenk-Gutscheine für

- WELLNESS Holidays
- Massagen & Zeremonien
- Kosmetik & Beauty
- Arrangements
- Sauna & Fitness

einfach online bestellen unter:  
[oase-weserpark.de](http://oase-weserpark.de)





# Starke Tipps für starke Abwehrkräfte

Gut geschützt jeder Grippewelle trotzen



Die richtige Kleidung schützt vor Nässe und Kälte, eine fitte Abwehr vor Viren und Bakterien.

Foto: djd/ascopharm/thx

Eine Erkältung oder Grippe kommt immer ungelegen. Leider treffen gerade im Herbst und Winter oft topfitte Erreger auf ein geschwächtes Immunsystem, sodass man quasi überall auf niesende, hustende Zeitgenossen trifft. Um sich zu schützen, kann neben Hygienemaßnahmen wie häufigem Händewaschen vor allem eins helfen: eine starke Abwehr. Dafür lässt sich einigiges tun.

## Sonne tanken

Sonne ist jetzt oft Mangelware – deshalb sollte man jede Gelegenheit nutzen, um ein paar Strahlen abzubekommen. Denn die Sonne regt im Körper die Bildung von Vitamin D an, das essentiell für ein gesundes Immunsystem ist.

## Vitamine und gesunde Pflanzenstoffe

Obst und Gemüse hält gesund. Besonders Zitrusfrüchte, Broccoli, Mohrrüben, rote Trauben, Tomaten, Kohl und Knoblauch gehören zu den Lebensmitteln, zu denen man wegen ihrer gesunden Inhaltsstoffe häufig greifen sollte. Altbewährt ist auch Holunderbeersaft. Er enthält

nicht nur viele Vitamine, sondern auch einen der höchsten Gehalte an antioxidativ wirkenden Anthocyanen in Lebensmitteln. Diese können die Zellen vor dem Angriff freier Radikale schützen.

## Aktiv werden

Bewegung aktiviert die Abwehrkräfte. Deshalb sollte man sich regelmäßig vom kuscheligen Sofa aufraffen und in Schwung kommen – am besten an der frischen Luft. Allerdings: Zu viel Ehrgeiz kann auch schaden, denn Überanstrengung schwächt den Körper.

## Abhärten

Sauna, Wechselduschen oder Kneipp-Anwendungen bringen die Temperaturregulation des Körpers auf Trab und mobilisieren die Abwehrzellen.

## Ausschlafen

Während der Nachtruhe ist unsere Abwehr höchst aktiv, und es laufen zahlreiche Reparaturvorgänge im Körper ab. Zu wenig Schlaf lässt uns daher anfälliger werden, ein gesunder Schlummer gibt dagegen dem Immunsystem neue Power. (DJD)

# Seepferdchen, Bronze & Co.

Schwimmen lernen in den Bremer Bädern

Es ist wichtig, dass Kinder Schwimmen lernen, um Sicherheit im Wasser zu erlangen sowie um die Gesundheit und das Selbstbewusstsein der Kleinen zu stärken. Aus diesem Grund bietet die Bremer Bäder GmbH das gesamte Jahr hindurch verschiedene Schwimmkurse an, in den Schulferien zusätzlich Intensivschwimmkurse.

Die regulären Kurse umfassen Angebote für Kinder ab fünf Jahren zum Erreichen des Seepferdchen-, Bronze-, Silber- oder Gold-Abzeichens. In den Schulferien gibt es Seepferdchen- sowie Bronze-Kurse. Natürlich gibt es aber auch schon Schwimmunterricht für die Kleinsten – also ab drei Monaten – und für Erwachsene.

Wenn also einem sicheren Badespaß nichts mehr im Weg stehen soll, ist es ratsam,



Foto: Bremer Bäder

den Nachwuchs bereits frühzeitig zum Schwimmunterricht anzumelden.

Die neuen Kurse – und im Übrigen auch die aus dem Bereich AquaTraining – starten Anfang Januar. Weitere Informationen gibt es direkt in den Schwimmbädern, im Bremer Bäder-Shop bei Karstadt Sports und auf [www.bremer-baeder.de](http://www.bremer-baeder.de).



## BEREIT FÜR AQUATRaining?

- > Trendkurse: SUP-Yoga, HIIT u.v.m.
- > Einstieg jederzeit möglich
- > gelenkschonendes Training
- > über 20 Disziplinen

Buchung und Beratung direkt im Bad oder im Bremer Bäder-Shop.

[www.bremer-baeder.de](http://www.bremer-baeder.de)

# Aus einem Guss

Komplett verflieste Badezimmer sind harmonisch und hygienisch



Modernes Fliesendesign und professionelle Verlegung sorgen für hochwertiges Ambiente im Bad.

Foto: Deutsche Fliese/Villeroy & Boch/akz-o

In Deutschland wartet jedes dritte Bad auf eine Komplett- oder Teilsanierung, wie das Forsa-Institut in der „Bad-Grundlagenstudie 2016/2017“ ermittelte. Denn bei 12 Prozent aller deutschen Badezimmer liegt die letzte Renovierung mehr als 30 Jahre zurück, bei weiteren 19 Prozent sind seit der letzten Renovierung zwischen 21 und 30 Jahren vergangen.

„Haus- und Wohnungsbesitzer, die ihr Bad sowohl technisch als auch hinsichtlich des Komforts auf den aktuellen Stand bringen wol-

len, sollten vor der konkreten Planung Inspirationen sammeln“, empfiehlt Jens Fellhauer vom Bundesverband Keramische Fliesen.

## Fliesen im XXL-Format

Bei der Badgestaltung lohnt es sich, die Wand- und Bodenflächen bewusst einzubeziehen, denn sie beeinflussen die spätere Atmosphäre im Raum wesentlich. So schätzen Badgestalter und Innenarchitekten die große Auswahl an Formaten, Oberflächen und Dekoren, die das aktuelle Fliesendesign bietet.

Besonders gefragt sind dabei Wandfliesen im XXL-Format, die dem Bad eine großzügige, hochwertige Anmutung verschaffen.

## Konsequentes Design

Auch Wand- und Bodenflächen, die harmonisch aufeinander abgestimmt sind, liegen im Trend. Vorbei sind die Zeiten, in denen nur noch der Waschplatz sowie Dusch- und WC-Bereiche verfliest wurden. Die partielle Wandgestaltung kann meist optisch nicht überzeugen und darüber hinaus können un-

verputzte Wände auch hygienisch problematisch sein. Rudolf Voos vom Fachverband Fliesen und Naturstein teilt diese Sicht: „Unsere Fachhandwerker beobachten derzeit, dass gerade im Bereich der hochwertigen Bäder wieder mit komplett verfliesten Wandflächen gearbeitet wird – angesagt ist die Gestaltung aus einem Guss.“

Unter [www.deutsche-fliese.de](http://www.deutsche-fliese.de) gibt es eine bundesweite Suchfunktion für Fachhändler und Verlegeprofis sowie zahlreiche Tipps und Inspirationen zur Badgestaltung mit Fliesen. (AKZ-O)

über 15 Jahre

über 15 Jahre

**Gardinen-Haus H ägermann**  
am Funkturm • Inh. Karl-Heinz Trütner  
Sie finden bei uns eine große Auswahl an  
**Gardinen, Dekostoffen,  
Sonnenschutz und Teppichboden**  
zu günstigen Preisen!  
**Utbremer Str. 125 • ☎ 39 13 21 • Fax 3 96 20 03**  
Mo. | Di. | Do. | Fr. 9.00–18.00 • Mi. 9.00–13.00 • Sa. 9.00–12.00 Uhr

**HV FLIESEN & MARMOR**  
GmbH & Co. KG • Handel • Verarbeitung

Geschäftsführer Stefan Voß

Büro + Ausstellung  
Lindenstraße 50 • 28755 Bremen-Vegesack  
Tel.: 04 21/66 31 51 • Fax: 04 21/66 31 52  
E-Mail: [info@hvfliesen.de](mailto:info@hvfliesen.de)

**BAD max KRÜGER**  
FACHMÄRKTE FÜR BAD UND HEIZUNG  
**Sperberstraße 7**  
3 Min. von BAB 27,  
Abfahrt Gröpelingen  
**Tel. 6 44 85 78**  
[badmax@gebr-krueger-haustechnik.de](mailto:badmax@gebr-krueger-haustechnik.de)

Wir bedanken uns für das entgegengebrachte Vertrauen und freuen uns, Ihnen auch im nächsten Jahr mit Rat und Tat zur Seite zu stehen.

*Allen Kunden, Freunden und Bekannten  
wünschen wir ein frohes Weihnachtsfest  
und ein glückliches neues Jahr.*

**Gebr. Krüger**  
**Haustechnik GmbH**

Meisterbetrieb  
Sanitär Heizung  
Lüftung Solar  
**Sperberstr. 7 • ☎ 6 44 85 48**

# Suchen, finden, fällen

Den Weihnachtsbaum in der Tannenschonung einfach selbst schlagen

**Z**u groß, zu klein, schief oder nicht dicht genug – es ist gar nicht so einfach, den perfekten Weihnachtsbaum zu finden.

Hinzu kommt der adventliche Stress mit übervollen Innenstädten. Wer all dem entkommen möchte, kann den Kauf des Weihnachtsbaums selbst zum Happening für die Familie machen. Einfach hinaus fahren in die Natur, in einer Tannenschonung in aller Ruhe die Tanne auswählen – und dann sogar noch selber schlagen.

Vor dem Fällen ist aber ein genaues Nachmessen

gefragt: So manch einer hat sich mit dem persönlichen Augenmaß verschätzt und einen Baum ausgewählt, der partout nicht ins heimische Wohnzimmer passen wollte. Eine Kontrolle mit dem Zentimetermaß erspart unliebsame Überraschungen.

Beim Selberschlagen scheiden sich die Geister. Wer es urig mag, wird auf die Axt bestehen. Komfortabler kann man dem Baum allerdings mit einer Akku-Motorsäge zu Leibe rücken. Da die Geräte nicht nur abgasfrei, sondern auch leise sind, braucht der Hobby-Waldarbeiter noch nicht einmal einen Gehörschutz.



Den Weihnachtsbaum selbst zu schlagen, ist ein Erlebnis und weckt bei allen die Vorfreude aufs Fest. Foto: djd/STIHL

Daheim sollte man der Tanne Zeit zum Akklimatisieren geben. Dazu den Baum einige Tage im Freien in einem Eimer Wasser aufstellen, befreit vom Transportnetz. Vor dem Aufstellen am Stamm unten eine Scheibe von etwa drei

Zentimetern Dicke abschneiden, im Wohnzimmer den Baum stets feucht halten und immer wieder Wasser in den Ständer nachfüllen. So bleibt der Baum lange frisch und saftig-grün und verströmt seinen Duft. (DJD)

**Frieden in der Familie!  
Frieden auf der ganzen Welt!**

Allen Kunden, Freunden und Bekannten wünschen wir ein frohes Weihnachtsfest und ein erfolgreiches neues Jahr.

**Rainer Köne und Team**

Seit über 30 Jahren Dienst am Kunden

**Jetzt: Markisen-Winterpreise**

**KÖNE** Findorffstr. 40 – 42  
☎ 0421 371837  
www.koene.de  
Ausstellung: Montags bis freitags 9 – 13 und 14 – 18 Uhr

ROLLADEN · MARKISEN · STUDIO

**Der Fernseher.**

TECHNIMEDIA UHD+ SL.  
Mit exzellentem Soundsystem.

ab **1599.-**  
in den Größen:  
43" · 49" · 55"

MADE IN GERMANY **ULTRA HD**

Ihr **TechniSat** Fachhändler berät Sie gerne:

**GÖDDERZ & REMPEL**  
Satelliten- und Antennentechnik  
Nordstraße 381 · 28219 Bremen · Tel. 38 48 36  
www.goedderz-rempel.de

**MMV** VERTRIEB  
MARTIN MASCHINEN

Gute Beratung  
Werkstattservice  
Jetzt auf  
350 m² Verkaufsfläche  
Kurze Lieferzeiten  
Inzahlungnahme

Bergfeldstraße 9 · 28279 Bremen-Habenhausen · Telefon 0421/69 63 84-0  
E-Mail: bremen@mmv-online.net · www.iseki-mmv.de · Besuchen Sie uns auf

Durchschnittlich alle **4 Minuten** geschieht in Deutschland ein Einbruchversuch in ein privates Haus oder eine Wohnung. Schlecht gesicherte Fenster und Türen lassen Einbrecher in weniger als zehn Sekunden bei Ihnen einsteigen.

**Handeln Sie jetzt!**

Setzen Sie auf nachweislich wirksamen Einbruchschutz.

**SCHÜCO**

**Über 10% Zuschuss vom Staat für die Erneuerung Ihrer Haustür:**

■ Wir übernehmen für Sie die komplette Antragsstellung und begleiten Sie während des gesamten Vorganges.

**MEYER**  
FENSTER · TÜREN · WINTERGÄRTEN  
Julius-Faucher-Str. 3 · 28307 Bremen  
Tel. 0421/4760828 · www.wintergarten1a.de

# Zauberhafte Weihnachtsdeko

Schmuck und Süßkram kombinieren / Dezentler Mix aus Zierrat und Leckerein

Weihnachtszeit ist Dekozeit und Naschzeit. Wer gerne bastelt, ist alle Jahre wieder auf der Suche nach Inspirationen für Selbstgemachtes. Ein Blick durch das Haus oder die Wohnung zeigt: Viele alltägliche Gegenstände warten nur darauf, in ein einzigartiges Dekorationsobjekt passend zur Advents- und Weihnachtszeit verwandelt zu werden.

## Glanzvolle Ideen mit unscheinbaren Materialien

Mit kleinen Tricks und Kniffen kann man mit unscheinbaren Materialien und Dingen, die oftmals in Schubladen verstauen, für echte Wow-Effekte und einen schönen Hauch Retro-Chic sorgen. Altbekannte Muster und nostalgische Einzelstücke verschmelzen mit modernen Einflüssen auf diese Weise zu neuen Ideen. Viele Bastelanregungen für die kommende Weihnachtszeit findet man beispielsweise unter [www.die-liebsten.de](http://www.die-liebsten.de). Für jedes Motiv findet sich hier eine Materialliste und eine detaillierte Anleitung zum Nachmachen.

Hier vier einfache Tipps zur Inspiration:



Let it snow: Aus einer leeren Flasche wird eine winterliche Etagere. Diese kann man nach Belieben mit Schmuck und hellen Pralinen oder Keksen bestücken.

Foto: djd/Ferrero/Nina Struve

- 1** Let it snow: Aus einer leeren Flasche wird eine winterliche Etagere. Aus Leichtschaumplatten zwei Scheiben ausschneiden und über eine weiß lackierte Flasche stützen. Die Etagere nach Belieben mit Weihnachtsschmuck und Süßem bestücken.
- 2** Tierischer Adventskalender: Nostalgische Tiermotive eignen sich ideal zum Verzieren von Tüten und anderen Geschenkverpackungen. Für einen Adventskalender 24 Tütchen aus naturfarbenem Papier basteln und mit Motiven bekleben. Anschließend die Tüten mit Holzklammern an einem Bastelgitter befestigen und verzieren. Süßes Gepäck auf dem Rücken der Tiere platzieren.
- 3** Liebevolles Advents-Arrangement: Dunkelgraue Adventskerzen mit goldenen Reißzwecken verzieren – die Farben bilden einen edlen Kontrast. Weihnachtlichen Schmuck und in Goldpapier verpackte Schoko-Pralinen auf einem Tablett anrichten.
- 4** Trendmaterial Basteldraht: An ihm führt in der diesjährigen adventlichen Dekosaison kein Weg vorbei. Aus dem Draht lassen sich weihnachtliche Formen biegen und darin als Farbtupfer kleine grüne Sträuße und etwas zum Naschen befestigen. An die Wand gehängt begleiten die hübschen Ensembles durch die gesamte Weihnachtszeit. (DJD)

**Peters**  
Blumenmarkt  
am Weserpark

**Direkt gegenüber vom Weserpark**

Hans-Bredow-Str. 36  
28307 Bremen

Mo. - Sa. 9.00 - 19.00 Uhr  
Sonntag 13.00 - 16.00 Uhr

[www.Blumen-Peters.de](http://www.Blumen-Peters.de)

Schauen Sie vorbei! Die große Blumen Peters **WEIHNACHTSWELT**

**Großer Advents-Brunch im Dschungel-Café**  
Am 2., 9., 16. und 23. Dezember, 9.00 bis 12.00 Uhr

**12,50 €** Warme und kalte Speisen, inkl. Kaffee oder Tee satt.  
Um Voranmeldung wird gebeten: Tel. 0421 43 50 94 32

**Vormerken: Ab dem 1. Dezember**

**Es grünt so grün mit TANNENGRÜN**

Tannengrün, Nordmann und Nobilis 500-g-Bund nur	Nobilis-Spitzen das Kilo für nur
<b>1,99 €</b>	<b>4,99 €</b>

**Tannenbaumverkauf der Extraklasse, TOP-QUALITÄT und zu unschlagbaren Preisen**

Nordmann-Tanne 1,5 bis 2,0 Meter (blaues Band), nur	Nordmann-Tanne 2,0 bis 2,4 Meter (weißes Band), nur
<b>19,99 €</b>	<b>27,99 €</b>

# Wohnen im Alter

Eigenständig bleiben durch Barrierefreiheit



Foto: thyssenkrupp Encasa/akz-o

Die Gesellschaft wird immer älter, das Thema „Wohnen im Alter“ immer wichtiger. Trotzdem steht es für viele Deutsche nicht auf der Tagesordnung. Während der Staat das Problem längst erkannt hat, wissen die wenigsten Menschen über ihre Möglichkeiten bescheid. Vor knapp einem Jahr ist die nächste Stufe des Pflegestärkungsgesetzes (PSG) in Kraft getreten. Beispielsweise sind die bisherigen drei Pflegestufen durch fünf Pflegegrade ersetzt und der barrierefreie Umbau der eigenen vier Wände erleichtert worden.

## Aufklärung ist dringend notwendig

Laut einer Studie des Meinungsforschungsinstituts Innofact im Auftrag von thyssenkrupp haben 54 Prozent der Deutschen davon noch nichts gehört. Dabei möchte ein Großteil auch im Rentenalter seine Eigenständigkeit nicht missen. Welche Hilfsmittel dies ermöglichen und wie sich das barrierefrei Wohnen realisieren lässt, beschäftigt jedoch nur sehr wenige. Ein Drittel aller Deutschen ab 40, ab 60 Jahre immer noch 28 Prozent schenken dem Thema laut Studie bisher kaum bis gar keine Beachtung. Breite Aufklärung und Initiativen sind hier dringend notwendig. Denn jeder soll frei bestimmen können, wie und wo er im Alter leben möchte.

Klare Vorstellungen dazu, wie sich ein Leben im Alter gestalten lässt, haben die Deutschen dennoch. Hier favorisieren sie laut der aktuellen Studie einen barrierefreien Eingangs- und Sanitärbereich. Außerdem steht die Inanspruchnahme von Pflegediensten mit auf der Wunschliste für ein bequemes Wohnen im Alter.

## Umbau oder Umzug?

Ein Umbau der eigenen Immobilie ist mit Kosten verbunden. Durch das Pflegestärkungsgesetz lassen sich bis zu 4000 Euro, bei pflegebedürftigen Ehepaaren bis zu 8000 Euro an Zuschüssen beantragen. Residenzen mit barrierefreiem Zugang und Wohnraum haben den Vorteil, dass dort alle Voraussetzungen bereits erfüllt sind und auch Pflegeangebote einfach wahrgenommen werden können. (AKZ-0)



## Invests in Pflegeimmobilien

Durch die demografische Entwicklung bleiben Pflegeimmobilien ein Wachstumsmarkt: Die ersten Investoren der Specht Gruppe haben vor rund 30 Jahren ihr Geld mit dem Kauf eines Pflegeappartements im Haus Rotbuche in Bremen-Arsten investiert und damit eine clevere Immobilien-Kapitalanlage mit sicherer Rendite und Grundbucheintrag erhalten.

Ihr Invest hat sich als „Rundum-sorglos-Paket“ entpuppt, und inzwischen kann sich Rolf Specht, Gründer und geschäftsführender Gesellschafter der Specht Gruppe, als Pionier der Pflegeimmobilien bezeichnen: Seit 1988 ist er mit seinem Unternehmen verlässlicher Partner für Kapitalanleger mit einer Rendite zwischen 4,5 und 5,0 Prozent. Und dank der soliden Betreibergesellschaften hat der Anleger noch eine wertehaltige Immobilie.

Ein solches Investment ist immer auch ein Quäntchen mehr: Wer anderen dabei hilft, ihren Lebensabend in einer hochwertigen Pflegeimmobilie zu verbringen, investiert zugleich in ein gesellschaftlich sinnvolles Anlageprodukt. (SM)



## Investieren Sie in die neue Seniorenresidenz am Moorweg in Delmenhorst

Pflegeappartements als renditestarke Kapitalanlage und Wohnungen mit Service zur Eigennutzung oder als sicheres Investment

- › Grundbuchlich gesicherte Kapitalanlage mit bis zu 4,7 % Brutto-Rendite
- › Garantierte Mietzahlung über mind. 20 Jahre (auch bei Leerstand)
- › Keine Instandhaltungskosten (außer Dach & Fach)
- › Provisionsfrei, kaum Aufwand für Verwaltung, kein Mieterkontakt
- › **Echte Pioniere – seit 1988: Profitieren Sie von unserer Erfahrung!**

Wir beraten Sie gerne:

Julia Schmidt

Telefon (0421) 84 001-172

j.schmidt@spechtgruppe.de

**SPECHT GRUPPE**  
Seit 1988.

# Unverkennbar im knackigen Seat-Stil

Fünfte Ibiza-Generation: Mehr Innenraum und moderne Assistenzsysteme



Knackig gezeichnete Linien mit stimmigen Proportionen: Das neue Ibiza-Design fällt ins Auge.

Fotos: Seat

Scharfe Designlinien unverkennbar im knackigen Seat-Stil, ein längerer Radstand und kürzere Überhänge – der neue Seat Ibiza gibt schon optisch eine klare Kante vor und signalisiert: Hier rollt auf der neuen MQB-Plattform die fünfte Generation des spanischen Erfolgsmodells auf die Straße.

Und diese Generation begeistert mit ungewöhnlich ausgereiften und perfekten Proportionen. Die Überhänge an Front und Heck sind auffallend kurz – das sorgt für eine knackige Straßenlage und ein vollkommen unproblematisches und dynamisches Handling.

## Veränderte Proportionen bieten mehr Platz

Daraus ergibt sich, dass der neue Ibiza bei einer Länge von 4059 mm ein spürbar vergrößertes Platzangebot im Innenraum bietet. Im Vergleich zum Vorgängermodell ist der neue Ibiza stolze

87 mm breiter, 2 mm kürzer und 1 mm niedriger geraten. Vor allem aber erzeugen diese veränderten Proportionen das beeindruckende Bild eines Autos, das mit seinem Radstand von 2564 mm nahezu auf der Straße klebt. Der Schlüssel hierfür ist die neue Konzern-Plattform MQBA0. Zusätzlich wurde der Kofferraum um 63 l auf 355 l vergrößert, was einen neuen Bestwert in dieser Klasse bedeutet.

## Komfort und Sicherheit durch Technik

Vermutlich meistgefragter Motor wird der 1.0 TSI Drei-Zylinder mit 95 PS (Kraftstoffverbrauch, kombiniert: 4,7 l/100 km; CO<sub>2</sub>-Emission). Aber auch eine 115-PS-Version ist bestellbar.

Die Fahrassistenzsysteme des neuen Ibiza umfassen Features, die zwar beim Leon und Ateca schon vorhanden waren, in dieser Klasse aber alles andere als selbstver-

ständig sind. So bietet der neue SEAT Ibiza das Umfeldbeobachtungssystem „Front Assist“ mit City-Notbremsfunktion, eine automatische Distanzregelung (ACC), das schlüssellose Start- und Schließsystem „Kessy“ mit „Herzschlag-Startknopf“, die neueste Generation von Parksensoren vorne und hinten sowie eine verbesserte Rückfahrkamera, deren Bilder auf einem hochwertigen 8-Zoll-Touchscreen mit Glasoberflä-

che ausgegeben werden.

Die fünfte Generation bleibt glücklicherweise beim Preis auf dem Teppich. Die wohl meistverkaufte Version, den 1.0 TSI mit 95 PS, gibt es bereits für knapp über 15 000 Euro. Und die nächste gute Nachricht: Vier Türen sind immer inklusive, denn Seat hat den Zweitürer eingestellt.

Schade aber, dass die Spanier die einst so erfolgreiche Kombiversion des Ibiza nicht aufleben lassen. (WS)



Das Cockpit gefällt mit klaren Linien und dem großen 8-Zoll-Display.

# Auf Bremens dritthöchstem Berg

Abenteuerfahrt auf „The Rock“ / Mercedes-Benz-Geländewagen-Parcours

Auf dem Geländewagen-Parcours beim Mercedes Benz Kundencenter befindet sich „The Rock“ – Bremens dritthöchste Erhebung mit einer 70-prozentigen Steigung und atemberaubendem 80-Prozent-Gefälle. Hier kann man das Abenteuer auf die Spitze treiben. Auf einer Strecke von 936 Metern werden Action, Fahrspaß und Offroad-Power geboten.

Auf dem speziell für Offroad-Fans gestalteten Geländewagen-Parcours wartet hinter jeder Kurve eine neue Herausforderung: extreme Schräglagen und Steigungen sowie Baumstämme und Treppen.

Benötigt wird ein Führerschein der Klasse B bzw. Klasse 3. Einen GLC Offroader sowie einen ausgebildeten Instruktor stellt Mercedes. Zwei Personen pro gebuchte Einzelfahrt können während der Fahrt im Fond des Fahrzeuges mitfahren. Dauer: ca. 20 Minuten. (SM)



Foto: Mercedes-Benz

## VERLOSUNG

Wir verlosen 5 x 1 Gutscheine für den Mercedes-Benz-Geländewagen-Parcours. Schicken Sie uns bis zum 15. Dezember eine Mail mit dem Betreff „The Rock“ sowie Ihren vollständigen Kontaktdaten an [verlosung@stadtmagazin-bremen.de](mailto:verlosung@stadtmagazin-bremen.de). Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

↑ Bauerland 6, 28259 Bremen  
☎ 58 00 19

**Siegfried Buhl**  
Lack • Karosserie • Mechanik  
Autolackier- und Karosseriefachbetrieb GmbH

Mechanik • Smart-Repair • Elektronik • Reifenwechsel  
TÜV und AU m. Einlagerung • Unfallreparatur • Abholservice  
Glasreparatur • Ersatzwagen • Schadensabwicklung  
Fahrzeuginnenlackierung • Dellendrücken ohne Lack



## Glasklares Hörerlebnis mit DAB+

Wer kennt das nicht? Das neue Fahrzeug verfügt über allerlei digitale Assistenten und technische Raffinessen. Doch aus dem Radio knistert und rauscht es wie vor 50 Jahren. Das liegt an UKW, dem analogen Radio. Dabei gibt es mit DAB+ einen modernen, leistungsfähigen Nachfolger, der absolut rauschfrei ist und für eine neue Programmvelfalt durch zahlreiche Sender sorgt. Im vergangenen Jahr wurden 4,6 Millionen Neufahrzeuge mit DAB+ Radios in Australien und Europa verkauft. Das ist ein Jahreszuwachs von knapp 40 Prozent. In Deutschland sind bereits 21 Prozent der Neuwagen damit ausgestattet. Der Empfang erfolgt kostenlos über Antenne, funktioniert ohne Internet und überzeugt durch den klaren digitalen Klang. Auf [www.dabplus.de](http://www.dabplus.de) findet sich eine Liste der verfügbaren Geräte, unter [www.empfangsprognose.de](http://www.empfangsprognose.de) eine Übersicht zum Empfang. (AKZ-0)

Foto: DAB+ / akz-0

**AUTOHAUS MERTEN GMBH**  
DELLENHORST

AUTOHAUS MERTEN GMBH | [autohausmerten.de](http://autohausmerten.de)  
Reinersweg 31, 27751 Delmenhorst, Tel: 04221 978866

*Autowäsche auf den neuesten Stand der Technik*

**Clean Wash**  
**AUTO-WASCH-CENTER**

- Schaumwäsche
- Glanzpolitur
- Heißwachs
- Unterbodenwäsche

Wäsche mit intensiver Vorwäsche ab **7.20**

**Nach der Wäsche: SB-Saugen inklusive!**  
Montags bis samstags 8–18 Uhr

**Waller Heerstraße 177**

## TERMINE

**Kleine Lebewesen mit großer Wirkung**

Nach dem verheerenden Tsunami und der Zerstörung des Atomkraftwerks besuchte der Filmemacher Tetsu Shiratori die Region Fukushima. Wie gehen die Menschen mit den Folgen der Nuklearkatastrophe von 2011 um? Shiratori stieß auf Mikroorganismen, mit deren Hilfe radioaktive Belastungen reduziert wurden. Der Film „SOSEI – Revival“ wird erstmals in Bremen gezeigt und läuft im japanischen Original mit deutschen Untertiteln.

Sa., 2. Dez., 20 Uhr, Lidice Haus auf dem Stadtwerder

**Gefühlswelten**

Krisen und Zukunftsängste bestimmen das Leben der Generation zwischen 20 und 30 in Europa. Der Film „Europe, She Loves You“ von Jan Gassmann geht den Befindlichkeiten junger Menschen auf die Spur – von Dublin über Thessaloniki bis Tallin. An die Vorführung schließt eine Diskussionsrunde zum Thema an.

Fr., 6. Dez., 19 Uhr, Hafenumuseum

**„Nachtgeflüster“**

Der Short-O-Rama Kurzfilmabend widmet sich den geheimen Stunden der Nacht und zeigt, was tagsüber verborgen bleibt. Die Veranstaltung beginnt um 20 Uhr mit einem DVD-Tausch der Zuschauer, im Anschluss flimmern die Kurzfilme über die Leinwand.

Fr., 15. Dez., 20.15 Uhr, Kulturwerkstatt Westend

**Chaos On Air**

Mitternacht in einem Rundfunkstudio in Tokyo: Kurz vor der Live-Sendung eines Hörspiels verlangt die Sprecherin der Hauptrolle, dass ihr Rollenname geändert wird. Alle Mitarbeiter geraten in Panik, denn der neue Name bringt die Geschichte völlig durcheinander. „Radio No Jikan“ (1997) von Koki Mitani läuft mehrfach im Begleitprogramm der neuen Japan-Ausstellung des Übersee-Museums. Das japanische Original wird um deutsche Untertitel ergänzt. Do. 21. bis Sa. 23. Dez., jeweils 18 Uhr sowie Mo. 25. bis Mi. 27. Dez., jeweils 20:30 Uhr, City 46

**„Lieber Leben“**

Schwermut und Heiterkeit / Komödie über versehrte Helden

Foto: Neue Visionen

**E**in Unfall verändert Benjamins Leben. Er ist fast vollständig gelähmt, doch sein Körper gibt nicht auf. Im Rehabilitationszentrum beginnt die Geschichte seiner Heilung.

Schon nach kurzer Zeit lernt Benjamin die anderen Patienten kennen – Steeve, Toussaint und Faride sind schon alte Reha-Hasen, die mal mehr mal weniger Hoffnung darauf haben, sich jemals wieder aus eigener Kraft bewegen zu können. Als er einen Rollstuhl erhält, kann Benjamin mit den anderen Mittag essen und erlebt Geselligkeit unter den Versehr-

ten und Verzweifelten. Beim täglichen Physiotraining im Sportraum fängt Benjamin eines Tages den verführerischen Blick von Samia auf, die sich schon bald der Gruppe anschließt. Zusammen beklagen sie sich übers Schwimmen, treten im Rollstuhlboxen gegeneinander an, knacken Snack-Automaten im Gemeinschaftsraum und erfinden den Rollstuhlrap, um den Terror der eigenen Hilflosigkeit miteinander auszuhalten.

Die Komödie der jungen französischen Regisseure Grand Corps Malade und Mehdi Idir, mit Pablo Pauly als Benjamin und Soufiane

Guerrab als Farid in den Hauptrollen, führt mit viel Galgenhumor ein in die Welt der kleinen Bewegungen. Grand Corps Malade heißt eigentlich Fabien Marsaud und ist einer der angesagtesten Hip-Hop-Musiker aus Frankreich. Seinen Künstlernamen – großer kranker Körper – trägt er aufgrund eines schweren Unfalls. Heute ist seine Krücke ein Markenzeichen. Mehdi Idir war Hip-Hop-Tänzer, bevor er zum Film kam. (SM)

**INFO**

„Lieber Leben“ startet am 14. Dezember in den deutschen Kinos.

**„Dieses bescheuerte Herz“**

Gefühlvolle Komödie über die Freundschaft eines Partylöwen und eines Herzpatienten

Foto: Constantin Film

**J**ede Nacht zieht Lenny (Elyas M'Barek) durch die Clubs Münchens und verprasst das Geld seines Vaters, in dessen Villa er ein komfortables Leben genießt. In einer

tristen Hochhaussiedlung liegt der 15-jährige David (Philip Noah Schwarz) im Bett und versucht zu atmen. Er ist seit seiner Geburt herzkrank. Diese zwei Welten prallen

aufeinander, als Lennys Vater (Uwe Preuss), ein Herzspezialist, seinen Sohn dazu verpflichtet, sich um seinen Patienten David zu kümmern.

Regisseur Marc Rothemund erzählt in der Komödie die wahre Geschichte einer unerwarteten Freundschaft. In der Rolle von Lenny zeigt sich Elyas M'Barek (Fack ju Göhte) von einer neuen Seite. Neben ihm gibt Philip Noah Schwarz sein Kinodebüt. (SM)

**INFO**

„Dieses bescheuerte Herz“ startet am 21. Dezember in den deutschen Kinos.



# Superkraft oder Naturgesetz?

Kräftemessen im Universum Bremen: Neues Exponat lässt Besucher ein Auto anheben



Mit vollem Körpereinsatz und der wirkenden Hebelkraft bewegen Besucher des Universum Bremen das 1500 Kilogramm schwere Auto. Das Exponat ist deutschlandweit einmalig und veranschaulicht das Hebelgesetz.

Foto: M. Rospek/Sparkasse Bremen

Mithilfe eines kleinen Tricks lässt sich ein 1500 Kilogramm schweres Auto kinderleicht anheben. Hebelkraft lautet das Zauberwort, das scheinbar Superkräfte verleiht. Wer seine Kraft geschickt einsetzt, schafft es sogar, ein Gewicht anzuheben, das vergleichbar ist mit über 100 vollen Was-

serkisten. Klein und Groß werden dazu animiert, auf dem Vorplatz des Bremer Wissenschaftsmuseums Universum mit vollem Körpereinsatz ihre Kraft zu testen und dabei spielerisch etwas über eines der grundlegendsten physikalischen Prinzipien zu lernen: das Hebelgesetz. Der rund 18 Meter lange Riesen-

hebel ist Teil des Initiativjahres „Wir für Kinder und Jugendliche“ der Sparkasse Bremen.

*Das neue Hebelexponat steht den Universum-Besuchern während der regulären Öffnungszeiten zur Verfügung. Weitere Informationen unter [www.universum-bremen.de](http://www.universum-bremen.de)*

## INFO

**Wir verlosen 5 x 2 Eintrittskarten für das Universum Bremen. Schicken Sie uns einfach bis zum 10. Dezember eine E-Mail mit dem Betreff „Hebel“ sowie Ihren vollständigen Kontaktdaten an [verlosung@stadtmagazin-bremen.de](mailto:verlosung@stadtmagazin-bremen.de), um an der Verlosung teilzunehmen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.**

## Kekse für alle!

Weihnachtsbäckerei und Schnuppertag im Hotel: inklusives Freizeitangebot



Fotos: GutsKinder e.V.

Wenn sich am zweiten Adventswochenende die Hotelküche des INNSIDE nahe der Waterfront in eine duftende Weihnachtsbäckerei verwandelt, darf genascht, ausgestochen und dekoriert werden.

Das inklusive Freizeitangebot des Elternvereins GutsKinder heißt alle Kinder – mit und ohne Beeinträchtigung – willkommen und bietet die Möglichkeit, den Hotelbe-

trieb einen Tag lang von innen kennenzulernen. Und natürlich dürfen die Kleinen auch selbst ihre Ärmel hochkrempeln, um das gemeinsame Mittagessen vorzubereiten. Auch der Tisch soll einladend gedeckt sein.

Im Anschluss dürfen die Kinder erleben, wie die haus-eigenen Pralinen und bunt verzierte Lebkuchenhäuser hergestellt werden. Der Verein GutsKinder organisiert das

inklusive Freizeitangebot für Kinder in Kooperation mit dem Pflegedienst ADVERTUS ambulant und dem Hotel INNSIDE Bremen. Es können 12 Kinder im Alter von 8 bis 13 Jahren teilnehmen, begleitet werden die Kinder von bis zu 6 Betreuern. Der Anteil an Pflegefachkräften richtet sich nach dem Bedarf der Kinder. Der Kostenbeitrag für das Weihnachtsbacken beträgt 50 Euro pro Kind. (SM)

Die Weihnachtsbäckerei öffnet am Samstag, 9. Dezember, und Sonntag, 10. Dezember, ihre Türen. Ausführliche Informationen zum inklusiven Freizeitangebot sowie das Anmeldeformular finden Interessierte auf der Internetseite des Vereins [www.gutskinder.de](http://www.gutskinder.de). Auskunft über die Betreuung durch die Fachkräfte erteilt der Kinderpflegedienst ADVERTUS ambulant unter der Rufnummer 33 00 57 19.

## TERMINE

**Materia**

Performt auf seiner großen Hallen-Tournee sein viertes Studioalbum „Roswell“.  
Sa., 1. Dez., ÖVB-Arena, 20 Uhr

**Gentleman**

Der deutsche Reggae-Künstler tourt ein letztes Mal mit seiner „MTV Unplugged“-Show.  
Sa., 2. Dez., Pier 2, 20 Uhr

**Waving the Guns**

Kritik und Antihaltung prägen die Texte der Rapper genauso wie Sarkasmus und Humor.  
Sa., 2. Dez., Tower, 20 Uhr

**The Eternal Spirit**

Das Bremer Trio präsentiert mit „Taking“ sein zweites Album.  
Fr., 8. Dez., Tower, 20 Uhr

**Jake La Botz**

US-amerikanischer Liedermacher.  
Sa., 9. Dez., Lila Eule, 20 Uhr

**Trailerpark**

Hip-Hop und Indie aus Bielefeld.  
Sa., 9. Dez., Pier 2, 20 Uhr

**Xavier Naidoo**

Geht mit seiner erfolgreichen Konzertreihe „Nicht von dieser Welt“ in die Verlängerung.  
Di., 11. Dez., ÖVB-Arena, 20 Uhr

**Gurr**

Andreya Casablanca und Laura Lee gastieren bereits auf der Breminale.  
Di., 12. Dez., Lagerhaus, 20 Uhr

**Jaya the Cat**

Punkrock, Reggae und Ska.  
Do., 14. Dez., Lagerhaus, 20 Uhr

**Johanna Borchert**

Die Echo Jazz-Gewinnerin kombiniert auf ihrer dritten Platte „Love or Emptiness“ Pop und Jazz.  
Do., 14. Dez., Schlachthof, 20 Uhr

**Feuerengel**

Ein Rammstein-Tribute-Projekt.  
Sa., 15. Dez., Aladin, 20 Uhr

**Tim Neuhaus**

Der Singer-Songwriter spielte bereits als Schlagzeuger in der Band von Clueso.  
Sa., 16. Dez., Tower, 20 Uhr

**The Busters**

Deutsche Ska-Band.  
Do., 28. Dez., Schlachthof, 20 Uhr



Foto: Jens van Zoest

## „Ich war früher ein Streber“

Helmut Lotti kommt mit „The Comeback Album“ ins Musical Theater

Nach zwei Jahrzehnten auf der Bühne, mehr als 13 Millionen verkauften Tonträgern, weltweiten Tourneen und dem Image als Lieblingsschwiegersonn zog sich Helmut Lotti 2011 überraschend zurück. Jetzt ist der belgische Sänger mit seinem Comeback-Album zurück. Im Interview gibt er ungeahnte Einblicke in sein Innenleben.

### Was haben Sie die letzten Jahre gemacht?

Ich habe viele kleinere Sachen im kulturellen Bereich in Belgien gemacht. Ich war zum Beispiel Vorsitzender der Jury einer Theaterfestivals, habe ein niederländischsprachiges Album gemacht, mir selber viele Konzerte angeschaut und mich im Umweltschutz engagiert.

### Haben Sie sich ganz bewusst eine Auszeit genommen?

Ja.

### Warum?

Ich wollte wissen, ob ich mein Leben weiterhin auf die gleiche Weise leben wollte. Singen ist ganz toll, berühmt sein allerdings nicht immer. Ich wollte, dass das Image und ich das gleiche und nicht zwei unterschiedliche Personen sind. Es war doch so, dass die Leute, wenn ich mal nicht gelacht habe, gleich dachten, dass ich krank sei. Ich möchte aber lachen, wenn ich das will. Ich bin ein freier Mensch und möchte mich auch so fühlen, und nicht als Maskottchen für die heile Welt stehen.

### Daher auch Ihr Album auf Niederländisch, welches in Deutschland kaum bekannt ist und das sehr düster und rocklastig daherkommt?

Es war ein Album mit zwei Seiten. Zum einen gab es darauf romantische, klein-

kunstmäßige Songs. Zum anderen dunklere und rocklastige Lieder. Es sind die zwei Seiten, die ich auch in mir habe. Jeder hat auch eine düstere Seite und diese wollte ich zeigen. Ich möchte nicht nur die heile Welt repräsentieren.

### Was haben Sie aus Ihrer Auszeit mitgenommen?

Ich wollte früher immer gewinnen, wollte immer die Nummer eins sein. In den vergangenen acht Jahren habe ich gelernt, das Leben viel mehr zu genießen. Ich war früher ein Streber. Jetzt lasse ich die Sachen viel mehr auf mich zukommen und bin mittlerweile eigentlich ganz relaxt.

### Ihr aktuelles Album mit Songs wie „You'll never walk alone“, „Everybody Hurts“ oder „A Lonely Road“ wirkt fast wie ein Konzeptalbum zum Thema Einsamkeit. War das eine bewusste Entscheidung?

Man kann schon sagen, dass es ein Konzeptalbum ist. Aber das Thema ist eher „Glaube, Liebe und Hoffnung“.

### Es gibt auf „The Comeback Album“ wieder viele Coverversionen, aber auch einige selbst geschriebene Songs ...

Das stimmt. „A Lonely Road“ und „Make Believe“ habe ich selbst geschrieben, bei einigen anderen Liedern stammen die Texte von mir.

### Was wird es auf Ihrer neuen Tour zu sehen geben?

In der ersten Hälfte wird es fast nur Songs aus meinem neuen Album geben, im zweiten Teil gibt es dann eine bunte Mischung aus allem, was ich bisher so gemacht habe. Und alles unterstützt von einem großen Orchester. (MÄR)

Sa., 30. Dez., Musical Theater, 20 Uhr

# KOOPMANN CONCERTS & PROMOTION GbR

Mit Roger Hodgson, Peter Cetera,  
Melanie C, Culcha Candela, John Miles  
u.v.a.



So. 03.12.17 · Bremen · ÖVB Arena



Fr. 02.03.18 · Bremen · Pier 2

## PASIÓN DE BUENA VISTA



Mi. 27.12.17 · Bremen · Musical Theater



Sa. 03.03.18 · Bremen · Pier 2

## HELMUT LOTTI

Die Comeback Tour



Sa. 30.12.17  
Bremen · Musical Theater



Sa. 17.03.18 · Bremen · ÖVB Arena



## MATTHIAS BRANDT & JENS THOMAS

LIFE – Raumpatrouille & Memory Boy

Do. 01.02.18 · Bremen · Glocke



## HIRSCHHAUSEN

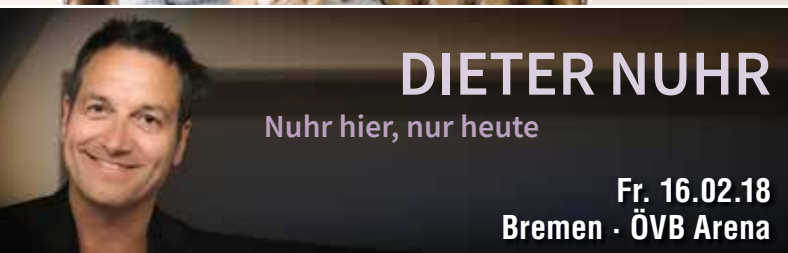
Mi. 21.03.18 · Bremen · Glocke



Mi. 07.02.18 · Bremen · Fritz



Sa. 16.06.18 · Bremen · Bürgerweide



## DIETER NUHR

Nuhr hier, nur heute

Fr. 16.02.18  
Bremen · ÖVB Arena



Sa. 21.07.18  
Vechta · Stoppelmarktgelände



Di. 20.02.18  
Bremen · Glocke

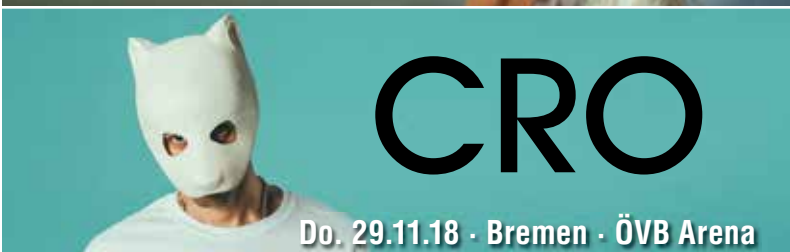


Do. 15.11.18 · Bremen · Glocke



## DIETER THOMAS KUHN

Fr. 02.03.18 · Bremen · Aladin



Do. 29.11.18 · Bremen · ÖVB Arena

Karten an allen bekannten VVK-Stellen · Kartenservice 0421-35 36 37 und [www.eventim.de](http://www.eventim.de)  
Infos: [www.koopmann-concerts.de](http://www.koopmann-concerts.de)



Foto: Fabian Königler

## Hochdeutsch war gestern

De Foffig Penns kommen zum Heimspiel

Rap, Hip-Hop, Techno und Platt. Was nach einer zunächst bizarren Mischung klingt, spiegelt zugleich den musikalischen Ansatz von De Foffig Penns wieder. Kurz vor Weihnachten spielen die Künstler aus der Hansestadt im Schlachthof – „natürelk up platt“!

Mit ihrer unkonventionellen Musik bedient die Band aus Bremen-Nord verschiedene Zielgruppen und Generationen. So feiern junge Leute den Rhythmus, während sie sprachlich auf dem Schlauch stehen. Ältere Menschen dagegen verstehen die Texte, empfinden das Ganze jedoch als „en beten to luut“. Bei dem Konzert in der Heimat dürfen sich Fans der Gruppe auf jede Menge neuer Songs freuen, die wie gewohnt in keine musikalische Schublade passt. (JF)

Samstag, 23. Dezember, Schlachthof, 20 Uhr

## Musik-Connaisseur

Bernd Begemann kommt in den Tower

Bernd Begemann, Mit-Erfinder der Hamburger Schule, stilbewusstester Musik-Connaisseur, unterschätzter Gitarrist und unerreichter Bühnen-Entertainer, ist zurückgekehrt. Dabei wird er sein im Bremer Studio Nord aufgenommenes Album „Eine kurze Liste mit Forderungen“ im Gepäck haben. Musikalisch bewegt sich alles zwischen holperndem Hip-Hop-Beat, schwitzendem Rock'n'Roll, Pop und Schlager. (SM)

Freitag, 22. Dezember, Tower, 20 Uhr

# Vier Talente und zwei Wild-Cards

Das STADTMAGAZIN Bremen präsentiert „The Voice Of Germany“ – die Live-Tournee in Halle 7



Foto: Richard Hübner

Wer bei den Live-Shows dabei ist, entscheidet sich im Dezember.

want you in my team – dieser Satz wird auch bei der diesjährigen Staffel von „The Voice Of Germany“ wieder fallen, wenn die Kandidaten die Juroren bei den Blind-Auditions überzeugen konnten. Direkt im Anschluss an die letzte Folge der Sendung gehen die vier besten Talente und die zwei Wildcard-Gewinner auf große Deutschland Tournee. Auch in Bremen haben Fans im Dezember die Möglichkeit, ihre Lieblingskandidaten live zu erleben.

Zum mittlerweile siebten Mal sucht „The Voice Of Germany“ bereits die „Stimme Deutschlands“ und schweift seit 2011 Woche für Woche Zuschauer vor dem Fernseher zusammen. Der Unterschied zu anderen Casting-Formaten? Hier zählt einzig und allein die Stimme. Sie müssen die Kandidaten die Jury bei ihrer ersten Bewährungsprobe lediglich durch ihre Gesangskünste beeindrucken. Erst wenn die Juroren den alles und entscheidenden roten Buzzer betätigen, drehen sich ihre majestätischen Sessel und sie bekommen ihr potenzielles Teammitglied zu Gesicht.

Mit dem Tourstart von dem Live-Ableger „The Voice of Germany – Live in Concert“, wird die winterliche Wohlfühlstimmung in Deutschlands Veranstaltungsstätten geholt. So setzt die Live-Show bei den Konzerten auf eine gemütliche Wohnzimmeratmosphäre, die der eines entspannten „The Voice“ Fernsehabends auf dem heimischen Sofa gleicht. (JF)

Freitag, 29. Dezember, Halle 7, 19.30 Uhr



**Mobile  
Stromversorgung  
Bremen GmbH**

**ELEKTRO-SPEZIALBETRIEB**

Professionelle Stromversorgung für:

- Großveranstaltungen	- Baustromversorgung
- Messen, Märkte und Events	- Vermietung von
- Konzerte und Open Air-Festivals	Elektromaterial

**Bauerland 19 • 28259 Bremen • ☎ 04 21/5 96 27 72**  
**www.msv-bremen.de • info@msv-bremen.de**

**VERLOSUNG**

Wir verlosen von 5 x 2 Karten Schicken Sie bis zum 15.12. eine E-Mail mit Ihren Kontaktdaten sowie dem Betreff „Voice“ an [verlosung@stadtmagazin-bremen.de](mailto:verlosung@stadtmagazin-bremen.de). Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

STARDUST CIRCUS INTERNATIONAL BV UND SEMMEL CONCERTS ENTERTAINMENT PRÄSENTIEREN

# HANS KLOK IN HOUSE OF MYSTERY

NEUE  
SENSATIONEN

DIÉ GRÖSSTE ILLUSIONSSHOW DER WELT

08.-11.03.2018

Musical Theater Bremen



STADTMAGAZIN  
BREMEN



MK Mediengruppe  
Kreiszzeitung

FLORIAN SILBEREISEN  
präsentiert

## DAS GROSSE SCHLAGERFEST

DIÉ PARTY DES JAHRES  
2018



STADTMAGAZIN  
BREMEN

04.05.2018 ÖVB-Arena



DER ORIGINAL STAR AUS DER TV SERIE DER HUNDEFLÜSTERER

## CESAR MILLAN LIVE ONCE UPON A DOG TOUR 2018

MODERATION:  
DANIEL BOSCHMANN



25.04.2018 ÖVB-Arena



## Die Schöne und das BIEST

Eines der romantischsten  
Musicals unserer Zeit

von Martin Doepke  
in deutscher Sprache

DAS GROSSE ERFOLGS-MUSICAL - LIVE 2018

11.04.2018 Die Glocke



## SANTIANO

IM AUGE DES STURMS  
LIVE 2018

DIÉ GROSSE  
ARENA TOUR

28.02.2018 ÖVB-Arena



PETER PLATE & ULF LEO SOMMER  
PRÄSENTIEREN...

Mit den Hits aus  
allen vier Kinofilmen

30.12.2017 ÖVB-Arena



## PETER KRAUS SCHÖN WAR DIÉ ZEIT!

19.03.2018 Die Glocke



## SEMINO ROSSI

*Ein Teil  
von mir*

DIÉ TOURNEE ZUM NEUEN ALBUM

02.05.2018 Die Glocke



## ROLAND KAISER

LIVE 2018/2019  
Die Arena-Tournee

03.03.2019 ÖVB-Arena



DIÉ SHOW MIT DEN HITS DER GRÖSSTEN  
BOYGROUPS ALLER ZEITEN!

MIT SONGS VON  
TAKE THAT | BACKSTREET BOYS | BOYZONE  
N'SYNC | UVM

21.02.2018 Die Glocke

## THE OFFICIAL TRIBUTE TO James last

ZUM 90. GEBURTSTAG  
DES ERFOLGREICHSTEN  
BANDLEADERS ALLER ZEITEN

DAS KONZERT  
MIT ORIGINAL-ORCHESTERMITGLIEDERN  
& GÄSTEN

02.05.2019 Halle 7

STADTMAGAZIN  
BREMEN



TICKETS unter: [www.eventim.de](http://www.eventim.de)

# Popmusik trifft auf Klassik

Die „Night of the Proms“ gastiert mit Roger Hodgson, Peter Cetera und Melanie C in der ÖVB-Arena



Die Stars der diesjährigen Night Of The Proms: Roger Hodgson, Melanie C und Peter Cetera (v.l.n.r.).

Fotos: M. Marino, FR

Ein musikalischer Brückenschlag zwischen Pop und Klassik mit einer bunten Mischung aus Künstlern – das ist das traditionelle Ziel der „Night of the Proms“, einer europäischen Konzertreihe, die seit 1994 die Konzerthallen der Bundesrepublik füllt. Auch in diesem Jahr findet die Veranstaltung in insgesamt elf deutschen Städten statt, um den Zuschauern das Beste aus 300 Jahren Musikgeschichte zu präsentieren. Im Dezember vollzieht sich dabei in der Hansestadt die berühmte Fusion aus Pop und Klassik.

Beim vorweihnachtlichen Konzertevent kommen wieder zahlreiche Künstler zusammen. So werden neben Co-

Headliner Peter Cetera, der 1985 nach einem Ausscheiden aus der US-Kultband Chicago erstmals wieder deutsche Bühnen betritt, unter anderem Ex-Spice Girl Melanie C, der ehemalige Supertramp-Sänger Rodger Hodgson als auch Culcha Candela auf der Bürgerweide performen. Für den klassisch-musikalischen Charakter der Show sorgt neben der 16-jährigen Pianistin Emily Bear vor allem das Antwerp Philharmonic Orchestra, welches die Musiker instrumental begleiten werden. (JF)

Sonntag, 3. Dezember, ÖVB-Arena, 18 Uhr

**Stadthalle**  
Osterholz-Scharmbeck

Tickets / Infos:

Nordwest Ticket  
Tel. 0421 / 36 36 36  
CTS Eventim  
Tel. 0421 / 35 36 37



## Wenn der Dudelsack ertönt

„Bremen Tattoo“ feiert Premiere in der ÖVB-Arena

## Hier ist was los: nah & live



Max Raabe & Palast Orchester



Maybeop

**25.12. BURNING CHRISTMAS XX**  
Die AFTERBURNER rocken OHZ

**19.01. Max Raabe & Palast Orchester**  
Der perfekte Moment... wird heute verpennt

**23.01. Jogis Eleven**  
Jetzt erscht recht!

**27.01. BAROCK**  
Europas größte AC/DC Tribute Show

**04.02. Nikolai Friedrich**  
Magie mit Stil, Charme und Methode

**18.02. Bibi Blocksberg**  
Musical – „Hexen hexen überall!“

**08.03. Ralf Schmitz**  
Schmitzenklasse

**16.03. Swedish Legend – Absolut ABBA Tribute**  
Special Guest: Harpo (Moviestar)

**13.04. Stefan Gwildis**  
Alles dreht sich mit Quartett

**14.04. Maybeop**  
„sistemfeler“



[www.stadthalle-ohz.de](http://www.stadthalle-ohz.de)



Foto: FR

Jahrzehntelang war die ÖVB-Arena Veranstaltungsort der „Musikshow der Nationen“, die Anfang 2017 letztmalig stattfand. Mit „Bremen Tattoo“ erhalten auch zukünftig wieder Militär- und Blasmusik Einlauf in das Veranstaltungshaus an der Bürgerweide. So feiert mit „Bremen Tattoo“ ein Musikfestival internationalen Formats Premiere in der Hansestadt, welches traditionelle Marschmusik mit aktueller Blasmusik verbindet. Das Wort Tattoo steht nicht nur für permanente Körperbemalungen. Vielmehr ist der Begriff die weltweit übliche Bezeichnung für Militärmusikfestivals, wie das berühmte und seit 1950 durchgeführte „Edinburgh Military Tattoo“ oder das „Berlin Tattoo“. Bei der Veranstaltung in der Hansestadt erwartet Freunde der Blasmusik ein musikalisches Erlebnis, bei dem rund 700 Solisten, Trommler, Dudelsackspieler und Tänzer aus aller Welt zusammen kommen. (JF)

Montag, 20. und Dienstag, 21. Januar, ÖVB-Arena, 14.30 Uhr

# Burning Christmas

Afterburner mit traditionellem Weihnachtskonzert



Foto: Soller-Fotografie

Am ersten Weihnachtsfeiertag erwartet Besucher der Stadthalle Osterholz-Scharmbeck fernab besinnlicher Feiertagsrituale eine waschechte „Burning Christmas“. Wer glaubt, dass es sich dabei um das kollektive Verbrennen von unliebsamen Geschenken handelt, der irrt im Übrigen. Vielmehr geben die Bremer-Rocker Afterburner ihr alljährliches Weihnachtskonzert – und das bereits zum zehnten Mal. 1996 ins Leben gerufen, knüpft sich die Band Größen der Rockgeschichte musikalisch vor und verleiht bekannten Evergreens einen individuellen Schliff. Neben der Liebe zur Musik verbindet die Künstler jedoch auch die Leidenschaft für Fußball. So produzieren Afterburner seit Werder Bremens Erfolgssaison 2004 auch selbstverfasste Songs über den Verein und lassen seither mit Titeln wie „Wir sind Werder Bremen“, „Ewergreens“ oder „Das W auf dem Trikot“ die musikalischen Fußballherzen der Hansestadt höher schlagen. (JF)

Sa., 25. Dezember, Stadthalle Osterholz-Scharmbeck, 20.30 Uhr

# Ballermann-Atmosphäre

Mia Julia feiert eine „Geile Zeit“ im Aladin



Foto: Julia Winter

Sommer, Sonne, Strand und jede Menge Party. Mallorca-Urlauber verbringen auf ihrer Lieblingsinsel in der Regel eine wahrhaft „Geile Zeit“. Wie passend, dass Ballermann-Sängerin Mia Julia diesen Ausdruck zum Namen ihrer aktuellen Tournee gemacht hat. Im Dezember kommt die 30-jährige Blondine nach Bremen, um dem Aladin echten Bierkönig-Flair zu verleihen. (JF)

Mittwoch, 13. Dezember, Aladin, 20 Uhr

*Wir machen ihr Programm*  
**STADTHALLE BREMERHAVEN**

Mittwoch, 7. Februar 2018, 20 Uhr

**SCHILLER**

„Klangwelten - Elektronik pur“

Freitag, 23. Februar 2018, 20 Uhr

**ADORO**

Die Pop-Klassik-Sensation mit neuem Programm

Sonnabend, 19. Mai 2018, 20 Uhr

**POP MEETS CLASSIC**

Das spannende Cross-Over-Konzert!

27. Juli 2018: **MATTHIAS REIM**

„Open-Air 2018“

28. Juli 2018: **SARAH CONNOR**

„Muttersprache“ - Open-Air 2018

29. Juli 2018: **NAMIKA**

„Lieblingsmensch“ - Support: **VONA**

Open-Air-Gelände Stadthalle Bremerhaven

Weitere Termine: [www.stadthalle-bremerhaven.de](http://www.stadthalle-bremerhaven.de)

Telefonischer Kartenservice: 04 71/59 17 59

<p><b>PAUL PANZER</b>  <b>GLUCKSRITTER</b>          ...vom Pech verfolgt!</p> <p><b>12.01. &amp; 13.01.18 • Pier 2 Bremen</b></p>	
<p><b>CHIPPENDALES</b>          DAS ORIGINAL</p> <p>best. night. ever.</p> <p>01.12.17 • Pier 2 Bremen</p>	<p><b>TORFROCK</b>          28. BODENLOS-WEINBEREICH</p> <p>08.12.17 • Pier 2 Bremen</p>
<p><b>FREI.WILD</b>          RIVALEN UND REBELLEN          TOUR 2018</p> <p>13.04.18 • ÖVB ARENA BREMEN</p>	<p><b>NIEDECKENS</b>  <b>RAP</b>          Tour 2018</p> <p>06.10.18 • Pier 2 Bremen</p>
<p>Tickets bei den bekannten Vorverkaufsstellen  <a href="http://www.marema.de">www.marema.de</a> • Hotline: 01806-570070*</p> <p><small>*(0,20 €/Anruf aus dem dt. Festnetz, max. 0,60 €/Anruf aus Mobilfunknetzen)</small></p>	



Foto: Kai Heimberg

# Mit „Hex! Hex!“ und ganz viel Musik

„Bibi & Tina“ als zweistündiges Live-Musical mit den bekannten Hits in der ÖVB-Arena

Seit über 25 Jahren hält der Kultstatus um die Titelheldinnen Bibi & Tina nun schon an: Kassetten, Bücher, Kinofilme und mehrfach ausgezeichnete Soundtracks begeistern seit mittlerweile einem Vierteljahrhundert ein Millionenpublikum. Gekrönt wird diese Erfolgsgeschichte nun mit dem zweistündigen Live-Musical, in dem die ewig dreizehnjährigen Mädchen Bibi Blocksberg und ihre beste Freundin Tina Martin ein musikalisches Abenteuer bestehen müssen.

Ihre Freunde Alex, Holger und Sophie sowie die treuen Weggefährten um Frau Martin, Graf Falko von Falkenstein und dem schillernden und wandlungs-

fähigen Hans Kakmann dürfen natürlich auch nicht fehlen. „Unsere Show ist ein Erlebnis zwischen Kindergeburtstag und Sommerferien. Für viele Kids wird es wahrscheinlich die erste Show ihres Lebens in einer großen Arena sein. Ein Spektakel, bei dem alle gemeinsam singen, tanzen und sich in den Armen liegen“, erzählen die Produzenten Peter Plate und Ulf Leo Sommer. Gemeinsam mit Daniel Faust sind sie als Kreativteam für die Produktion der Bibi & Tina Songs verantwortlich. Als eines der erfolgreichsten Musikproduzenten Teams komponierten, texteten und produzierten sie alle Songs aus den Bibi & Tina Kinofilmen.

Mit in der Show sind selbstverständlich alle Hit Perlen wie „No Risk, No Fun“, „Mädchen gegen Jungs“ und „Up, up, up (Nobody's perfect)“. Holgers „Mädchen auf dem Pferd“, „Funky Monkey“, Sophias „Ordinary Girl“ und die Kakmann-Songs werden ebenfalls nicht fehlen. Alle beliebten Charaktere müssen in dem Stück, indem Freundschaft, Ehrgeiz, Zusammenhalt und Gemeinschaft an vorderster Stelle stehen, einige Herausforderungen überwinden. Und natürlich wird auch gehext. Denn ganz ohne „Hex! Hex!“ geht es selbst bei einem solchen Popkonzert nicht. (SM)

Sa. 30. Dezember, ÖVB-Arena, 17 Uhr

<p>DER GRÖSSTE MUSICALERFOLG ALLER ZEITEN NEUPRODUKTION MIT STARRSATZUNG ALEXANDER JÄHRES RENHWA HEEK <b>Grease</b> DAS MUSICAL 1978 - 2018 DER KULTFILM WIRD 40 19.12. - 22.12.2017 MUSICAL THEATER BREMEN</p>	<p>CONTRA <b>TONY HADLEY</b> VOICE OF SPANDAU BALLET TONIGHT BELONGS TO US 11.02.18 BREMEN MOODSWELLS 20 Uhr</p>	<p>FORMER GENESIS SINGER <b>RAY WILSON</b> TIME &amp; DISTANCE TOUR 2018 27.04.2018 BREMEN SCHLACHTHOF 20 Uhr Ein ELAN-Produktion von BREMEN EVENTS &amp; CONCERTS</p>	<p><b>MARILLION</b> at Musical Theater Samstag, 1. Dezember 2018 - 20:30 Uhr Musical Theater Bremen Ein Theaterkonzert von breman events &amp; concerts</p>
---	--	--	---

Tickets für diese Events gibt es an allen bekannten Vorverkaufsstellen und online bei Eventim, Ticketmaster und Nordwest-Ticket



# Lebensfreude und Liebe

Mother Africa kommt nach Bremen



Wellblechhütten, Lebensmittelknappheit und Menschen, die auf engstem Raum zusammenleben – es sind vor allem die prekären Verhältnisse, die das Leben in Khayelitsha, einem der größten Townships Südafrikas prägen. An Lebensfreude und Liebe zur Musik mangelt es den dort Lebenden jedoch nicht. Davon können sich Zuschauer der neuen Mother-Africa Produktion im Januar in der Bremer Glocke selbst ein Bild machen.

Nachdem die Show „Khayelitsha – My home“ zum international größten Erfolg der Mother Africa-Geschichte avancierte, setzt das afrikanische Ensemble seine kunstvollen Erzählungen aus dem Township nun fort. Unter dem Namen „New Stories from Khayelitsha“ liefern die Künstler erneut jede Menge Akrobatik, Musik sowie tänzerische Einlagen, und erzählen ihren Zuschauern damit neue Geschichten aus dem südafrikanischen Township. (JF)

Sonntag, 21. Januar, Glocke, 18 Uhr

## „Whiskey you are the devil“

Tanzformation Danceperados illustriert die historische Bedeutung des irischen Kultgetränkes



Musik und Whiskey – das sind vermutlich die Dinge, welche die meisten Menschen mit Irland in Verbindung bringen. Warum also nicht beide Traditionen miteinander verknüpfen? Dieser Herausforderung stellen sich die Künstler der Tanzshow „Danceperados“ in ihrem neuen Programm „Whiskey you are the devil“. (JF)

Donnerstag, 8. Februar, Stadthalle Bremerhaven, 20 Uhr

## HIGHLIGHTS BREMEN · Musicaltheater



### SCHWANENSEE

Das Russische Nationalballett aus Moskau

**28.12.17 Do 20:00 Uhr**

„Ballett auf allerhöchstem Niveau!“  
(Neue Zürcher Zeitung)

## HIGHLIGHTS BREMEN · Die Glocke



### NEUJAHRSKONZERT mit ANNA MARIA KAUFMANN

Russische Kammerphilharmonie  
St. Petersburg, Ltg. Juri Gilbo

**07.01.18 So 19:00 Uhr**

Jorge Jiménez, Tenor · René Giessen, Moderation



### MUSICAL STARNIGHTS

Top-Stars der Original-Produktionen  
& farbenprächtige Kostüme

**17.01.18 Mi 20:00 Uhr**

Das Beste aus 20 Jahren Musical vereint zu  
einem unvergesslichen Abend



### THE BEST OF ENNIO MORRICONE

über 100 Mitwirkende Ltg.: Marco Seco

**25.01.18 Do 20:00 Uhr**

Spiel mir das Lied vom Tod,  
Django Unchained, Hateful 8 u.v.m.



### DER GROSSE LORIOT ABEND

Die besten musikalischen &  
szenischen Sketche

**30.01.18 Di 20:00 Uhr**

„Das Ensemble glänzt - das Publikum  
lacht sich schief.“ (FAZ)



### THE 12 TENORS

12 Tenöre, 22 Welthits, eine Show!

**14.02.18 Mi 20:00 Uhr**

Von Pop-Hymnen, über klassische Arien  
bis hin zum neu arrangierten  
Michael-Jackson-Medley



### DIE GROSSE VERDI-NACHT

mit Italiens Star-Tenor Cristian Lanza  
The Milano Festival Opera

**16.02.18 Fr 20:00 Uhr**

„Solisten, Chor, Orchester  
auf ganz hohem Niveau!“ (Die Welt)



### HAVANA NIGHTS

Havana Queens Company  
& des Circo Nacional De Cuba

**06.03.18 Di 20:00 Uhr**

Das neue karibische Tanz-Musical  
der Weltklasse



Tickets: alle bek. VVK-Stellen, u.a. bei  



Foto: Christian David

## Drei Nüsse für Aschenbrödel

Märchen als Showproduktion in der ÖVB-Arena

Die Geschichte vom rebellischen Aschenbrödel, dem Pferd Nikolaus und der Eule Rosalie auf der Suche nach Liebe und Glück gehört zu den populärsten Märchenklassiker der letzten Jahrzehnte.

Im Rahmen der Familienshow „Drei Haselnüsse für Aschenbrödel“ setzt das Ensemble vor allem auf Interaktion: Die Darsteller werden folglich nicht nur auf der mobilen Kullisse zu sehen sein, sondern auch im Zuschauerraum spielen, um dem Publikum den Eindruck zu vermitteln, selbst Teil der märchenhaften Geschichte zu sein.

Di., 23. und Mi., 24. Januar, ÖVB-Arena, 15.30 Uhr und 19 Uhr

### VERLOSUNG

Wir verlosen von 3x2 Karten. Schicken Sie bis zum 15. Dezember eine E-Mail mit Ihren Kontaktdaten und dem Betreff „Aschenbrödel“ an [verlosung@stadtmagazin-bremen.de](mailto:verlosung@stadtmagazin-bremen.de). Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

## „Gefährten des Lichts“

Apassionata auf tierischer Jubiläumstournee

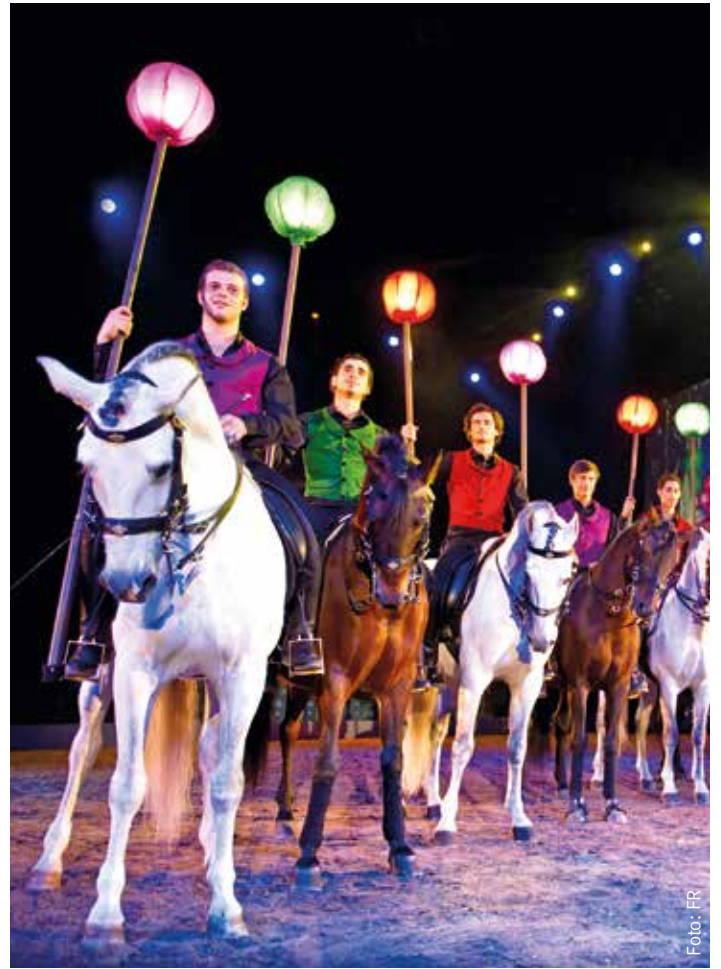


Foto: FR

Wallende Mähnen, schabende Hufe und ein stolzer Gang – von Pferden geht zweifelsfrei eine große Anmut aus. Nicht umsonst sind die eleganten Vierbeiner seit nun 15 Jahren die Hauptprotagonisten bei Apassionata. Im Rahmen ihrer Jubiläumstournee „Gefährten des Lichts“ kommt die tierische Familienshow an den Weihnachtsfeiertagen in die ÖVB-Arena.

In der aktuellen Produktion sieht sich die junge Alana mit einer schwierigen Aufgabe konfrontiert. Um die Welt vor der ewigen Dunkelheit und Kälte zu bewahren, soll sie sich auf der ganzen Welt auf die Suche nach Gefährten des Lichtes begeben, die mit ihren leuchtenden Herzen die bevorstehende Katastrophe verhindern sollen. Auf ihrer weiten Reise begegnet das Mädchen dabei nicht nur Menschen verschiedenster Kulturen, sondern auch deren wiehernde Begleiter. Im Fokus der Inszenierung stehen somit wie gewohnt internationale Showreiter und Dressuren mit verschiedenen Pferderassen des Kontinents, die ihre Zuschauer auf eine Reise um die Welt mitnehmen.

Dienstag, 26. Dezember und Mittwoch, 27. Dezember, ÖVB-Arena, jeweils um 14 Uhr und 18.30 Uhr

### VERLOSUNG

Wir verlosen von 3x2 Karten. Senden Sie bis zum 15. Dezember eine E-Mail mit Ihren Kontaktdaten und dem Betreff „Apassionata“ an [verlosung@stadtmagazin-bremen.de](mailto:verlosung@stadtmagazin-bremen.de). Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

### GLOCKE Highlights 2018



GLOCKE Spezial  
**Joachim Król**  
& l'Orchestre du Soleil  
Mi 10.01.2018

GLOCKE JAZZnights  
**Mare Nostrum**  
Paolo Fresu, Jan Lundgren,  
Richard Galliano  
Mi 07.03.2018



GLOCKE Vokal  
**Joseph Calleja**  
& Prague Philharmonia  
Do 14.06.2018

Ticket-Service in der Glocke  
Tel. 0421-33 66 99 | [www.glocke.de](http://www.glocke.de)  
WESER-KURIER Pressehaus  
Tel. 0421-33 36 36 | [www.nordwest-ticket.de](http://www.nordwest-ticket.de)



**DIE GLOCKE**  
Das Bremer Konzerthaus

# Pure Lebensfreude

Interview mit den Grease-Darstellern Veronika Riedl und Alexander Jahnke



Die Grease-Darsteller Veronika Riedl und Alexander Jahnke sahen sich schon mal in Bremen um. Foto: Marco Meister

1978 erlangten John Travolta und Olivia Newton-John durch die Grease-Verfilmung Weltruhm. Jetzt schlüpfen Veronika Riedl und Alexander Jahnke in der Bühnenversion in die Rollen von Draufgänger Danny und der eher schüchternen Sandy.

Wie fühlt es sich an, eines der berühmtesten Liebespaare der Musicalgeschichte zu verkörpern?

Alexander Jahnke: Das macht einfach wahnsinnig Spaß, in diese Rolle des coolen Danny zu schlüpfen und ein bisschen den Macho raushängen lassen zu können. Außerdem bist du fast permanent auf der Bühne und bei so gut wie jeder schnellen Tanznummer dabei – da bist du den ganzen Abend on fire und das ist ein geiles Gefühl.

Veronika Riedl: Es macht wahnsinnig viel Spaß, eine so vielseitige Rolle und die ups and downs einer beginnenden Romanze zu spielen.

Kannten Sie das Stück beziehungsweise den Film, bevor Sie die Rollen bekommen haben?

Veronika Riedl: Selbstverständlich. Ich habe den Film als Teenager x-mal vorm Weggehen mit meinen Freundinnen geguckt und die Lieder mitgesungen.

Alexander Jahnke: Der Kult um Grease ist die ersten 30 Jahre meines Lebens erst einmal komplett an mir vorbeigegangen. Natürlich bekommt man über andere Serien und Filme des öfteren etwas mit, wenn diese den Film parodieren oder Anspielungen machen, aber wirklich mit ihm auseinander ge-

setzt habe ich mich erst, als ich zum Casting eingeladen wurde. Heute verstehe ich, warum Grease so erfolgreich ist. Es ist nicht nur die Musik – Grease verkörpert auch einfach ein pures Stück Lebensfreude.

Haben Sie sich bei der Interpretation Ihrer Rollen bei Ihren prominenten Vorgängern Olivia Newton-John und John Travolta etwas abgeguckt?

Alexander Jahnke: Selbstverständlich. Wenngleich ich mich schauspielerisch eher von Aaron Tveits Interpretation des Danny aus dem Film „Grease Live“ von 2016 inspirieren lassen habe.

Veronika Riedl: Nicht bewusst. Ich kenne natürlich das Material sehr gut, aber hab mir nicht direkt etwas abgesehen

Was ist für Sie das Besondere an dem Stück?

Veronika Riedl: Die mitreißende Musik und die Charaktere, mit denen sich jeder auf die eine oder andere Art identifizieren kann.

Alexander Jahnke: Ganz klar die Musik. Ein Hit folgt dem anderen. Und gute Musik macht ja bekanntlich gute Laune.

Was können die Zuschauer in Bremen erwarten?

Veronika Riedl: Ganz viel Spaß und gute Laune, die sie garantiert mit nach Hause nehmen werden!

Alexander Jahnke: Einen wahnsinnig energiegeladenen Abend, voller musikalischer Hits, Spaß und Lebensfreude. (MÄR)

Vom 20. bis zum 22. Dezember im Musical Theater Bremen



METROPOL THEATER BREMEN  
(bisher Musical Theater Bremen) präsentiert:



02. - 03.02.18  
**BALLET REVOLUCIÓN**  
Die Tanzsensation aus Kuba!



08. - 11.03.18  
**HANS KLOK**  
„House of Mystery“



04.05.18 20:00h  
**FALCO - DAS MUSICAL**  
Tournée 2018



13.10.18 20:00h  
**JULIA ENGELMANN**  
Poesiealbum - Live 2018



01.12.18 20:30h  
**MARILLION**  
Theatertour 2018

Infos und Karten (versandkostenfrei):  
[metropol-theater-bremen.de](http://metropol-theater-bremen.de)



## Haare schwarz wie Ebenholz

„Schneewittchen on Ice“ im Musical Theater

„Spieglein, Spieglein an der Wand, wer ist die Schönste im ganzen Land?“ Die Antwort auf diese Frage trieb Schneewittchens Stiefmutter zur Weißglut und brachte das junge Mädchen zugleich in große Schwierigkeiten. Passend zur kalten Jahreszeit bringen die Künstler des Russian Circus on Ice das berühmte Märchen aus der Feder der Gebrüder Grimm auf die eisige Bühne des Bremer Musical Theaters.

Die Geschichte von dem Mädchen mit Haaren schwarz wie Ebenholz, einer Haut weiß wie Schnee und Lippen rot wie Blut ist eine Inspiration für allerlei Kunstschaffende und wurde bereits etliche Male erzählt, vertont und verfilmt. Im Rahmen der Produktion „Schneewittchen on Ice“ nimmt der Russian Circus on Ice das Publikum mit auf eine magische Reise in die Märchenwelt. Zwischenstopps sind dabei sowohl das Schloss der bösen Königin sowie das Land hinter den Bergen, bei den sieben Zwergen. Zuschauer erwartet dabei ein Mix aus Eis- tanz, Zirkusartistik und Musik. (JF)

Dienstag, 26. Dezember, Musical Theater, 15 Uhr

## Glücksritter vom Pech verfolgt

Paul Panzer mit neuem Bühnenprogramm

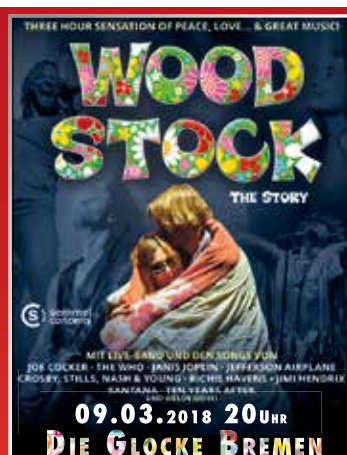
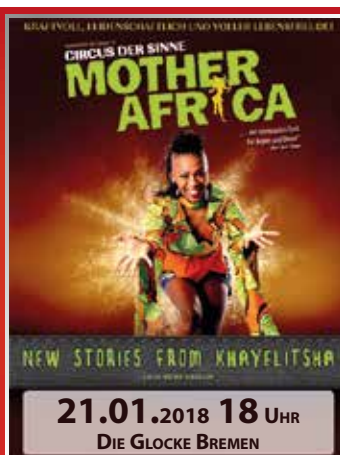
Ob in der Liebe, im Spiel oder im Beruf – Glück ist etwas, wonach jeder Mensch strebt. Doch was genau ist dieses Glück überhaupt? Wie findet man es und noch viel wichtiger: wie sorgt man dafür, dass es bleibt? Mit diesen ernsten Fragen beschäftigt sich Paul Panzer in seinem neuen Bühnenprogramm „Glücksritter... vom Pech verfolgt“ auf gewohnt nicht-seriöser Art. Im Januar begibt er sich dabei auch in Bremen auf die Spuren des Glücks.

Nach Freizeitwahn, Weltrettung und Evolution ist der blümchenhemdentragende Comedian mit dem charman- ten Sprachfehler mit seiner neuen Show in der philoso- phischen Königsklasse ange- kommen. Schließlich handelt es sich beim Thema Glück um nichts Geringeres als den Sinn und Zweck des Seins. Warum die innere Mitte finden, wenn der Platz rechts auf dem Sofa noch frei ist? Warum „loslassen“, wenn man eh schon am seidenen Faden hängt? Warum ist weniger mehr aber viel nicht Nichts? Ist die Abwesenheit von Pech schon Glück? Mithilfe von Anekdoten aus seinem Familien- und Freundes- kreis überträgt Paul Panzer dabei die wesentlichen Fragen des Glücks auf seinen ganz persönlichen Mikrokosmos. (JF)



Foto: publika

Freitag, 12. Januar und Samstag, 13. Januar, Pier 2, 20 Uhr



TICKETS ONLINE [GOLIATH-SHOW.DE](http://GOLIATH-SHOW.DE) MUSICAL THEATER 0421-33 37 555 DIE GLOCKE 0421-33 66 99

# Romantische Liebesgeschichte

„Die Schöne und das Biest“ im Musical Theater

Das Märchen um die schöne Belle und den gefühlkalten Prinzen, der von einer Fee in ein unansehnliches Biest verwandelt wurde und nur durch die Liebe erlöst werden kann, verspricht ein unvergessliches Erlebnis für alle, die sich von der Magie einer der romantischsten Liebesgeschichten aller Zeiten betören lassen möchten.

Belle lebt mit ihrem Vater Maurice, einem glücklosen Erfinder, in einem kleinen französischen Dorf. Die bücherverschlingende Außenseiterin, vom eitlen Muskelprotz Gaston umworben, träumt davon, aus der Enge dieses Lebens auszuweichen. Eines Tages stößt Maurice in der Tiefe des Waldes auf ein längst vergessenes Schloss und seine verwunschenen Bewohner: ein hässliches Biest und eine liebevolle Dienerschaft, unter ihnen Madame Pottine, die resolute Teekanne, und der charmante Kerzenständer Lumière.

Als das Biest Maurice in seine Gewalt bringt, bietet sich ihm Belle mutig zum Austausch für ihren Vater an. Damit bringt sie den gewitzten Dienern unerwartet Hoffnung. Sofort schmieden Lumière, Madame Pottine und Herr von Unruh Verknüpfungspläne, um den Fluch über das Schloss mit der Liebe zwischen Belle und dem Biest zu brechen. Aber so



Foto: Stefan Malzkorn

schnell ist aus dem Ungeheuer kein Gentleman gemacht – und da ist noch der eifersüchtige Gaston. Doch die Zeit zur Versöhnung wird knapp: Der Zeitmesser der Fee – eine langsam verblühende rote Rose – hat nur noch zwei letzte Blütenblätter... (SM)

6. bis 17. Dezember, Musical Theater Bremen

# Karibisches Feeling

„Pasión De Buena Vista“ bringt Kuba ein Stück näher



Foto: FR

Wenn es etwas gibt, das die kubanische Mentalität neben aromatischen Zigarren und Oldtimern widerspiegelt, dann sind es Musik und Tanz. Und so sind diese Elemente Hauptbestandteil bei „Pasión De Buena Vista“. Musikalisch untermalt die „Buena Vista Band“ mit verschiedenen Percussion- und Blasinstrumenten unter anderem die Stimmen der Solisten Felicitas-Ethel Ftias-Pernia, Alfredo Montero-Mojena und Jose Guillermo Puebla Brizuela, die bekannte Nummern wie „La Vide es un Carnaval“ oder „Chá Chá Chá Con Sabor“ präsentieren. Die Künstler der Formation „El Grupo de Bailar“ tragen indes zum tänzerischen Charakter der Show bei und stellen mit jeder Menge Cha-Cha-Cha und Salsa den echten kubanischen Hüftschwung unter Beweis.

Mittwoch, 27. Dezember, Musical Theater, 20 Uhr

**Bolschoi  
Staatsballett  
Belarus**

Der **Nussknacker**  
Musical Theater Bremen  
**25.12.17 - 19.30**  
WESER-KURIER Pressehaus; Nordwest Ticket, (0421) 36 36 36  
www.eventim.de, (01806) 57 00 70 (0,20 €/Anruf, max. 0,60 €/Anruf a.d. Mobilfunk)

# Auf Camus Spuren

Joachim Król liest „Der erste Mensch“

Foto: Stefan Nimmessger



Als Film- und Fernsehschauspieler steht man in erster Linie vor der Kamera. Joachim Król jedoch scheint sich auch auf der Bühne sichtlich wohl zu fühlen. Nach Lesungen von Alessandro Baricco „Seide“ und dem Programm „Parlami d’amore“, kommt der ehemalige „Tatort-Kommissar“ nun mit neuem Bühnenprogramm in die Glocke. Unter dem

Titel „Der erste Mensch“ begibt sich Joachim Król dabei auf die Spuren von Albert Camus.

Ein 144-seitiges handgeschriebenes Manuskript des verstorbenen Literaturnobelpreisträgers Albert Camus ist es, das Króls neuem Programm zugrunde liegt. In „Der erste Mensch“ schildert der 1913 geborene Camus die Erlebnisse seiner Kindheit, die geprägt waren von dem Zusammenleben mit einer fast tauben, analphabetischen Mutter und einer dominanten Großmutter in einem Armenviertel. Anhand seiner eigenen Geschichte vermittelt der Autor die zentrale Botschaft des Romans – dass es möglich sei, die Ketten der eigenen Existenz zu sprengen und sich selbst mithilfe von Bildung ein besseres Leben zu ermöglichen. (JF)

Mittwoch, 10. Januar, Glocke, 20 Uhr

MÄRCHENARENA

## DREI HASELNÜSSE FÜR ASCHENBRÖDEL

DIE ORIGINAL FAMILIENSHOW

**23./24. Januar 2018**  
**ÖVB-ARENA BREMEN**

Tickets und Informationen zur Show unter  
**www.märchenarena.de**

Nach dem Märchenfilm von Václav Vortlíček und František Pavlíček. Originalmusik von Karel Svoboda. Filmmusik: ProVox Music Publishing, Prag. Filmmittelnutzung: DEFA-Stiftung. Aufführungsrechte für die Bühnendaption: Verlag Felix Bloch Erben, Berlin, mit freundlicher Genehmigung der Agentur DILIA, Prag.



Fotos: FR

# Musical trifft Multimedia

„Das Phantom der Oper“ gastiert am Richtweg

Scham, Einsamkeit, Liebe und Eifersucht – das sind die großen Emotionen, welche Gaston Leroux literarisches Meisterwerk „Le Fantôme d l’Opéra“ prägen. Der beliebte und viel genutzte literarische Stoff um das Chormädchen Christine und dem entstellten und von Selbsthass geprägten Phantom Erik findet im Dezember Einlauf ins Bremer Musical Theater.



Seit 2010 ist die Neuinszenierung des künstlerischen Autorenteamts Deborah Sasson und Jochen Sautter Teil der internationalen Musicallylandschaft und gastierte bereits auf mehr als 400 Bühnen Europas. Fernab der bekannten Handlung und der beliebten musikalischen Stücke präsentieren die kreativen Köpfe des Erfolgsmusicals ihren Zuschauern in der diesjährigen Spielsaison einige Innovationen, die vor allem technischer Natur sind. So entstehen durch den Einsatz modernster Multimedia-Technik intensive Bilder und Videos, die den Zuschauern ermöglichen, tief in das mysteriöse Geschehen auf der Bühne einzutauchen. (JF)

Freitag, 29. Dezember, Musical Theater, 19 Uhr

BREMEN • DIE GLOCKE

VK: Weser-Kurier + NWT 0421-36 36 36 + an allen bekannten Vorverkaufsstellen + [www.asa-event.de](http://www.asa-event.de)

**NIGHT of the DANCE**  
31.01.18

MUSIC BOX RIVERDANCE • LORD OF THE DANCE DIRTY DANCING • MICHAEL JACKSON • U.Y.M.

**NACHT der MUSICALS**  
07.02.18

TANZ DER VAMPIRE • FROZEN • ROCKY KÖNIG DER LOWEN • ELISABETH • FALCO • UVM.

# Eine generationenübergreifende Geschichte

Regisseur Felix Rothenhäusler inszeniert „Ödipus und Antigone“ im Kleinen Haus

Ödipus und Antigone – mit der Inszenierung der zwei bekanntesten Stücke aus Sophokles' antikem Dramenzyklus um die Familiengeschichte des Thebaner Herrscherhauses prüft Regisseur Felix Rothenhäusler in Kooperation mit dem Autor Jan Eichberg und dem Musiker Matthias Krieg diese auf den Zusammenhang von Tragik und Komik.

Es gibt keine gute und keine schlechte Seite mehr im Bürgerkrieg, der ihre beiden Brüder zu Mördern gemacht hat. Es gibt kein Richtig und kein Falsch, auch wenn die Gesetze das so einrichten wollen. Nur Menschlichkeit. Deshalb beerdigt Antigone ihre beiden Brüder mit gleichem Respekt. Sie widersetzt sich, wird zur Staatsfeindin, fordert den Herrscher Kreon heraus, indem sie ihn in die Zwickmühle zwischen Staatsräson und Familienbande zwingt. Die Nichte verurteilen? Tochter und Schwester von Ödipus, der seinen Vater ermordete und vier Kinder mit seiner Mutter zeugte? Längst geht es nicht mehr um die Geste gegenüber den Toten, sondern um den Frieden zwischen den Lebenden. Kreon kämpft um den Aufbruch in eine neue Zeit und Antigone will den Preis, ihre Geschichte zu verleugnen, nicht dafür bezahlen.



Felix Rothenhäusler.

Foto: S. Kuntner

Im unbedingten Wunsch, alles richtig zu machen, ist das Scheitern implizit. Der Kollaps einer vermeintlich heilen Welt, deren Urheber Ödipus ist, ist der Architektur eines solchen Weltentwurfs eingeschrieben. Schuld beziehungsweise die Frage nach dem eigenen Verschulden, der eigenen Verantwortung im Wechselspiel zwischen Individualismus und Transgenerationalität, ist dabei das zentrale Thema.

Rothenhäusler versteht den zugespitzten politischen Konflikt von Antigone als Folge der Familientragödie des Ödipus und setzt die beiden Werke zu einem großen Ganzen zusammen. „Es ist eine generationenübergreifende Geschichte“, bemerkt Rothenhäusler „und in der Art wie wir sie erzählen, suchen wir eine Gleichzeitigkeit, einen Raum in dem ein Streit zwischen Vergangenheit und Gegenwart im Jetzt ausgetragen werden kann. Uns interessiert, den mythischen Raum, der Dramen Ödipus und Antigone um eine weitere Dimension zu erweitern, die Gegenwart, aber eben ohne die Antike zu zertrümmern.“ (SM)

Premiere am Samstag, 9. Dezember, Kleines Haus. 20 Uhr

## Spielzeug zum Leben erweckt

Bolschoi Staatsballet Belarus präsentiert Tschaikowskys „Der Nussknacker“



Foto: RBI Konzerte

Als die junge Clara am Weihnachtsabend einen Nussknacker als Geschenk erhält, ist sie überglücklich. Voller Freude und Stolz erweckt ihr neuer hölzerner Freund in ihrem nächtlichen Traum zum Leben – und gemeinsam unterstützen sie die Spielzeugsoldaten in der Schlacht gegen das Heer des Mäusekönigs. Diese fantasievolle Geschichte liegt Tschaikowskys Meisterwerk „Der Nussknacker“ zu Grunde, welches das Bolschoi Staatsballet Belarus im Dezember tänzerisch auf der Bühne des Musicals Theaters inszeniert. (JF)

Montag, 25. Dezember, Musical Theater, 19.30 Uhr

MUSIKTHEATER  
**HÄNSEL  
UND  
GRETTEL**

von Engelbert Humperdinck  
So 3., Fr 22. und  
Di 26. Dezember im  
Theater am Goetheplatz

**THEATERBREMEN**

# Neu anfangen in Bremen?

Zuwanderungsgeschichte(n)  
im Focke-Museum

Seit dem 30. August ist die Sonderausstellung „Protest + Neuanfang. Bremen nach '68“ im Focke-Museum zu sehen. Und der Name ist Programm: Denn neben den Protestbewegungen der 70er-Jahre geht es in der Ausstellung auch um gesellschaftliche Umbrüche, Aufbrüche und Neuanfänge. Die 70er-Jahre waren nicht nur für viele Bremerinnen und Bremer eine prägende Zeit, sondern auch für im Ausland angeworbene Arbeitnehmer waren es entscheidende Jahre. Von 1972 bis 1980 stieg die Zahl der in Bremen lebenden Einwanderer von knapp 19.000 auf etwa 37.500.

Einer, der Anfang der 70er Jahre nach Bremen kam, war Ali Eliş. Ursprünglich kam er, um an der Hochschule für Künste Grafikdesign zu studieren, stieg nach einiger Zeit jedoch auf Sozialpädagogik um und gründete 1981 das Zentrum für



Metallerstreik für eine 35-Stunden-Woche, 1978/79.

Foto: Ali Eliş

Migranten und Interkulturelle Studien (ZIS). Der Verein, dessen Vorsitzender Ali Eliş heute ist, setzt sich für die Förderung der Integration der in Bremen lebenden Migranten ein und hat es sich zur Aufgabe gemacht, Menschen aus anderen Ländern dabei zu unterstützen, in Bremen Wurzeln zu schlagen. Hierfür leistet das ZIS einen wichtigen Beitrag, zu dessen Netzwerk auch das Focke-Museum seit Kurzem gehört. (SM)

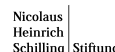
Am Sonntag, 3. Dezember, um 11.30 Uhr führt Ali Eliş durch die Sonderausstellung und erzählt im Dialog mit der Museumspädagogin Elif Zengin von seinen persönlichen Erfahrungen mit dem Thema Zuwanderung. Wie kamen die Menschen nach Bremen? Wo arbeiteten und lebten sie? Weitere Informationen und Veranstaltungen – einige von ihnen werden auch auf Türkisch angeboten – unter [www.bremennach68](http://www.bremennach68).

**30.8.17**  
→ **1.7.18**

Di 10 – 21 Uhr  
Mi bis Sa 10 – 17 Uhr  
So 10 – 18 Uhr

Bremer Landesmuseum  
für Kunst und  
Kulturgeschichte

**FOCKE  
MUSEUM**





# Max Beckmanns Liebe zum Jazz

Ausstellung „Welttheater“ in der Kunsthalle / Musikabend mit Sven Beckstette und Stephan Wuthe



Ein Exponat zeigt Beckmanns Leidenschaft zu Musik und Tanz: **Apachentanz, 1938 (Apache Dance), Öl auf Leinwand, 171,50 x 151 cm, Kunsthalle Bremen.**

Foto: Kristina Wiede

Der Maler und Autor Max Beckmann schrieb 1923 „Ich liebe den Jazz so. Besonders wegen der Kuhglocke und der Autohupe. Das ist eine vernünftige Musik!“, und zeigte damit seine große Liebe und Verbundenheit zur Musik der damaligen Zeit.

In der aktuellen Ausstellung „Max Beckmann. Welttheater“ kann man neben seiner Leidenschaft zur Musik weitere Werke des Künstlers, der sich selbst als „Theaterdirektor, Regisseur und Kullissenschieber“ verstand, bewundern. Nicht nur Beckmann verfügte über eine

ausgiebige Plattensammlung. Auch seine Zeitgenossen Otto Dix und George Grosz waren im Besitz großer Sammlungen.

Im Rahmen der Ausstellung laden der Kunsthistoriker Sven Beckstette und der Plattensammler Stephan Wuthe zum Diskutieren, Zuhören und Schwofen ein. Musik von Schellackplatten wird die Veranstaltung abrunden. (SM)

*Der Musikabend von und mit Sven Beckstette und Stephan Wuthe findet statt am Dienstag, 19. Dezember, von 19 bis 20.30 Uhr in der Bremer Kunsthalle.*

# „Kind im Fokus“

Kunstaussstellung im FinanzCentrum Am Brill

Wie sehen Bremer Kunstschaffende Kinder und Jugendliche in ihren Werken? Was interessiert sie dabei, welche Seiten einer heranwachsenden Persönlichkeit halten sie fest oder hinterfragen sie?

Bis zum 20. Januar 2018 zeigt die Sparkasse Bremen die Ausstellung „Kind im Fokus“ mit Werken von Bremer Kunstschaffenden und zeigt ihren Blick auf Kindheit und Jugend. In Zeichnungen, Bildern, Skulpturen, Digitalprints, Fotografien und Videoarbeiten zeigen die Arbeiten unterschiedliche Blickwinkel auf junge Menschen und ihr Umfeld

Die Ausstellung ist Teil der Initiative „Wir für Kinder und Jugendliche“. Die Sparkasse Bremen macht die Sparkasse Bremen darin die Kinder- und Jugendförderung zum Förderthema. (SM)



Fotografien von Cosima Hanebeck zeigen Kinder im familiären Kontext. Foto: Cosima Hanebeck

**KUNST HALLE BREMEN**

**MAX BECKMANN**

**WELTTHEATER**

30.09.2017 – 04.02.2018

Max Beckmann, Selbstbildnis als Clown (Detail), 1921, Von der Heydt-Museum Wuppertal  
Foto: Anja Zeis-Loi, Medienzentrum Wuppertal © VG Bild-Kunst, Bonn 2017

## WEIHNACHTSSHOPPING UND KUNST: DIE KINDERADVENTSSAMSTAGE

Gemütlich flanieren, in Ruhe shoppen oder die nötigsten Wochenendeinkäufe erledigen – Ihre Kinder müssen sich nicht langweilen, sondern erleben in der Zwischenzeit die Kunsthalle Bremen und schaffen ihre eigenen Kunstwerke.

Sa, 2. Dezember  
Sa, 9. Dezember  
Sa, 16. Dezember  
jeweils 11–15 Uhr  
Ein Einstieg ist jederzeit möglich.  
Keine Anmeldung erforderlich.

Kosten pro Kind: € 15,-  
Geschwisterkinder: € 10,-  
Eine erwachsene Begleitperson:  
Eintritt frei

Ermöglicht durch:



Mit freundlicher Unterstützung von:



# „Ich hatte sie alle ...“

Beat-Club-Moderatorin Uschi Nerke war das Gesicht einer ganzen Generation



Beat-Club-Ikone Uschi Nerke in den 60er Jahren und heute.

Fotos: Jutta Vialon, Ingo Moellers

**„Guten Tag, liebe Beat-Freunde! Nun ist es endlich soweit. In wenigen Sekunden beginnt die erste Show im Deutschen Fernsehen, die nur für Euch gemacht ist. Sie aber, meine Damen und Herren, die sie Beat-Musik nicht mögen, bitten wir um Ihr Verständnis: Es ist eine Live-Sendung mit jungen Leuten, für junge Leute. Und nun geht's los!“ Wahrscheinlich hatte der spätere Nachrichten-Sprecher Wilhelm Wieben keine Ahnung, als er am 25. September 1965 diese Worte sprach, dass er damit eine Sendung ankündigte, die Fernsehgeschichte schreiben sollte. Der „Beat-Club“ von Radio Bremen veränderte die Republik, und sein Gesicht war die Moderatorin Uschi Nerke.**

**Was machen Sie zurzeit?**

Es gibt einiges zu tun. Ich habe ein großes Haus, ein paar Tiere, Kinder, Enkelkinder und obendrein noch einen Mann. Zudem moderiere ich noch bei den Beat-Club-Nächten, da wird mir nicht langweilig. Ein Glück kann ich mir das alles selbst einteilen, ich bin ja auch fast schon 74.

**Hören Sie noch immer Rockmusik?**

Natürlich, ohne geht es doch gar nicht.

**Haben Sie noch Kontakt zu den Künstlern aus der Beat-Club-Zeit?**

Zu einigen von denen, die noch leben, gibt es noch Kontakt. Regelmäßig spreche ich zum Beispiel noch mit meinem guten Freund Albert Hammond und mit Pete York von der Spencer Davies Group.

**Wie sind Sie damals zum Beat-Club gekommen?**

Das ist eine längere Geschichte. Eigentlich habe ich zu der Zeit Architektur studiert. Ich war damals blöd und wusste weder was in der Mode, noch was in der Musik „in“ war. Aber ich habe damals auch selber Musik gemacht. Zu der Zeit kam Rudi Carrell gerade nach Bremen und ich bin ihm für seine Sendung empfohlen worden. Er fand meine Musik aber nicht so interessant, empfahl mich dann aber mit den Worten: „Bei mir kann sie nicht singen, aber bei dir kann sie reden“ an Mike Leckebusch weiter. So bin zum Beat-Club gekommen.

**Hatten Sie damals damit gerechnet, was sie damit auslösen würden?**

Nein, das konnte man auch nicht. Es war etwas total Neues. Der Beat-Club führte ja sogar zu Streitigkeiten innerhalb der Familien. Damals hatte man doch, wenn überhaupt, nur einen Fernseher. Wenn im Ersten der Beat-Club lief und gleichzeitig im Zweiten Sport konnte es schon zu Streitereien kommen ...

**Sie trugen damals die angesagteste Kleidung. Wie kam man als Bremerin da ran?**

Eigentlich hatte ich da gar keine Ahnung von Mode. Zum Glück gab es aber Evelyn Frisinger und ihre Boutique in Bremen. Da konnte ich mir immer genügend Anregungen holen. Anschließend habe ich mir mein Outfit selbst genäht. Ich hatte zu der Zeit ja so gut wie kein Geld ...

**Aber Sie waren doch der Star der Jugend zur damaligen Zeit ...**

... dennoch verdiente ich beim Beat-Club gerade einmal 300 Mark im Monat. Und das war auch damals schon nicht viel.

**An wen erinnern Sie sich noch besonders gerne?**

Da gibt es natürlich so einige. Speziell fällt mir immer Jimi Hendrix ein. Er war einer der zuvorkommendsten und höflichsten Menschen, denen ich je begegnet bin. Er war wahnsinnig bescheiden. Und er hatte immer seine Gitarre dabei. Ein toller Junge.

**Bis auf die Beatles waren so gut wie alle Stars bei Ihnen in der Sendung. Es heißt, es habe im Anschluss auch noch die eine oder andere Party gegeben. Ist man da den Stars auch schon einmal näher gekommen?**

(lacht) „Ich hatte sie alle ... auf der Bühne!“ Wir haben zusammen gefeiert, aber mehr gab es nicht. Ich war damals ja auch verheiratet.

**Am 1. Dezember kommen Sie mit der Beat-Club-Nacht ins Tivoli. Was gibt es dort?**

Natürlich gibt es die Musik der damaligen Zeit. Aber ich erzähle zwischendurch auch immer mal wieder auf der Bühne, was ich mit den Leuten damals alles so erlebt habe.

**Das Interview führte Martin Märtens.**

# Kompetenz, die bleibt.



Seit 1825 sind wir als Sparkasse Bremen fest in unserer Stadt verankert – und das bleiben wir auch. Mit echter Wertpapierkompetenz und großem Expertenwissen, direkt vor Ihrer Haustür. Für Ihre optimalen Anlagelösungen.

[www.sparkasse-bremen.de/wertpapiere](http://www.sparkasse-bremen.de/wertpapiere)

Stark. Fair. Hanseatisch.



Die Sparkasse Bremen  
Finanzdienstleistung

# Zauberhafte WELT DER GESCHENKE

Die schönsten Ideen  
für Familie & Freunde

Alle  
Events & Aktionen  
unter  
[dodenhof.de](http://dodenhof.de)



Die ShoppingWelt

   |  [dodenhof.de](http://dodenhof.de)  
dodenhof Posthausen KG, Mo.-Sa., 9.30-20 Uhr

Mit dem größten Vergnügen!

**dodenhof**